有史以来最好的三十位新秀 // 拉玛尔·奥多姆 // 吉尔伯特·阿里纳斯 // 何塞·卡尔德隆

灌篮 Dime

为真正的读者服务

2011-07 RMB 10 港澳零售价HK$15

THE BASKETBALL LIFESTYLE MAGAZINE

THE GAME. THE PLAYER. THE LIFE.

美国《DIME》杂志独家授权

Dime 10 ★10-YEAR ANNIVERSARY★ SINCE 2001



沙克·奥尼尔

再见，我所改变的世界

TheShaqEra NEVER SAY GOODBYE

Vol.52 娱乐体育

ISSN 1674-2613 07>



篮Dime

THE BASKETBALL LIFESTYLE MAGAZINE

THE GAME. THE PLAYER. THE LIFE.

为真正的读者服务

2011年7月订阅送大礼

美国最受欢迎的篮球生活杂志《DIME》走进你的生活，
特别授权《篮天下 DIME》耀世登场！每期订阅好礼送不停！

具体订阅办法如下：

订阅 6年《篮天下 DIME》（72期，合计人民币 720元），赠品由快递公司递送 20元或 EMS递送 30元（多退少补）即可获得由 **adidas 提供的 adidas Return Of The Mac 篮球鞋一双，价值人民币 620 元**。

订阅 4年《篮天下 DIME》（48期，合计人民币 480元），赠品由快递公司递送 20元或 EMS递送 30元（多退少补）即可获得由 **Converse 提供的新款 "Day Hawk" 篮球鞋一双，两种色款可选，价值 765元**。

订阅 3年《篮天下 DIME》（36期，合计人民币 360元），赠品由快递公司递送 20元或 EMS递送 30元（多退少补）即可获得由 **Nike提供的美国队奥运会男篮队比赛短裤一件，价值 499 元**。

订阅 2年《篮天下 DIME》（24期，合计人民币 240元），赠品由快递公司递送 20元或 EMS递送 30元（多退少补）即可获得由 **Molten提供的篮球一颗，价值 248 元**。

订阅 1年《篮天下 DIME》（12期，合计人民币 120元），赠品由快递公司递送 20元或 EMS递送 30元（多退少补）即可获得由**《SOLE COLLECTOR 履程》杂志创刊号一本，数量有限，无价之宝**。

《篮天下 DIME》订阅价格为人民币 10元／本，包括邮费（不含挂号费，为保证杂志能够及时邮寄到订阅读者手中，建议读者采用挂号方式订阅，每本请另付挂号费人民币 4.9元，共计 14.9元 ,本赠品由快递公司或 EMS递送，费用自理）

订阅务必将详细联系地址，电话，邮箱在汇款单上注明！（确保杂志和赠品能正常邮寄）

读者服务邮箱 : ChinaDime@vip.sohu.com　HotLine: 010-58625721
汇款地址 :北京市朝阳区力源里 8号 ,东恒时代 3座 707室
邮政编码 :100025　收款人 : 李海燕（订阅赠品以实物为准）



adidas Return of the Mac 篮球鞋

特写 FEATURES

56 封面故事 再见，传奇
奥尼尔走了，留给球迷种种回忆，留下身后种种话题。有人为他歌功颂德，著书立碑，有人给他列罪数状，抛坟掘墓。凡此种种，定然难觅答案，流传于世而经久不息。然而，沙克之后，我们恐怕再难找到一个像他那样的球员了。

76 名人堂 首轮首选
如果你是球迷，凑巧又不是骑士和森林狼的球迷（谢天谢地），肯定会担心你的球队在选秀大会上错过好球员，不过坊间多言今年乐透新秀质量比肖恩· 马里昂的跳投还要烂，而且一般而言乐透之外很难淘到宝。但如果你看看历史，你会发现任何签位都可能产生全明星球员，让我们来看下首轮30个顺位上被选到的最好的球员。

96 装备论 一分钱往事
很多人是因为喜欢哈达威而喜欢上Penny系列篮球鞋，也有很多人是因为喜欢Penny的篮球鞋而开始关注哈达威的比赛，这两个几乎完美的事物同时出现本来就实属难得……

篮 Dime
THE BASKETBALL LIFESTYLE MAGAZINE
THE GAME. THE PLAYER. THE LIFE.

目录 CONTENT

别错过	6	X档案	82
听我说	18	时尚苑	90
光与影	52	实战派	100
顶尖男	64	星之履	104
成长记	70	精品廊	110

本刊《篮天下 DIME》为美国《DIME》杂志唯一中文授权版本，委托北京跃动空间广告有限公司制作，广告，范围为中国大陆、香港及澳门。

搜狐 SOHU.com
本刊网络合作伙伴





搜狐体育
sports.sohu.com

搜狐NBA拥有国内**最优秀的报道团队**，派驻美国各赛场的记者为您带来**最快的讯息**，特约国内外**知名专家点评**赛事，提供**最权威的官方数据**，获取NBA最全面**最及时最专业的信息**，请上 **搜狐NBA.**



篮天下 Dime THE BASKETBALL LIFESTYLE MAGAZINE

娱乐体育

主管 Supervisor 北京市体育局
主办 Sponsor 体育博览杂志社
出版 Publish 体育博览杂志社
国内统一刊号 CN11-5675/G8
国际标准刊号 ISSN:1674-2613
社长 President 田常波
总编辑 Editor in Chief 王春雨
副社长 Vice President 王品熙
副总编辑 Vice Editor in Chief 翟越
社址 Address 北京市东城区工人体育馆南楼
邮政编码 Post Code 100027
电话 TEL 010－ 65539100

编辑中心《篮天下 Dime》编辑部
出 版 人 Publisher 孙 彧 Victor
执行主编 Chief Director 张再庆 Rick
艺术总监 Art Director 邱海涛 Wave
美术编辑 Designer 翟 润 Teresa
资深编辑 Senior Editor 刘 伟 Michael
责任编辑 Editor 李云飞 Gasol 一 笑 Vampire
陈 曦 Wind 王宏远 Scholl
首席摄影 Photographer 林维佳 Jason
助理编辑 Assistant Editor 刘绍承 Kid 堵龙龙 Deron
驻美记者 Reporter 韩语青（底特律） 陈 晨（休斯顿）
白 帆（洛杉矶） 郑 峻（多伦多）
夏春怿（明尼苏达） 丁一韬（芝加哥）

广告经营许可证号 京东工商广字第 0354号
广告代理 AD Agency
北京跃动空间广告有限公司 Beijing Jam Space AD Co., Ltd.
地址 Address 北京市朝阳区力源里 8 号（东恒时代 3座）707室
邮政编码 Post Code 100025
广告总监 AD Director
马 磊 Nathan
市场总监 Marketing Dericror
林维佳 Jason
图片合作机构 Photo Co-operator
视觉中国 www.cfp.cn 钱正文 Money 思远 Vik
广告热线 AD Hotline
010-58625721，13522585089

发行热线 Publish Hotline
010-58625721
北京读者服务部 Reader's Hotline
李海燕 Haiyan 010-58625721
法律顾问 Lawyer
北京市东元律师事务所 主任律师 吴建平
印 刷 Print 北京鑫益晖印刷有限公司
地 址 北京市亦庄经济技术开发区经海二路 13号
出版日期 Day of Publishing 2011年 7月
定 价 Retail Price 人民币 10元 /册

版权声名 Copyright Announcement
本刊所有文字图片等内容，均有授权及版权，未经允许，严禁转载、复制、编摘，一旦侵犯我刊版权，必将追究法律责任。

万众向前（北京）文化传媒有限公司

快客、好邻居便利连锁期刊发行网络

广告目录	AD CONTENT
封 面	李 宁篮球
第一跨页	阿迪达斯征订
目录旁页	搜狐体育视频
封 底	李宁驭帅 六代

如本刊出现倒装、缺页、脱页等质量问题请直接与印厂联系调换，联系人：焦 伟
电话：13911301921

坚持，没错

做男人做到库班这个境界，真是没的说了。他是一个奋斗传奇的缩影，从热爱篮球，到成为一支 NBA 球队的老板，再到自己拥有的球队成为世界冠军（美国人对总冠军的称呼之一），再到用自己的总冠军 T 恤去擦拭掉奥布莱恩杯上的手指纹，这分明就是一个传奇。

其实每个人都能成功的，只要他坚持。

诺维茨基在达拉斯坚守了 13 年，坚持用自己全面的技术来和瘦弱的身躯来对抗全联盟的肌肉内线。基德也在坚持，坚持用传球而不是得分来掌控比赛，从他在达拉斯开始的职业生涯，追求冠军的心让他在职业生涯的原点圆了梦。特里和马里昂也在坚持，特里一如既往地得分，再得分，不论以首发身份抑或是替补。马里昂的投篮姿势从大学起就没改变过，但他却没让自己怪异投篮方式的命中率降低。达拉斯人一直在坚持自己的牛仔本色，两座同样由航空公司冠名的总决赛球馆里，却弥漫着完全不同的气氛。《篮天下》的好朋友——中央电视台篮球主播杨健，从前方带来了第一手的采访资料，也告诉了我们是怎样的坚持，帮助达拉斯人取得了最后的胜利。

有的人品尝了坚持带来的胜利果实，也有的人，吞下了不坚持的恶果。背叛、不忠、幼稚、拜金，这样的词汇无以复加地覆盖在了败者的身上。我们不想再刺痛败者的心弦，但是成功者的经验值得我们铭记于心，坚持，没错！

——篮天下





谢幕前的咏叹调

联盟十大职业生涯末期夺冠球员

作者/陈曦

这个世界是否是公平的？这是一个无法在短时间内做出解答的命题。以我们熟悉的这个联盟为例，那些在球场上征战多年的老将再有发言权不过了。总冠军的荣誉和一枚属于自己的总冠军戒指，是每一位NBA球员毕生的梦想。如果单单以此为评判标准，那么无疑这个世界对于巴克利、米勒、尤因、马龙和斯托克顿等人是不公平的。他们曾经都是属于自己时代的超级巨星，但是由于迈克尔 乔丹的存在，以及阴差阳错的命运作弄，他们穷极职业生涯也没能染指一次冠军……然而，我们可以这样简单地判定这个问题吗？巴克利没有总冠军，但是如今的他动动唇舌，就能引来整个联盟乃至全世界的强烈关注和论战；米勒没有总冠军，但是谁都不会忘记他职业生涯最后一场季后赛失利后那忘情的泪水；尤因没有总冠军，但他却可以以魔术助理教练的身份，在场边指导着那个比他还要壮硕的后辈征战总决赛；马龙和斯托克顿也没有总冠军，但是人们也会永远铭记他们给犹他带来的那段黄金岁月。无论有没有总冠军戒指，他们都为这项运动倾注了自己毕生的激情和努力，而这项运动也回馈了他们最宝贵的人生经历和回忆。所以，从某种程度来看，被篮球运动和时代选中的他们也是幸运的。

但是，可不可以更加幸运呢？在联盟拼杀了十几个赛季之后，以自己非凡的阅历和经验赋予一支新的球队，并在那里发挥余热，打进总决赛，最终众望所归地用一次总冠军庆典，作为自己职业生涯的谢幕典礼……不，这不是白日梦，而是在这个联盟里确切发生过的完美故事。

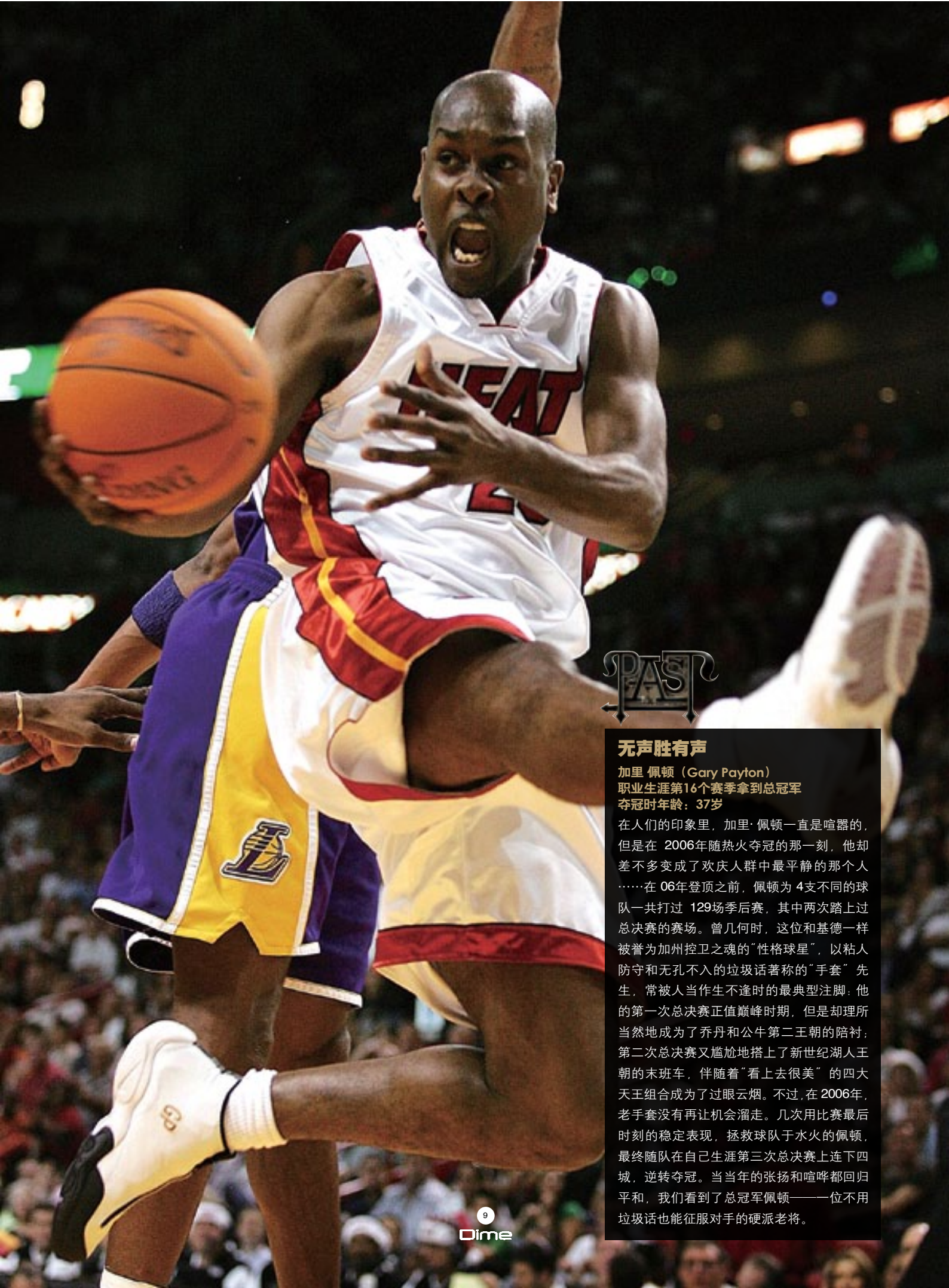

CHAMPIONS
CHAMPIONS
CHAMPIONS



传统的传奇

贾森·基德（Jason Kidd）
职业生涯第17个赛季拿到总冠军
夺冠时年龄：38岁

基德的职业生涯就是一个传奇，一个以美轮美奂的篮球技艺、睿智头脑和坚持不懈的精神力量打造出的完美传奇。而本赛季达拉斯小牛队的最终夺冠，也为这份传奇更增添了落幕前的辉煌和荣耀。其实纵览基德在NBA的这 17个赛季，无论是从早期"达拉斯3J"时代的惊艳登场，还是太阳时期染着鲜艳发色的前卫造型，或是那一次次充满想象力的妙传和霸道的三双纪录来看，你都不能简单地用"传统"这个词来概括基德的特点。但是，比起现今的那些后辈和联盟新宠，比起冲击力极强的保罗；彪悍的德隆；少年成名的隆多和独当一面的罗斯们，基德又的确始终坚守着"传统"的大旗。没有过人的身体素质和优势，完全凭借行云流水般的控球推进，控制比赛节奏能力，以及洞悉球场上一切的深厚经验来改变比赛的基德，早已成为了一个控卫标尺，一个成功标尺。"我要告诉孩子们，最重要的事情是必须学会传球。"听听基德在夺冠后说的话吧，也许这就是一种返璞归真，一种让他最终圆梦的传统的力量。基德现在已经是总冠军了，而当人们问起他是否会退役时，他的回答是：至少还能打两三年！

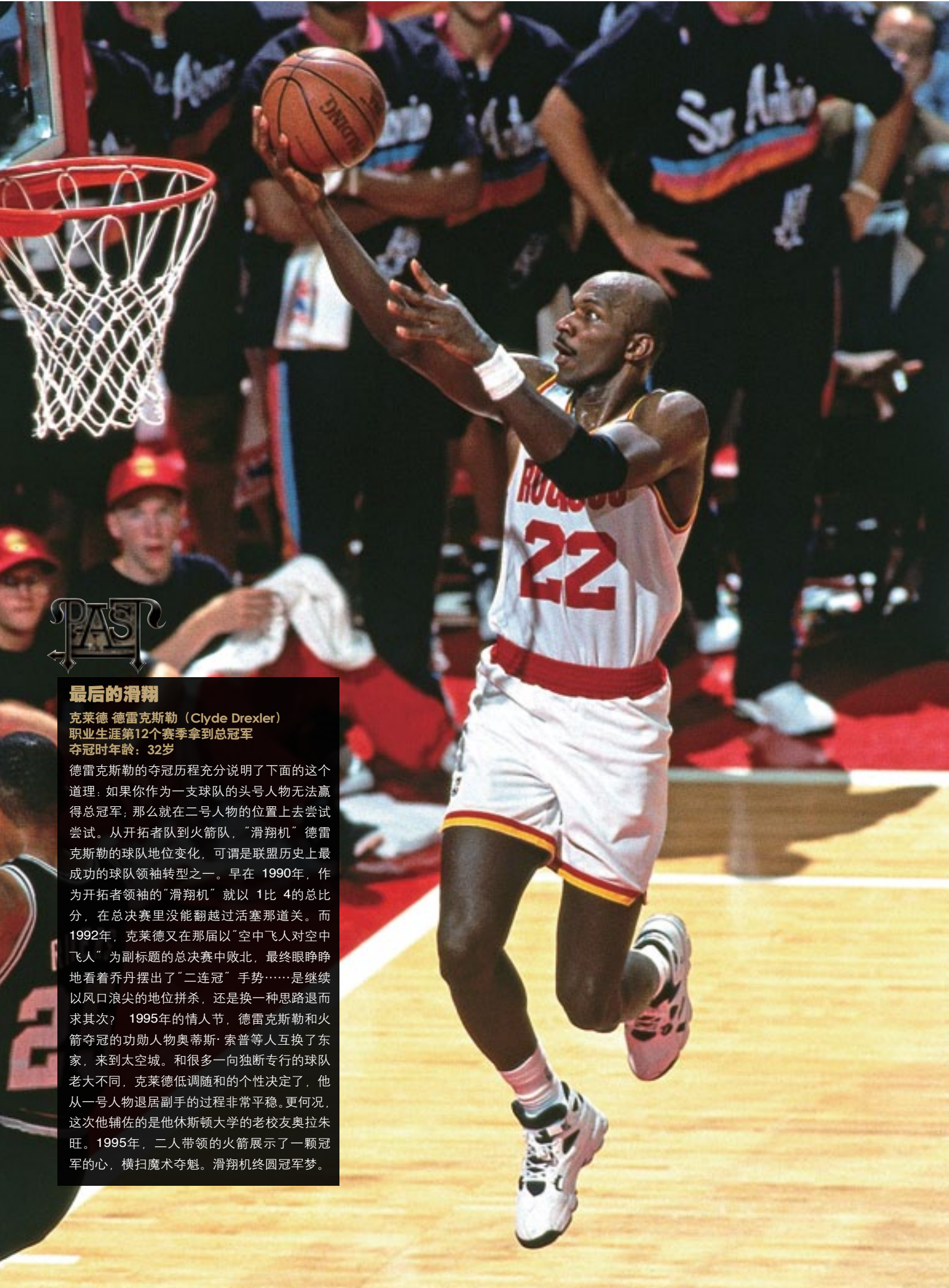


PAST

无声胜有声

加里 佩顿（Gary Payton）
职业生涯第16个赛季拿到总冠军
夺冠时年龄：37岁

在人们的印象里，加里·佩顿一直是喧嚣的，但是在 2006年随热火夺冠的那一刻，他却差不多变成了欢庆人群中最平静的那个人……在 06年登顶之前，佩顿为 4支不同的球队一共打过 129场季后赛，其中两次踏上过总决赛的赛场。曾几何时，这位和基德一样被誉为加州控卫之魂的"性格球星"，以粘人防守和无孔不入的垃圾话著称的"手套"先生，常被人当作生不逢时的最典型注脚：他的第一次总决赛正值巅峰时期，但是却理所当然地成为了乔丹和公牛第二王朝的陪衬；第二次总决赛又尴尬地搭上了新世纪湖人王朝的末班车，伴随着"看上去很美"的四大天王组合成为了过眼云烟。不过，在2006年，老手套没有再让机会溜走。几次用比赛最后时刻的稳定表现，拯救球队于水火的佩顿，最终随队在自己生涯第三次总决赛上连下四城，逆转夺冠。当当年的张扬和喧哗都回归平和，我们看到了总冠军佩顿——一位不用垃圾话也能征服对手的硬派老将。



最后的滑翔

克莱德 德雷克斯勒（Clyde Drexler）
职业生涯第12个赛季拿到总冠军
夺冠时年龄：32岁

德雷克斯勒的夺冠历程充分说明了下面的这个道理：如果你作为一支球队的头号人物无法赢得总冠军；那么就在二号人物的位置上去尝试尝试。从开拓者队到火箭队，“滑翔机”德雷克斯勒的球队地位变化，可谓是联盟历史上最成功的球队领袖转型之一。早在 1990年，作为开拓者领袖的“滑翔机”就以 1比 4的总比分，在总决赛里没能翻越过活塞那道关。而1992年，克莱德又在那届以“空中飞人对空中飞人”为副标题的总决赛中败北，最终眼睁睁地看着乔丹摆出了“二连冠”手势……是继续以风口浪尖的地位拼杀，还是换一种思路退而求其次？ 1995年的情人节，德雷克斯勒和火箭夺冠的功勋人物奥蒂斯·索普等人互换了东家，来到太空城。和很多一向独断专行的球队老大不同，克莱德低调随和的个性决定了，他从一号人物退居副手的过程非常平稳。更何况，这次他辅佐的是他休斯顿大学的老校友奥拉朱旺。1995年，二人带领的火箭展示了一颗冠军的心，横扫魔术夺魁。滑翔机终圆冠军梦。

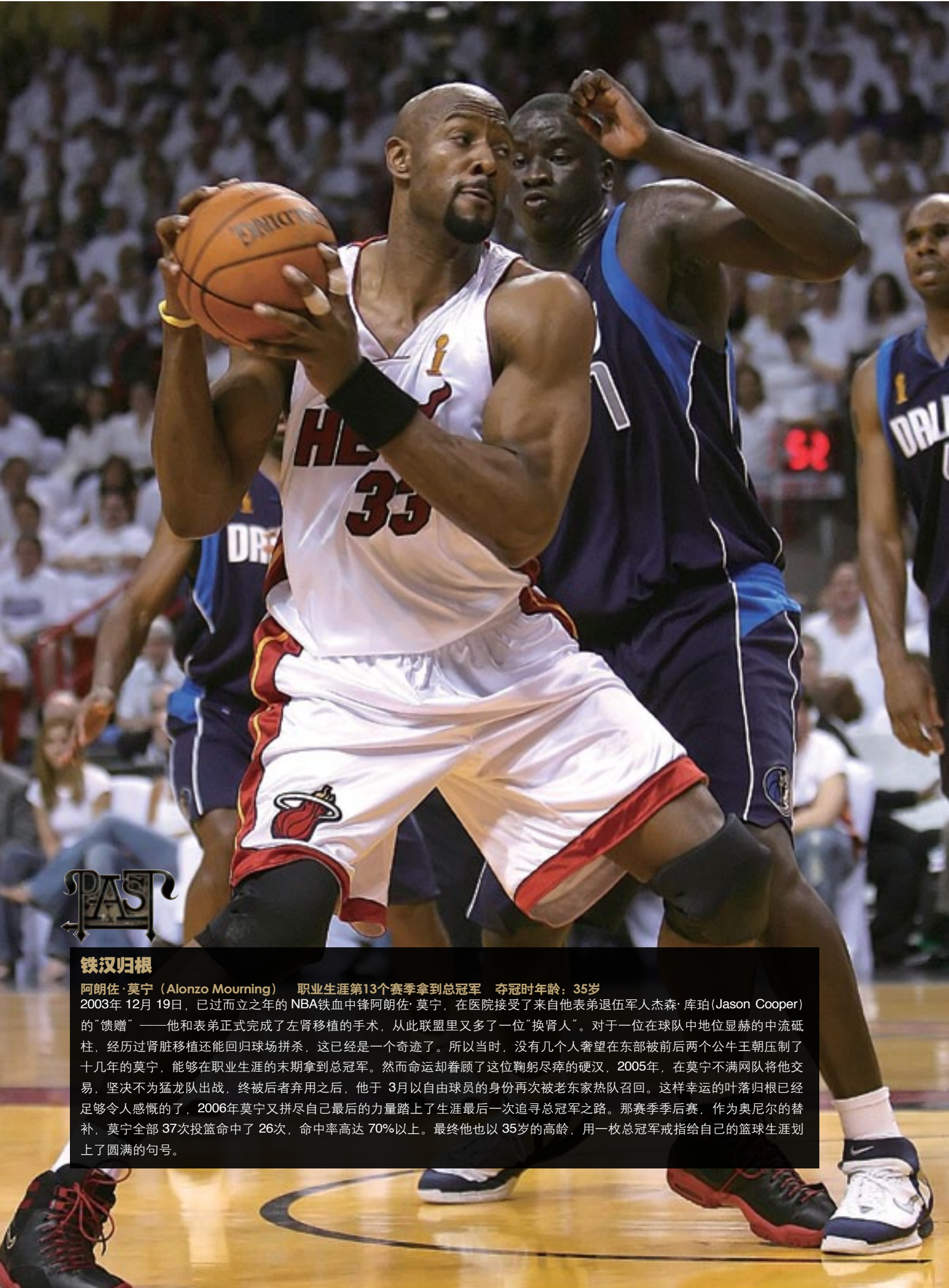


PAST

酣畅的登顶

朱利叶斯 欧文（Julius Erving）
职业生涯第12个赛季拿到总冠军（NBA） 夺冠时年龄：32岁

不要误会，“J博士”可不是那种直到职业生涯的晚期才首次尝到一个联盟总冠军滋味的悲壮人物。但是对于 NBA联盟的总冠军头衔，欧文也确实整整地努力了 7个赛季之久。作为曾经的 ABA联盟的超级明星和招牌人物，欧文在上个世纪 70年代中期，曾先后两次率领新泽西网队的前身纽约网队(New York Nets）夺得 ABA总冠军。但是自从 1976－ 1977赛季合并到 NBA联盟以后，欧文连续 6个赛季带领费城 76人队在季后赛中冲击总冠军失利。更加可惜的是，这 6年中“J博士”和他的球队有 3个赛季都打到了总决赛，最终惜败。而且，后面两次，他们以同样的系列赛总比分 2比 4，败给了同一个对手——洛杉矶湖人。1983年，已经 32岁的欧文和 27岁的摩西· 马龙一道，带领76人队向他们 NBA总冠军的目标发起了破釜沉舟地总攻。在他们提出的“Fo´Fo´Fo！”的“横扫宣言”下，一路所向披靡，最后终于如愿以偿地在总决赛中横扫了老对手湖人。欧文也在其职业生涯的后段，拿到了自己一生中唯一的一次 NBA总冠军。



铁汉归根

阿朗佐·莫宁（Alonzo Mourning）　职业生涯第13个赛季拿到总冠军　夺冠时年龄：35岁

2003年 12月 19日，已过而立之年的 NBA铁血中锋阿朗佐· 莫宁，在医院接受了来自他表弟退伍军人杰森· 库珀（Jason Cooper）的“馈赠”——他和表弟正式完成了左肾移植的手术，从此联盟里又多了一位“换肾人”。对于一位在球队中地位显赫的中流砥柱，经历过肾脏移植还能回归球场拼杀，这已经是一个奇迹了。所以当时，没有几个人奢望在东部被前后两个公牛王朝压制了十几年的莫宁，能够在职业生涯的末期拿到总冠军。然而命运却眷顾了这位鞠躬尽瘁的硬汉，2005年，在莫宁不满网队将他交易，坚决不为猛龙队出战，终被后者弃用之后，他于 3月以自由球员的身份再次被老东家热队召回。这样幸运的叶落归根已经足够令人感慨的了，2006年莫宁又拼尽自己最后的力量踏上了生涯最后一次追寻总冠军之路。那赛季季后赛，作为奥尼尔的替补，莫宁全部 37次投篮命中了 26次，命中率高达 70%以上。最终他也以 35岁的高龄，用一枚总冠军戒指给自己的篮球生涯划上了圆满的句号。



PAST

庶民的胜利

P.J.布朗（P.J. Brown）
职业生涯第15个赛季拿到总冠军　夺冠时年龄：38岁

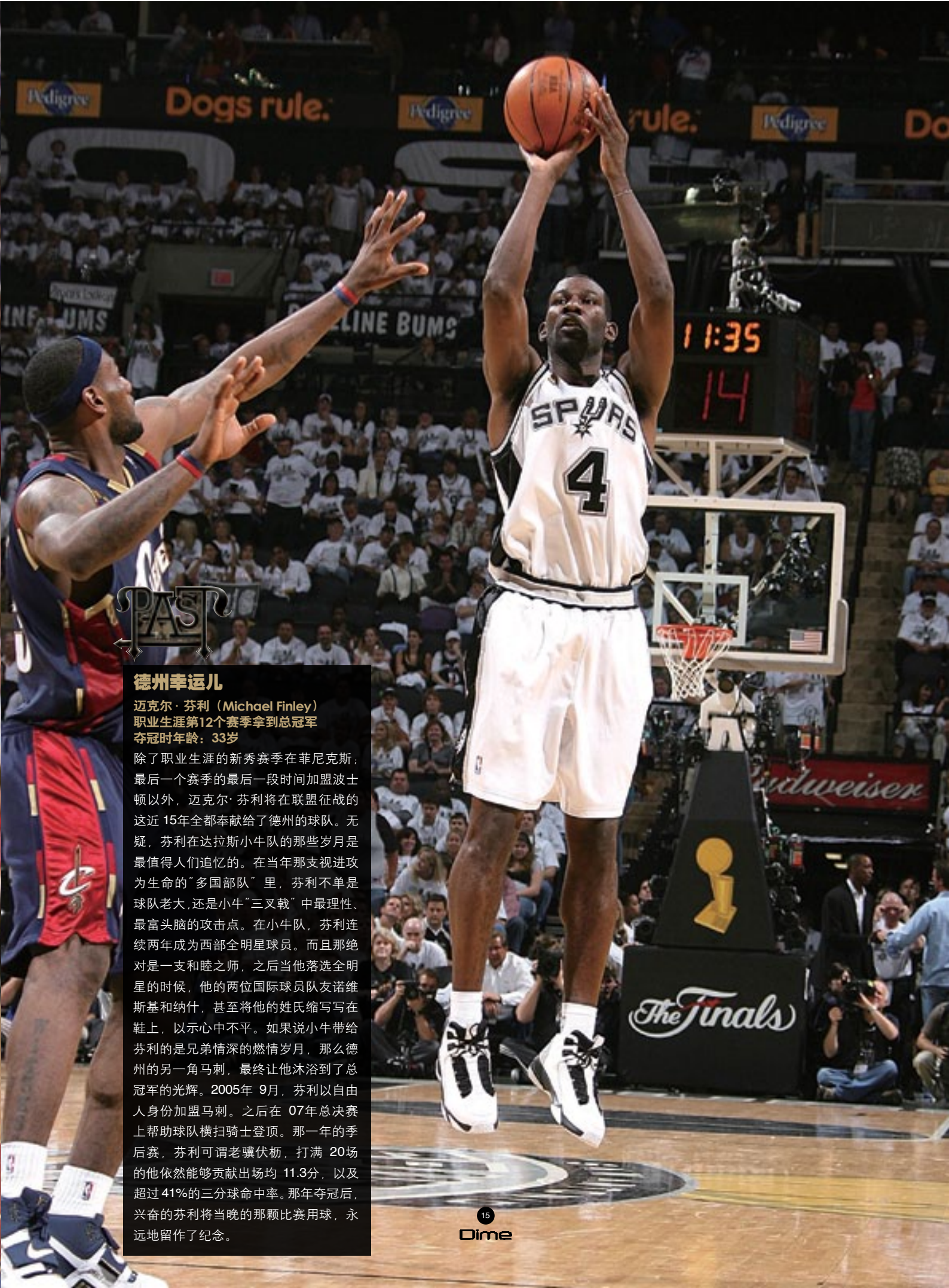
P.J.布朗的职业生涯完美地诠释了什么叫做"坚持就是胜利"。1992年第二轮第 29顺位，拥有着如此　淡亮相的 P.J.布朗，在登陆 NBA之前，还在希腊的帕尼奥尼奥斯队(Panionios BC）打过一个赛季的零工。这样一位"低开中走"、能力有限，又明显守强攻弱的典型蓝领，也能最终圆梦总冠军吗？是的。只要能够坚持不懈地做好球场上力所能及的事情。从 24岁进入联盟，到 38岁在 NBA打完自己职业生涯的最后一个赛季。布朗为地跨 7座城市的 5支球队效过力，其间这位兢兢业业的内线苦力不但让这个联盟记住了他"大猫(Big Cat)" 的绰号，还先后 3次入选最佳防守第二队，另外还分别获得过一次联盟的体育道德奖，和约翰· 肯尼迪公民奖……当那些超级巨星在书写着自己日新月异的传奇时，布朗这样的小人物，也在以自己的方式和步伐进步前行。2008年，布朗在自己生涯的最后一个赛季，作为凯尔特人队的一员夺冠。证明了冠军不只属于那些巨星和底层幸运儿，在此之间的蓝领庶民也有机会授勋。



戏剧性夺冠

埃尔登·坎贝尔（Elden Campbell）
职业生涯第14个赛季拿到总冠军
夺冠时年龄：35岁

1996－1997赛季，湖人队的主力中锋坎贝尔迎来了他职业生涯的巅峰一年。这一季，他代表湖人队先发出场了77场常规赛，场均出战32.7分钟，贡献出14.9分、8个篮板外加1.5次盖帽的强势数据。然而1998年季后赛，湖人队在西部决赛里以0比4惨遭爵士横扫之后，望着发挥失常季后赛场均只有不到6分进账的坎贝尔，湖人管理层终于失去了耐心。次年3月份，他们将坎贝尔和全明星后卫埃迪·琼斯"打包"，换来了黄蜂的三分王莱斯等球员。坎贝尔和奥尼尔的内线组合宣告解体，有莱斯加盟的所谓新三角进攻体系正式开始磨合。离开了老家洛杉矶，坎贝尔的职业生涯开始颠沛流离。经历了黄蜂队的迁址西飞，之后又先后辗转于超音速、活塞和篮网等球队，坎贝尔渐渐开始趋于平庸。然而03－04赛季，他在同样平民精神浓厚的活塞队最终夺冠，而在总决赛中击败的对手正是当年放弃他的湖人。



PAST

德州幸运儿

迈克尔·芬利（Michael Finley）
职业生涯第12个赛季拿到总冠军
夺冠时年龄：33岁

除了职业生涯的新秀赛季在菲尼克斯；最后一个赛季的最后一段时间加盟波士顿以外，迈克尔·芬利将在联盟征战的这近 15年全都奉献给了德州的球队。无疑，芬利在达拉斯小牛队的那些岁月是最值得人们追忆的。在当年那支视进攻为生命的"多国部队"里，芬利不单是球队老大，还是小牛"三叉戟"中最理性、最富头脑的攻击点。在小牛队，芬利连续两年成为西部全明星球员。而且那绝对是一支和睦之师，之后当他落选全明星的时候，他的两位国际球员队友诺维斯基和纳什，甚至将他的姓氏缩写写在鞋上，以示心中不平。如果说小牛带给芬利的是兄弟情深的燃情岁月，那么德州的另一角马刺，最终让他沐浴到了总冠军的光辉。2005年 9月，芬利以自由人身份加盟马刺。之后在 07年总决赛上帮助球队横扫骑士登顶。那一年的季后赛，芬利可谓老骥伏枥，打满 20场的他依然能够贡献出场均 11.3分，以及超过41%的三分球命中率。那年夺冠后，兴奋的芬利将当晚的那颗比赛用球，永远地留作了纪念。



PAST

化石级“游牧民”

凯文· 威利斯（Kevin Willis） 职业生涯第18个赛季拿到总冠军 夺冠时年龄：40岁

凯文· 威利斯这个名字在 NBA的球员名单里滞留了整整 21个赛季。这位先后效力于 8支球队的老中锋，职业生涯早期曾被人称为“精神饱满先生（The Fresh）”，没想到这个绰号一语成谶地让威利斯成为了 NBA最负盛名的常青树之一。从鹰队的那个 22岁的小伙子，到 2007年和小牛队签订 10天短合同的 44岁老男人，威利斯漫长的职业生涯如同一本精心锤炼了多年的厚厚游记，以供后人品读。44岁零 224天——这是威利斯离开球场时的年龄，这一数字将帕里什、穆托姆博、贾巴尔和库西这些明星“老戏骨”远远甩在了身后。一次入选全明星、一次入选联盟第三阵容，这样的荣誉栏对比威利斯那漫长的球龄是否有些单薄呢？2003年随马刺队获得的那次 NBA总冠军，最大限度地慰藉了这名老将。



PAST

精诚所至，金“石”为开

米奇·里奇蒙德（Mitch Richmond）
职业生涯第14个赛季拿到总冠军
夺冠时年龄：36岁

当了十几年球队股肱和胜势明星，都没有机会染指奥布莱恩杯，然而在职业生涯的最后时刻，却幸运地搭上了新世纪湖人王朝的末班车。这对于曾经叱咤联盟的“岩石”里奇蒙德来说，是悲哀还是幸运？从早年勇士队“TMC组合”的核心球员；到独揽国王队“开火权”的全明星球员；最后到奇才队中成为乔丹“眼中钉、肉中刺”的高薪元老……里奇蒙德的职业生涯可谓毁誉参半。一方面，这位1989年的年度新人王、1995年的全明星赛MVP、6届全明星后卫兼奥运冠军队成员，确实是极端强大的球场得分利器。另一方面，里奇蒙德独往独来的打法和任性的低调，也很难带领一支球队在联盟折桂。职业生涯的最后一年，随湖人队拿下的那次总冠军，可以看作是上帝给予里奇蒙德多年枕戈待旦、驰骋球场的一种回赠。

听我说



BACK TO ZERO

归零

作者/Scholl

这是一个属于英雄的故事，它跌宕起伏，精彩层现。这也是一个凡人的故事，它悲喜交加，百态毕露。它记录了我们的主人公，从一无所有的凡人，变身予取予求的英雄；又从纵情肆意的英雄，一步步走回原点。



BACK TO ZERO

我喜欢直来直去，所以面对媒体我从不隐晦。我爱我的孩子，我给他们买8000美元的奔驰模型、6万美元的玩具火车。我乐于享受生活，花费上百万美元装扮豪宅也在所不惜。

英雄

我是英雄（HERO）吉尔伯特·阿里纳斯，这是我以前的故事。

当我刚进NBA，职业生涯的前40场比赛是在板凳上度过的，他们说我要把板凳坐穿，觉得我一无是处，就是个0……后来，就像你们看到的，我用实际行动证明，他们都是错的。我只用了5年时间，就拿下了进步最快球员、队内第一得分手、NBA东部全明星、联盟得分榜第四等诸多殊荣。我的所作所为，让曾经鄙视我的人闭上了嘴巴。说实话，我很喜欢他们对我的怀疑，因为我已经把这些统统都砸回他们脸上了。

原来那些看不起我的家伙，灰溜溜地夹着尾巴闪开了。曾经不关注的Grunfeld慷慨地给我送上1.27亿美元的巨额支票（当然我退给了他1600万），并赞誉我是城市的英雄，球队的未来。我的赞助商adidas，专门为我量身订制了低帮GIL系列签名球鞋。

看上去很风光吧，但我告诉你，这些都是靠我自己争取来的。教练不给上场机会，我就在训练场上玩命的表现。队友不愿传球，我就自己抢球完成绝杀。专家说我选不上全明星，我就在博客里为自己拉票。赞助商不给我出签名鞋，我把它封杀——我把他们送给我的主打款式统统扔到更衣室，穿上网球鞋、休闲鞋打比赛，用护膝把三道扛LOGO盖住，然后狠狠地告诉他们，不让我上广告，不给我做签名鞋，老子就转投你的死敌。总之，我所拥有的一切，都是靠自己的双手打拼而来的，逆境时如此，顺境时也不例外。正因为此，我才要肆无忌惮地为自己大声疾呼，让世界上所有人听到我的声音，知道我的想法。

我把价值100多美元的球衣白送给观众。我用“HIBACHI（日式铁板烧）”来形容自己火热的手感。我喜欢低帮，所以在adidas的团队系列中，唯独我的签名鞋与众不同。我爱涂鸦，所以我把几十种配色搞到我的球鞋上。我喜欢直来直去，所以面对媒体我从不隐晦。我爱我的孩子，我给他们买8000美元的奔驰模型、6万美元的玩具火车。我乐于享受生活，花费上百万美元装扮豪宅也在所不惜。我是博客狂人，别看我参加活动时言语低调，但我的博客从来都是无拘无束。我就是这种大大咧咧，随性不 的个性。它帮我积攒了大量的人气，也给我带来了一些麻烦。

其实都是些小麻烦……联盟一次又一次地给我开出罚单，原因是言论不当。女友一次又一次地向我抱怨，指责我挥霍无度，不懂经营家庭、教育子女。教练一次又一次地劝诫，即便拥有无限开火权，也要考虑出手时机以及队友的感受。老板一次又一次地提醒，要注意人际关系，检点场下生活。对于这些旁枝末节，我才懒得理会。说错了话，我会道歉，也会交罚款，但无论如何，他们不能剥夺我的言论自由。女友埋怨，我欣然接受，但我有我的生活方式，实在过不来，分开也是不错的选择。队友抱怨，说我滥投，但我告诉他们，老大的出手是为了最终的胜利。最后这一点，也是我最不能容忍的——在人生最低潮的那段日子（长期伤停、母亲病逝），一个打不上球的小角色，居然敢和我动手！？我必须用枪杆子给他点颜色看看，不然以后我还怎么混？！球队里谁还服我？！

这就是我以前的故事——出身卑微，成就辉煌，纵情随性，敢做敢言——他们开导我，批评我，惩罚我，审判我——对我来说，能不能打好篮球已经不是个问题了，我要向他们证明，无论怎样落寞，英雄永远会坚持自我。



凡人

我是凡人 (ZERO) 吉尔伯特·阿里纳斯，这是我现在的故事。

两年前，就有人对我说：奇才队要交易你，我权当它是扯淡。2009-2010 赛季伊始，这种流言越传越真。媒体说我是玻璃人，管理层批评我爱惹事。当然，我承认他们大部分的批评，事实上我不止一次地找到教练和经理，表达我的态度与决心，我告诉他们，我的伤病很快就会痊愈，场外发生的不愉快也会烟消云散，我仍然会玩命的训练，变回过去的英雄阿里纳斯。

起初，（前任）老板波林（Abe Pollin）对我很有信心：球队对你拥有绝对的信任，不会考虑任何交易。后来，事情发生了很大变化。先是波林先生去世，球队高层换血（阿里纳斯与波林关系很好，住所处挂有波林的画像）；后又因为那几把破手枪，我被联盟全年 NG，被法院判处 2 年缓刑。等到 2011 年初，我禁闭归来，球队就像变了个样子。状元控卫约翰·沃尔（John Wall）高调到来，攻击狂人尼克·扬 (Nick Young) 锋芒毕露，白人铁卫辛里奇（Kirk Hinrich）也来到了这里。尽管我的身体恢复得不错，尽管自己依旧壮心不已，但我不得不承认，华盛顿真的改朝换代了。这是沃尔的球队，是尼克的球队。

我让出了主力控卫，在训练中保留实力诈伤，并美其名曰“为年轻人让路”。我刻苦训练，争取让自己的体重、力量恢复到四年前的巅峰状态。场上，我尽量调整了出手，努力多传球、多组织。然而这一切却是枉然，球队最终还是放弃了我，你知道，这并不是我喜欢的结局，在华盛顿我曾度过了一段伟大的时光——他们让我感觉在这里我就是一个摇滚巨星。我真希望自己可以带领他们杀入季后赛第二轮，我真期盼当地的球迷能够忘记我在这里犯下的种种过错。

华盛顿曾经是我创造辉煌的地方。离开那里我很沮丧，自己没能在曾经跌倒的地方爬起来。你知道，来到奥兰多，意味着我的机会越来越少了。表面上，角色还是一样，都是替补，理论上魔术还是一支更有竞争力的强队，但现实中，我的处境没有丝毫好转，反而越来越糟。常规赛里，我只是坐在角落里，完全没有融入球队，魔术的进攻都是围绕着德怀特和外线射手们打，而我更多充当的是进攻的发起者的角色。你认为，组织会是我的特长吗？季后赛中，我的时间进一步被挤压，教练希望我能像基德、费舍尔、佩贾那样，发挥老球员的“季后赛奇效”，但这根本不是我的风格。后来，范甘迪（Stan Van Gandy）宁可让特科格鲁（Hedo Turkoglu）客串控卫，他以为我是傻瓜吗？

现在的我，处处受限。不仅上场时间越来越少，场上角色越来越鸡肋，而且在大运动量后，我的膝盖会很疼，我已经不能完成过去的那些动作了。你知道，我是多么希望自己能够恢复曾经的爆发力，但每当我触到球，又马上意识到，自己已经失去那些能力了。

今年的季后赛，魔术队第一轮就爆出冷门，被老鹰队横扫出局。我不得不说，这是球队的失败，更是我个人的失败。离开华盛顿的第一年，我就挨了当头一棒，这给我个人的复兴之旅蒙上了厚重的阴影。它让我渐渐地感觉到，自己真应该理智地面对现实了——尽管在场外，我依旧可以扮酷：一个赛季换 N 双不同款式的球鞋，两天狂发 111 条微博，不断被封，不断注册新用户名，攻击主帅和联盟——但球场上，我可能再也做不回昔日的那个英雄了。

过了今年，我又会长大一岁。你知道，随着年龄的增长，人的想法会发生很大的改变。我希望若干年后，每个人提到吉尔伯特·阿里纳斯时，他们会说：这家伙再不是那个跌入低谷的篮球英雄了（Hero），而是一个成熟可靠的普通人 (Zero)。我想，现在，是时候回归了。

BACK TO ZERO

这并不是我喜欢的结局，在华盛顿我曾度过了一段伟大的时光——他们让我感觉在这里我就是一个摇滚巨星。我真希望 己可以带领他们杀入季后赛第二轮，我真期盼当地的球迷能够忘记我在这里犯下的种种过错。





HOOP A

2011NBA总决赛点滴

杨健的总决赛之旅

帅于表，驭于心

作者/陈曦



25/65 38%

风水轮流转，这次小牛报了5年以前的一箭之仇。面对当年的对手迈阿密热火，他们在总决赛里还了对手一个4比2，拿到了建队31年来的第一座NBA总冠军奖杯。4比2——这无疑是总决赛历史上出现几率最高的系列赛比分。从1947年到现在，联盟进行过的全部65届总决赛当中，有多达25届总决赛都是以4比2的总比分分出胜负的。概率占到38%左右。另外，出现率第二高的总决赛系列赛比分是4比3，据统计在总决赛的历史上，有17次都打到了最后的第七场，概率为26%。而4比1结束总决赛的情况有15次，在总决赛上以4比0横扫对手的情况出现过8次。值得一提的是，总决赛历史上，以上任何一种系列赛总比分，都没有连续出现过4个赛季。



X2 X3 X4

如果你不明白"数据滚雪球"这句话的意思，那么今年选秀的大热门之一，杨百翰大学的大四白人后卫杰米尔·弗雷迪特(Jimmer Fredette)的NCAA数据向我们解释了这一理念。从大一到大四，弗雷迪特的场均数据连年翻倍。大一时，弗雷迪特为杨百翰场均仅贡献7分、1.1个篮板和1.7次助攻，而到了第二年这份数据里的场均得分翻了一倍，变成了16.2分、3个篮板和4.1次助攻，另外这一年弗雷迪特场均33分钟的出场时间，也比大一时翻了一翻。大三赛季结束时，人们发现杰米尔的数据再度大幅提升，场均砍下22.1分，拿到3.1个篮板外加4.7次助攻，其中场均得分变成了大一时的三倍。而大四场均28.9分、3.4个篮板、4.3次助攻的数据，也让弗雷迪特毫无争议地出现在了"绿屋名单"中。最近，针对弗雷迪特的数据，TrueHoop网站还专门列出了历史上大学数据跟他最为相仿的10位NBA球员的名单。虽然名单中也有四五位"高开低走"的饮水机球员，但是阿兰·休斯顿、B.J.阿姆斯特朗和纳什这些名字的出现，也让人们对弗雷迪特抱有了无限的畅想。



10.3 61.5%

如果说今年总决赛上迈阿密热队在多场比赛中最后时刻的哑火，是他们和总冠军无缘的主要原因的话，那么他们的对手小牛队每每在第四节的疯狂表现，便是让他们捧杯的重要因素。总决赛结束后，ESPN公布了一项属于小牛队主力得分手诺维斯基的数据，很值得玩味——总决赛第四节"节均得分"。数据显示，诺维斯基在今年的全部6场总决赛上，第四节的平均得分高达10.3分。而在近20个赛季以来，除了诺维斯基，只有两位球员的这项数据不小于10.3分——奥尼尔和乔丹。而且，在近20个赛季的这项榜单前五位，除了1995年总决赛上第四节平均得分为11.5分的奥尼尔，在那年没有拿到总冠军外，其余的都在当年顺利夺冠。可见一位第四节先生对于球队的重要性。另有数据表明，诺维斯基在今年总决赛关键时刻的总命中率高达61.5%。



30% 27%

当赛季的状元秀和年度最佳新人，此二者之间到底是什么关系？历史经验告诉我们它们之间划上的从来就只是一个淡淡的"约等号"。自从1952－1953赛季，联盟首度评选年度最佳新人奖项以来，每年的选秀状元从来就不是获得此奖的"常客"。整个上世纪50年代，只有雷·菲利克斯(Ray Felix)和埃尔金·贝勒两位状元成功晋升新人王；60年代也是两名——奥斯卡·罗伯特森和沃尔特·贝拉米(Walt Bellamy)；到了70年代，10年间只有贾巴尔一位状元最终成为最佳新秀……最盛产"状元新人王"的要数上世纪90年代了：科尔曼、拉里·约翰逊、"大鲨鱼"奥尼尔、克里斯·韦伯，还有之后的艾弗森和邓肯都符合这一称谓。纵览联盟历史，获得过年度最佳新人奖的状元一共只有18位，几率为30%；而在当季荣膺新人王的状元只有16位，几率只有27%。

在本期的数字酷栏目里，我们总结了联盟历史上同时荣膺“状元秀”和“年度新人王”的双料球员，以及这种球员产生的概率，结果实在是寥寥无几。尽管如此，每年联盟状元秀的产生，永远都是NBA选秀大会上的重头戏，无论之后的事情怎么发展，乐透区第一号人选的光环，至少决定了在那一个选秀之夜，那个孩子是最棒的。至少在那一刻，他击败了来自全美乃至世界各地的所有精英，第一个走上台，奏响他篮球之路上的重要乐章。但是，就像已经发生了的，一位状元秀要想将选秀那一晚的荣誉，在球场上加以延续，可不是件容易的事情。那么，近20年来，



你认为哪一位联盟状元秀的表现最不负众望呢?



截止到目前，联盟劳资谈判前景依然很不乐观。有消息称目前情况来看，从 6月 30号到下赛季开始前这段时间联盟的“试停摆”已经难以避免了。不过如果能最终顺利度过劳资谈判，下个赛季联盟的主教练团队可谓变数满满——迈克·布朗在一片争议声中接手“紫金军团”；小牛助教德怀恩·卡西执教猛龙；保罗·西拉斯刚刚带了山猫半个赛季，下一季也急需做出成绩；老教父莱利还是怎么也不愿意出山；马克·杰克逊和麦克海尔这样的名宿新帅也急待检验……那么，说到教练，你认为下一拨入选名人堂的主教练会是哪些人呢？优秀的读者来信将予以选登，并在刊登者中抽取一名幸运读者，将有机会获得由新锐品牌Bounce提供的多用运动背囊一件！给编辑部来信或电子邮件均可。 电子邮件请发至：chinadime@vip.sohu.com，也可登陆《篮天下 Dime》的新浪微博留言：http://t.sina.com.cn/chinadime,等着你噢！

如果评选单赛季表现的话，很多状元都配得上不负众望这四个字。如果说入行以来的综合表现，我想大概只有三个人可以称得上不负众望——奥尼尔，邓肯，艾弗森。无意冒犯 2000 年之后入行的状元秀如勒布朗或是罗斯，但是他们还需要时间证明自己。前面三个人之中我又最为推崇邓肯。

——玩火

这 20 年当中有很多具有统治力的球员进入联盟。在这一个后乔丹时代，也出现过很多乔丹接班人，艾弗森、勒布朗等人也给我们带来不小惊喜。然而，当真正要选出这 20 年最强状元的话，只有两位候选人，一个是奥尼尔，另一个是邓肯，为何只有他们两人？因为这 20 年的状元只有他们带队拿下过总冠军，NBA 是一个讲求结果的地方，冠军戒指能说明一切。

论成就，2 人都是 4 个总冠军，3 个总决赛 MVP，虽然奥尼尔比邓肯少 1 个常规赛 MVP，但两人的成就依然是如此相似。两人所得的荣誉不分上下，不能说明为两位谁强谁弱。所以我们只能从两位对联盟的影响力来比较他们。

邓肯是 97 年状元，被马刺队选中，1999 年和海军上将一起带队夺得队史第一个总冠军。然后和帕克，吉诺比利组成 GDP 组合再下三城。被人称为 NBA 最强基本功之王，稳定性虽然随着年龄的增加逐渐减少，但在马刺体系中还是不可缺少的一环。2000 年和加内特，韦伯，拉希德·华莱士三人共同开拓四大前锋时代，带领 NBA 进入新纪元。

奥尼尔，92 年状元，被魔术选中，第一个赛季就 23.4 分 13.9 篮板的成绩、8 次入选 NBA “第一阵容”、只用四个赛季就被认可为 NBA50 大巨星，逼使联盟针对他修改 3 秒区和联防合法化。曾经两度扣碎篮板，被誉为最具统治力中锋，2000 – 2003 三年间带领球队夺得三连冠，06 年

帮助热火拿下队史第一个总冠军。虽然奥尼尔的防守积极性一直被人诟病，但不妨碍他是后中锋时代最后的内线球员。

对比两位球员的经历之后，我们可以发现一条很总要的信息，就是邓肯虽然强，但奥尼尔是逆天地逼使联盟为他修改规矩，那就是说，要是没有奥尼尔，就没有联防，邓肯在联防中的作用也不能够体现出来。或者可以这样说吧，奥尼尔间接成就了邓肯，也为 NBA 的格局带来前所没有的冲击，才形成了现在多姿多彩的 NBA 联盟！

所以，说奥尼尔是这 20 年来最强的状元是无可非议的。

——Jasonpopo

邓肯，他带给马刺的不只是四个总冠军，还有整个球队的气质

——Cucaraha- 邵

我认为首推 92 年的状元奥尼尔。虽然职业生涯初期曾经走过一段弯路，但是无论是从统治力还是从最终取得的成就来看，奥尼尔都无愧于最强中锋的称号！他超强的称霸内线能力，不但给两座城市带来了总冠军，而且还在联盟历史上树立起了一座不可磨灭的内线丰碑。而且，无论鲨鱼走到哪里，都能给那座城市的球队带来希望，带来冲击总冠军的渴望。更重要是，奥尼尔在每一支球队的主导力和精神领袖地位，几乎从没有动摇过。从早年的“便士”哈达威、科比，到后来的韦德、纳什、詹姆斯……这些注定能在篮球历史上写下一笔光辉的超级锋卫，像走马灯似的先后都和奥尼尔搭过档，就这一点就足以证明奥尼尔的号召力和非凡的价值。另外，奥尼尔走到哪里，无论战绩怎样，融入球队效果如何，都能给大家带来快乐，这也就是为什么人们总是愿意在全明星周末上看到他的原因。现在他虽然已经退役了，但是就像他自己说的那样 ：19 个赛季，我做到了！我试着给更多人带来快乐。联盟不会忘记鲨鱼的，他称得上是近 20 年来，最不负众望的选秀状元。

——yygs

虽然用“不负众望”这样的词形容艾弗森，一定会让人觉得有那么一点不恰当，但是我依然认为他称得上是 20 年来最成功的状元秀。的确，无论是对于费城、丹佛、底特律甚至孟菲斯来说，AI 都没有完成最初的承诺，但是看着这位常年坚持自己打法的强者，这位从不妥协，特立独行，又命运多舛满身伤病的联盟“最伟大小个子”，回味着他曾经带给我们的精彩与感动。我们真的不忍再苛求什么了。艾弗森就是这样一种球员，他被命运捉弄，却又毫不退缩 ；他没有傲人的身高，却能让全球数亿的球迷为之倾倒 ；他没有总冠军戒指，却是人们心中的球场无冕之王。回想一下，能在 96 黄金年力压科比、雷·阿伦、纳什等好手，成为状元秀，这本身就是一种极致的成功。

——Ptjx

德怀特·霍华德很不负众望！在好中锋稀缺的那段日子，霍华德的出现真的是久旱逢甘霖。虽然他新秀年在年度最佳新人奖的竞争中，败给了第一年表现更为突出的奥卡福，但是之后发生的事情，让这两个大家伙的地位产生了翻天覆地的置换。论统治力和内线优势，霍华德足以和前辈状元奥尼尔抗衡，而且命运好像也要让他走大鲨鱼曾经走过的那条路。最近传出了好几支球队都想引进这位“超人”，最大限度补强阵容的消息，这跟当年奥尼尔从魔术转投湖人真的是很相似。

——Bscp0561

罗斯吧，我认为是德里克·罗斯。虽然可能有点年轻，但是他确实配得上“不负众望”这四个字的评价。芝加哥本地出生，又有幸在选秀大会上被几率超低抽到状元签的芝加哥公牛队选中，为家乡球队效力，这真是一篇华丽球场传说的完美开篇。而且后来的事情也让人觉得提气，罗斯不断用超强的天赋和表现征服着越来越多的人。和当年的艾弗森、詹姆斯一样，随着罗斯和公牛队的成长，越来越多的人成了这支风城玫瑰的球迷。而且和一些状元相比，罗斯低调踏实的性格和作风，更加质朴亲民。今年只打了三个赛季的罗斯竟然带领公牛后程发力，以联盟第一的常规赛战绩杀入季后赛并且一直打到了东部决赛，这绝对是一种能迎来所有人认可的壮举。罗斯无愧当年状元！无愧新人王！无愧公牛的未来之星！

——Drose1171

应该还是奥尼尔。拿“不负众望”这样的词来形容他，简直有点乏力了。他何止是不负众望，简直就是上天赐予篮球运动，赐予联盟，赐予球迷们的“最大号”的礼物。4 次登顶总冠军，无数联盟纪录和丰硕得无与伦比的荣誉栏……奥尼尔在 NBA 那么多年，足以撑起好几代球迷的记忆。都说老中锋帕里什这样的球员是“常青树”，我认为大鲨鱼也无愧于联盟常青树的称号。最关键的是，他重新定义了力量型中锋的概念，并将比赛以自己的方式提升到了一个全新的档次。虽然在前三次夺冠过程中，过于强大的内线统治力和身体优势，或许会让很多人站在奥尼尔，站在湖人队的对立面。但是，这么多年后，你不得不承认的是，那就是实力。尽管看起来有些悬殊，但是他就是最好的！实力就是硬道理。另外，奥尼尔兑现自己承诺的能力似乎也很强，2006 年帮助迈阿密热火夺冠就是例证。所以，综合来看，近 20 年来最强大、最不负众望的状元秀，应该还是大鲨鱼。

——4271226

本栏目文字均来自读者，不代表本刊观点。



上期读者互动栏目获奖幸运读者：
李立攀，
大学生，21岁，
“希望你们的杂志越办越好！”

作者/李云飞

帅于表 驭于心

05年，李宁公司的一次专业化的项目转变，为驭帅系列的诞生创造了充裕的条件，随之，设计师马迅的执笔泼墨，让这充满　力的系列成为了中国篮球鞋的代表之作……



从2006-2011，驭帅系列从诞生到成长，再到如今的成熟，它将中国文化与篮球运动做出了最完美的诠释。外圆内方、否极泰来，驭帅六代的设计师郑永先为我们讲述了这双篮球鞋设计上的精妙之处。在 2011 年 6 月 26 日，北京体育大学大鹏馆内，国内知名运动品牌李宁发布了旗下驭帅系列第六代篮球战靴。当日，李宁公司不仅为我们回顾了驭帅系列的诞生过程，而且讲解了新战靴的设计上的独到之处，随后还安排了 3V3 篮球赛、技艺挑战赛、三分赛，让在场的每一个人从设计的分享到性能体会，充分感受驭帅六代。

从 2006-2011，驭帅系列从诞生到成长，再到如今的成熟，它将中国文化与篮球运动做出了最完美的诠释。外圆内方、否极泰来，驭帅六代的设计师郑永先为我们讲述了这双篮球鞋设计上的精妙之处。在 2011 年 6 月 26 日，北京体育大学大鹏馆内，国内知名运动品牌李宁发布了旗下驭帅系列第六代篮球战靴。当日，李宁公司不仅为我们回顾了驭帅系列的诞生过程，而且讲解了新战靴的设计上的独到之处，随后还安排了 3V3 篮球赛、技艺挑战赛、三分赛，让在场的每一个人从设计的分享到性能体会，充分感受驭帅六代。

驭帅六代的设计上，体现了郑永先自然为本的理念，他希望通过此鞋表达一种充分、完全的舒适包裹，与双脚自然贴合的感觉。在实战中，我们的主编形容它为外观如高端跑鞋般灵动便捷，



比赛中，极其优秀的包裹性和稳定性也帮他和队友获得了 3V3 比赛的冠军。

与其它品牌的系列球鞋最为不同的是，驭帅系列并没有依附于某一位球员。虽然我们知道，有达蒙·琼斯、拜伦·戴维斯、何塞·卡尔德隆，但是这些球员只是穿着，而驭帅并非是按照他们的赛场表现而决定其价值的。反之，这是一个真正代表中国文化而生根延续的系列，卡尔德隆第一次拿到驭帅六代的 Sample 就不顾李宁公司的推广进程，直接穿入赛场，导致其过早曝光，这样的“违约”行为，足以看出驭帅系列的魅力。



水果清风
adidas推出水果香味的户外涉水鞋

转眼间，炎热的夏季就来到了我们身边，烈日炎炎的太阳下，你还在穿着厚重的运动鞋吗？外套早已经换上了凉快的短袖T恤，脚下的球鞋也应该更新换代了，那些闷热沉重的东西让我们忘记吧，舒适清凉、好搭配的adidas Boat CC Lace水果系列的亮相为我们提供了最佳的选择。

作者/Chris Aquilino 翻译/Vampire 图片/CFP

更好的人胜出
How The Good Guy Won

当诺维斯基在2011年季后赛投出第一个后仰时，看起来就像是他12年职业生涯投出的成千个后仰投篮中的一个。他可能是第一百万次站在沿罚球线延伸出来的高位，背对篮下，运球节奏就像我祖父停他那辆丰田佳美。他观察局势，像一台德国造的篮球机器在分析着眼前的信息。之后，在最恰当的时机，德克转身，挤开对手起跳，宫城先生的忍者踢收放自如。此时此刻，诺维斯基的身体呈现出一个令你龇牙咧嘴的姿势。就如同看戴夫 莱帕德乐队的单臂鼓手，笨拙又不自然的感觉，然而其动作的效率又赋予了动作本身流畅的诗意，一种很不舒服的美感。再加上球漂亮地穿过篮网，我们只有老实看着的份儿。在那个孤独的时刻，我们可能忽略了他是否戴着话筒，他的英语是不是退步了，我们只是看着，并且听着。

我确定德克不知道那时他正走向他的第一个冠军。在常规赛艰难结束，并被开拓者打平的时候，我打赌德克甚至不确定这些达拉斯男孩们能否冲出第一轮。但是他们做到了，并且就是靠着老将和不出名的二线球员，半个世纪没有拿到过冠军的赛季让他们集体爆发，横扫卫冕冠军——那个为了自身利益过于坦荡无耻的湖人队，我想这就是那种想法偷偷占据他们大脑的时候：

“我们或许能够做到。”
“今年也许是我们的。”
“奥迪是很可靠的汽车。”

好吧，最后一句是我编的，但你们懂的。正是在对湖人的系列赛之后，这帮携带着最沉重的季后赛分组包袱的家伙，看起来像是冠军了。那么，他们又是如何做到的呢？他们如何从“疲软”“老迈”变成“经验老道的”和“技术娴熟的”？他们是如何从最后见证拜伦·戴维斯还是拜伦·戴维斯的人，变成第一个熄灭热火的人？好了，在过去几天我花在谈论这个问题上的时间多到了变态的地步，尽管如此我的工作客户们还是没有得到他们期待的答案，但是我确实建立了几条理论。让我们看一下：

1. 好的进攻会破解好的防守：无论出于什么原因（包括我自己），过去几年来 NBA的人口都很爱防守。我们热爱将防守融入球队体系的凯尔特人和公牛，我们对过去真正打出防守艺术的球队满怀怀旧之情，我们给那些独以防守著称的球员（比如肯德里克·帕金斯）以最高评价。

我觉得这有道理。美国是建立在强悍的防守之上的（谁又不爱美国呢？）。但是我觉得我们可能太爱防守了，以至于它遮盖了篮球最基本的观念：这项运动的本质是将球放进篮筐。我并不是说小牛从来不防守，他们至少有一个顶尖的防守悍将（马里昂），还有许多能贡献防守力量的成员，但这并非是一个防守第一的战队。他们有防守问题，因此他们采取了一个区域防守策略（我很喜欢），用以在任何时刻弥补不少于三个的防守重任（德克 vs 波什／基德 vs 速度快的人／巴里亚 vs 成熟型选手）。

最后，是小牛队的进攻让热火令人窒息的防守最终崩溃。这就是最终的结局。当然我过去几年太过臣服于迈克·德安东尼的发条橙式攻击风暴，我一直都攻守两者都看重。

2. 球队中的“无我”：这些都是你的 AAU 教练说的那些教你开小差的废话 不过我认为这些话可能是对的。如果要做比喻，今年的总决赛就是整体球队是否能征服个人才华的终极对决。到底是化学反应更强，还是最好的球员万年赢？小牛绝对不是配不上热火的对手，他们只是打得太无私，太团队。（而且，他们拥有“守护者”。）但他们还是赢了，在客场赢了，在七场的赛制下。这并不会终结争论，但是确实让一些话显得不必要了。

3. 勒布朗·詹姆斯可能是联盟史上被高估的球员：我先要说明，我的前提是世界上最好的球员也可能被高估。让我们回忆一下 2007 年东部决赛的第五场吧 你们懂的，那时候 LBJ 连拿 25 分（包括骑士第四节最后的 7 分，以及他们第一个加时的全部的 9 分，和他们在第二个加时的全部 9 分）（简直是史诗）。在那场对战活塞的比赛里，每个人都知道他要去哪里要干什么，但他还是做到了。

当时，这是独一无二的（也许从贾巴尔开始没人可以）。完全没人预测不到他的举动，可他还是为所欲为。是的，那些并不全是最佳进攻，但却都是得分进攻。一个 17 分 10 篮板 10 助攻的数据并没能赢得总决赛，赢得总决赛的是拿到 35 分，摧垮对手的意志，用你的阿都尼斯肩膀跟对手硬碰硬但还是投中二加一。

边注：我偷偷觉得我们在总决赛看到的勒布朗很可疑。比如说，他感觉上比在骑士时那个勒布朗轻了 30 磅，好像轻得无法再用身体欺压周围的人。身体超级强悍的突变型选手似乎对身体不太确信，实在是不可思议。不过我只是随便说说，如果是我有 6 尺 8 寸 250 磅，我可能在暂停时还是东倒西歪的，不过那只是我罢了。

但这确实是最近人们不太爱他的原因。因为那个家伙，曾展示出史无前例的篮球潜力的人，昨日不再了。过去一年我们都没再看到那个他，这些不断透露出负面的信息。我的意思是，我知道自己很惹人讨厌，所以我为什么要在意你们这些不知感恩的混蛋？我是一个 5 尺 9 寸没法跳高的白人，我在 8 年级的时候就已经算出了我最大的运动潜力，所以你们为什么不好好利用上帝赋予你们的才华，当我一面爆食一面又得从不多的工资中花钱花掉一部分在联赛的电视转播上。

又来了，在我写这篇小牛专栏时，（因为迄今为止一切都是关于热火的），我却无法这样做。持续在眼前的画面，在德克的后仰跳投之外，在比赛之外，在贾森·特里的 28 英尺远投之外，以及“守护者”（卡迪纳尔）在后场对勒布朗·詹姆斯的凶狠犯规，还有詹姆斯的决定跟反应，这是 2011 年 NBA 有关詹姆斯的故事。然而我另外感到德克也很可疑，戴着他的王冠和戒指，可他好像并不在意。你可以获得所有关注，而我只管去赢。因为，对冠军来说，这才是冠军的意思。


HEAT
6
DALLAS

图片/乔纳森·曼尼昂 编译/张再庆

一个蓝魔鬼般的梦境 A Blue Devilish Dream

1963年春天，我还是宾夕法尼亚州Punxsutawney一所高中的篮球教练。那一年的NCAA的最后四强比赛在路易斯维尔举行。因为我从来没有去过一次最后四强比赛现场，所以当我接到我的一位做律师的朋友，杰西 朗的电话，邀请我搭乘他的私人飞机前往路易斯维尔的电话之后，我非常兴奋。他说，“我能带你去最后四强，但是门票和住宿，都能知道靠你自己解决。”



我接受了杰西的邀请，在路易斯维尔找了一个栖身的地方，买了一张假票混进了比赛场地。那一年正是芝加哥的Loyola 大学在一场经典的最后四强比赛中战胜辛辛那提大学。我坐在篮筐后面的看台最后一排座位，也就是体育馆中最差的座位，几乎可以喷血了。我看完了全部比赛，搭乘杰西的飞机回到宾州。

此前很多年，我都向各种各样的大学发过求职信，希望能够从一名高中篮球教练提升到一名大学篮球教练。正好在最后四强赛结束的那个春天，杜克大学的助理教练弗雷德·沙伯尔，应聘成为康涅狄格大学主教练。我给杜克大学主教练威克·布巴斯写信，申请那个空缺的助理教练职位。我从来没有见过威克，我不知道我投出的这个远投是否能够达到篮筐。

在五月底，威克邀请我前往杜克大学面试。我们会见了四个小时，谈论了篮球，最后他带我参加一个社会活动。我相信，这是在考察我如何控制自己的能力。

我回到家，不知道自己给布巴斯教练留下了何种印象。一天，我在学校上课，杜克大学把电话打到了我所在高中的校长办公室。此前，我从来没有在学校接到过电话。我抓起电话机，听到威克·布巴斯说，“查克，你愿意成为杜克蓝魔鬼的一员吗？”我听后狂喜，马上就接受了这份工作。

我喜欢在杜克的新工作。我经常出差考察球员和招募球员。我还是一年级新生队的主教练，同时帮助威克训练校队。我们有一个非常不错的赛季，进入到了 NCAA 全国锦标赛，一直打到了最后四强，比赛是在堪萨斯城举行的。我们在最后的决赛中输给了 UCLA，那也是约翰·伍登教练拿下 10 个 NCAA 冠军中的第一个那年。

1963 年 3 月，我买了一张假票，坐在了最后四强赛体育馆最上面看台的最后一排。仅仅一年之后，我就坐在了威克·布巴斯的旁边，参与执教一场最后四强的冠军决赛。我从体育馆最差的 位坐到了体育馆中最好的 位。如果这件事情发生在我的身上，这件事情也能发生在任何人身上。永远都要充满希望。绝不要畏惧向前进。

——查克·戴利，NBA 名人堂教练

作者/陈曦

五年两重天 UPGRADE FOR MAVS

同样是6场总决赛争夺，同样是面对主打明星阵容的迈阿密热火，对比五年前的经历，达拉斯小牛队以脱胎换骨的气势，终于一雪前耻地逃出生天，用队史第一冠将2006年总决赛连输四场的阴影击得粉碎。

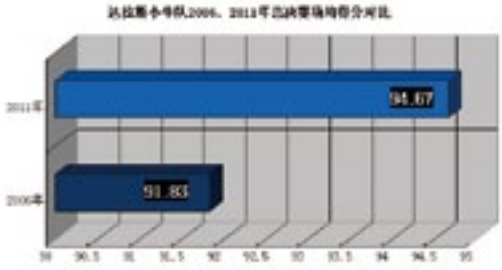


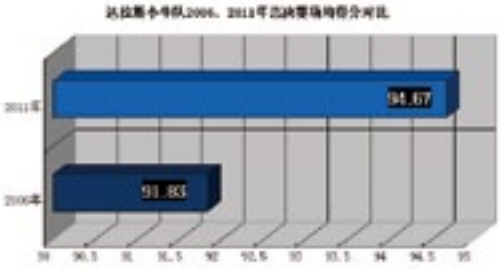


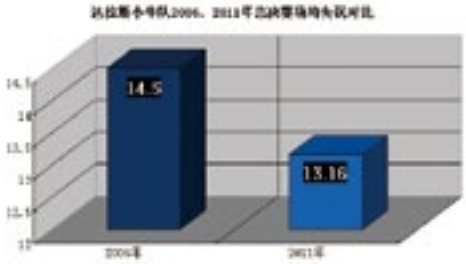
对于小牛队来说，五年前的那 6 场总决赛是他们最不堪回首的往事。然而今天，在达拉斯最终成功夺冠，库班和他的牛仔们弹冠相庆之际，再回首曾经的那 6 场厮杀的细枝末节，就显得独具意义了。

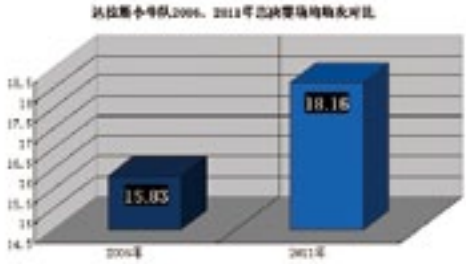
用细致到每场争夺的全队数据，将小牛队前后两次总决赛之旅做一下对比。无论是从数据还是图表上，我们都没有看到极大幅度的涨跌——比起五年前的那次总决赛，小牛队在今年总决赛 6 场比赛上的场均得分只涨了 3 分左右；场均失分更是惊人地几乎持平。

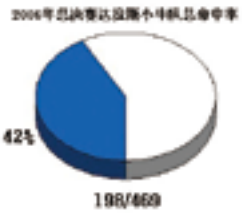
更加让人觉得有点不可思议的是，2006 年的总决赛小牛队在 6 场系列赛中一共命中了 198 个球；而今年呢？居然丝毫不差，也是 198 个球……只不过从命中率来看，2006 年他们命中那 198 次投篮，出手了 469 次，而今年他们的总出手次数仅为 436 次，足足少了 33 次。少出手 33 次，还能在进攻端给予对手同等程度的打击，难怪热火队面对小牛的火力会无所适从。另外还有一点就是三分球，从图上就可以看出，小牛队今年总决赛上的三分球命中率较之五年前几乎提升了一倍。场均助攻和失误的数据也都有小幅度的好转。看来决定总冠军最终归属的，有时往往是一些细节上的数据评估。顶住压力，迈出一小步也许就是另一片天。

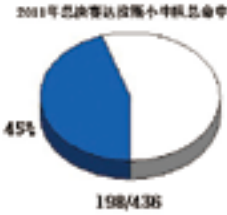


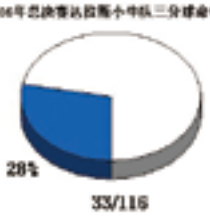














作者/Kevin Zimmerman 编译/陈曦 图片/CFP

“低海拔”的精彩
THE ALL-TIME NBA ALL-SMALL TEAM

为什么我们喜欢看那些篮球场上的小个子？因为他们能使我们联想到我们自己，这些家伙们或许错过了各自的身高速长期，那么是什么使他们立誓要成为NBA球员呢？因为他们经常能给人一种走马观花的假象，觉得矮个子就应该去干矮个子的事情，他们在人们的想象中全然不能做到某些事情？也许是这样的。不过我们一向喜欢那些被低估的家伙。


J.J.巴里亚

达拉斯的J.J. 巴里亚就很符合这个标准。这位旋风般的舞者在今年的NBA 总决赛第 5 场上面对迈阿密热火队狂飙下 17 分和 5 次助攻。你怎么能相信这家伙的身高甚至连 6 英尺都不到——他的队友布莱恩·卡迪纳尔（Brian Cardinal）说他的身高就算穿上高跟鞋也顶多有 6 英尺——他是怎样完爆那些巨人的？另外他是怎样凭借这么矮的身高，赢得那位 2006 年度世界小姐（译者按 ：指的是波多黎各籍的世界小姐 Zuleyka Rivera，身高 5 尺 9 寸）的芳心的？而且你不觉得当她穿上细高跟鞋的时候比他（巴里亚）还要高吗？

无论如何，巴里亚都是他所在的那片球场上的最优秀的 6 英尺或更矮身高球员。他今年只有 26 岁，他的职业生涯数据是场均 7.1 分和 2.9 次助攻，并且呈增长势头。

为了向那些小个子球员表示敬意，我在这里列出了 NBA 历史上的 5 位最强大的小个子球员。就像你的小学班级合影一样，从最矮的到最高的排成一排。


泰隆·博格斯

“小强盗”泰隆·博格斯（Tyrone“Muggsy”Bogues），5尺3寸

这些家伙中个子最小的是谁？博格斯绝对是矮个子篮球运动员中的王者。他甚至只有 135 磅体重，在他漫长的 14 个赛季的职业生涯里，他场均能够拿下 7.7 分和 7.6 次助攻，而且其中的两个赛季，他场均可以送出超过 10 次的助攻。最令人难忘的是，职业生涯大多数时间在夏洛特黄蜂队度过的博格斯，面对 NBA 如此激烈的身体对抗和压迫性还能一直生存下来。

退役之后，他曾简短地做过一段 WNBA 的夏洛特蜂刺队的主教练，在此之前他也收起特权隐姓埋名了两年时间。是的，就像维基百科上说的一样，他确实比所有联盟里的矮个子球员都要矮。

他职业生涯最充满喜剧性的片段，必须首推曾经在华盛顿子弹队和 7 尺 7 寸的曼纽特·波尔（Manute Bol）做队友的那段日子。

厄尔·博伊金斯（Earl Boykins），5尺5寸

已经 34 岁了依然在球场上勇往直前，博伊金斯距离博格斯 6858 分的职业生涯总得分还有 1000 多分的差距。在 2006 – 2007 赛季，他在丹佛掘金队令人印象深刻地场均砍下 14.6 分和 4.4 次助攻，明显优于进攻欲望强烈但也失误频频的内内这样华而不实的球员。

当然这只是说说而已。刚刚过去的这个赛季，他在密尔沃基雄鹿队场均也能拿到 7.2 分和 2.5 次助攻。


厄尔·博伊金斯

“土豆”安东尼·韦伯（Anthony“Spud”Webb），5尺6寸

或许他最著名的就是在 1986 年扣篮大赛上的表演了，韦伯的那几记诡异的扣篮，让他亚特兰大鹰队的队友多米尼克·威尔金斯感到惊讶不已。不过韦伯这名球员远远比他的扣篮更具价值。我预计他的球衣终将成为鹰队退役球衣中的一件，不过他职业生涯的巅峰时期却是在萨克拉门托国王队度过的。

1991 – 1992 赛季，他在国王队场均可以砍下 16 分和 7.1 次助攻，而他职业生涯的场均数据是 9.9 分和 5.3 次助攻。他最近的一次亮相，是在 2006 年，当时他让小个子内特·罗宾逊从他头上一跃而过拿到了扣篮大赛冠军。


“土豆”韦伯

卡尔文·墨菲（Calvin Murphy），5尺9寸

联盟里的老将多如牛毛，而墨菲是这份名单里唯一一名被选入篮球名人堂的球员。他职业生涯场均拿下的 17.9 分，为这组球员之最。他生涯中有 5 个赛季，墨菲的职业生涯中有 5 个 NBA 赛季场均能够砍下 20 分以上的分数，并且他还在 1979 年入选过全明星。

在 1981 年，墨菲在一场对阵圣安东尼奥马刺队的比赛里，得到了职业生涯最高的 57 分。最值得一提的是，墨菲还是一位非凡的罚球手，就在同一个赛季，他还完成了不可思议的 95.8% 的赛季罚球命中率。


卡尔文·墨菲

内特·罗宾逊（Nate Robinson），5尺9寸

只有 26 岁，罗宾逊正在快步成为历史上最伟大的小个子球员之一——当然如果他能尽快离开俄克拉荷马城雷霆队的板凳那就更好了。他的三次扣篮大赛冠军头衔让内特荣膺比赛中最令人激动的球员之一，而且他那 11.3 分、2.3 次助攻的职业生涯场均数据，和这份名单里的其他球员比较完全能占上风。

罗宾逊发挥最棒的一季，是在尼克斯队低调度过的 2008 – 2009 赛季，当时他场均可以拿下 17.2 分和 4.1 次助攻。但是，使他变得惹眼的还是他的扣篮。


内特·罗宾逊

采访/阿里森·斯马雷 图片/托德·菲尔纳 编译/张再庆

兰迪·本奈特

加利福尼亚的圣玛丽学院本赛季差一点就获得了NCAA全国锦标赛的一个席位。在过去十个赛季中，圣玛丽学院的战绩一点都不令人失望。兰迪 本奈特自2001年就担任圣玛丽学院男篮的主教练，已经把这个项目建设得非常好。下面就是本奈特的经验之谈。

球员来到圣玛丽会有家一样的感受。因为圣玛丽的规模很小，本科生只有 2600 人，学生很容易就找到自己的位置，很容易就结识朋友，发展友谊。相反，如果来到一个 26000 人的学校，如同置身于茫茫大海之中。

学校的规模很容易吸引国际学生。当我们向有潜力的球员介绍我们学校时，圣玛丽很容易一开始就吸引他们的注意力。

从我来到这所学校开始，我就注重招募国际球员。在我来学校的第一年，我就招收了两名国际球员，一名来自于澳大利亚，一名来自于法国。这两名球员打开了国际球员前往圣玛丽的大门。他们在圣玛丽收获了积极和成功的人生经验。圣玛丽的好名声马上就传遍了。

我现在的助理教练，亚当·卡珀恩就是那个澳大利亚球员。现在我们队中有四名澳大利亚球员。

我们在澳大利亚招收球员，具备雪球效应。因为帕蒂·米尔斯（现在波特兰开拓者队打球）就是圣玛丽毕业的，我们的比赛，在澳大利亚有转播，所以圣玛丽在澳大利亚的知名度非常高。

尽管我们已经致力于建设圣玛丽男篮项目已经十年了，但是迄今仍然在建设阶段。尽管现在可供我们挑选的球员越来越多，但是我们仍然需要慎重。

我们已经为球员打造出良好发展的环境。这是大家，包括所有助理教练共同努力的结果。但是，我们始终相信，即便球员水平再高，也不能在球队里摆大牌。

我们招收学员，始终坚持球员一定要适合圣玛丽的篮球项目，球员一定要信奉圣玛丽的篮球理念。对于球员来说，你在一场比赛之中拿下多少分并不重要，重要的在于你能为圣玛丽篮球项目作出什么贡献。如果你认同圣玛丽的篮球理念，服从教练指导，我认为每一名球员在圣玛丽都能得到提高。我可以百分之百地保证这一点。

从我们项目中毕业的球员现在都成为了圣玛丽的篮球大使。如果没有培养出好的球员，你也就无法招募到好的球员。



编辑/陈曦 图片/adidas

今日之营，明日之星
SUPERSTAR IS ALL IN

在流火的七月即将到来的时候，“阿迪达斯明日之星国际训练营”的亚太地区训练营在东莞体育运动学校正式开营。来自CBA的40名男队员和16名女队员及亚太区的2名顶尖篮球新人加入到了本次训练营中。从6月21日至6月25日，这58名篮球少年将接受多名教练及NBA球星朱·霍勒迪（Jrue Holiday）的指导，从理论和技术上得到全面的提升。

阿迪达斯明日之星国际训练营（adidas Nations）是全球久负盛名的篮球训练营——阿迪达斯明日之星训练营（adidas SuperStar Camp）的升级版本，旨在进一步推广阿迪达斯对于篮球运动的一贯理念，即篮球的真正胜利依赖“无兄弟不篮球”的团队精神。阿迪达斯设立这个篮球训练营就是为了帮助那些天才篮球少年有机会聚集在一起，并通过专业指导教会他们如何发展最为全面的战术素养。阿迪达斯认为，尽管所有的精英队伍都是由伟大的球员组成，但这些伟大球员只有在相互配合及相互牺牲的基础上才能最终成为冠军。像阿迪达斯明日之星国际训练营这样的项目能够帮助这些小球员在场上场下培养互相合作的精神，以具备成为冠军的潜质。

在本次阿迪达斯训练营的开幕式上，中国篮球运动管理中心李金生副主任出席活动并表示：“为了推动中国青少年篮球运动的发展，提高中国青少年篮球运动的水平，自 1999 年开始，阿迪达斯开始在中国举办明日之星篮球训练营，至今已经开展了 13 届，其间为中国青少年篮球运动的发展作出了巨大的贡献。很多现在活跃在中国篮坛的选手，如张庆鹏，孟铎，董翰林，杨鸣，易建联，王仕鹏等人都参加过这个训练营。作为中国篮球历史上，第一个在中国举办专业青年篮球运动员训练营的运动品牌，并且十多年来，阿迪达斯始终持续不断的为中国青少年篮球运动的发展倾心尽力，我代表中国篮协对阿迪达斯对中国篮球做出的贡献表示感谢。”

为了帮助亚洲的青年才俊更好的提高篮球素养，阿迪达斯请来两位 NBA 球员参与指导亚太训练营的课程。第一位征战 NBA 的 90 后球员，现效力于 NBA 费城 76 人队的控球后卫——朱·霍勒迪来指导球员们的训练。在过去的 10-11 赛季，霍勒迪出场 82 次，场均得 14.0 分，4.0 个篮板，并创造了助攻纪录 6.5 次，对比上个赛季有了重大突破，是控卫位置上的一颗新星。

与此同时，曾为 NBA 丹佛掘金队得分王的阿历克斯·英格利什（Alex English），现役 CBA 教练员，也将参与指导阿迪达斯明日之星国际训练营。此次将和阿历克斯在东莞并肩工作的还有拉塞尔·汤普森（LaSalle Thompson）、托尼·布朗 (Tony Brown)、克里斯汀·里弗斯 (Chris Rivers)。









采访/阿康　摄影/林维佳

杨健
HEAD TO THE FINALS

杨健是首都传媒之星篮球队的一员，司职前锋，得分能力出众，篮下杀伤力超强。今年5月底，多次采访过NBA比赛的杨健第一次带着全国球迷的期盼，来到NBA总决赛的赛场。让我们来听听，杨健说总决赛。

篮天下：这是你第一次去 NBA总决赛现场解说和采访，最新鲜的经历是什么？

杨健：以前我也来美国采访过全明星赛和常规赛，这是我第一次来总决赛采访。我感到最新鲜的就是总决赛的赛程，和以娱乐为主的全明星赛，以及漫长的常规赛不同，总决赛的赛程总结为两个词就是——"奔波"和"不确定"。奔波是指需要在两个城市之间来回跑，因为总决赛赛程是 2-3-2，如果两队打到 2比 2，那就需要在两个城市之间往返两次。"不确定"则是指随着比赛进程的发展，有很多事情需要及时的反应，比如定航班啊，定酒店啊，租车啊等等。这是以往采访普通比赛所没有的，心里总是很紧张，又要做好解说的准备工作，又要把工作之余的旅程安排好。

篮天下：今年总决赛给你最震撼的感觉是什么呢？

杨健：我觉得最震撼的一幕出现在第二场，小牛客场作战，在第四节落后 13分的情况下，生生将比赛的颓势逆转，取得了整个系列赛最关键的一场胜利。整个系列赛，小牛给人的感觉都是处于完全的弱势，热火有三巨头，小牛则只有诺维茨基一个当打之年的超级巨星。但恰恰是这种表象，给了人们一些误导，认为热火理所当然会获得总冠军。而事实是在第一场比赛之后，热火就像进入了一个模式——我们就是总冠军的模式。而每当热火领先的时候，这种模式就会影响热火球员的赛场判断，在第二场比赛里，这个现象表现得非常明显。小牛则不是，他们在今年总决赛里表现出了无与伦比的韧性，在面对热火之前，他们在西部的三个系列赛里，有六场比赛他们完成了逆转，这也是史无前例的。即便是在季后赛开始前，也没有人看好小牛会进入总决赛，包括第一轮对开拓者，支持波特兰的人也要比支持达拉斯的人多，第二轮小牛横扫湖人后，有些媒体和球迷还在说湖人老了，小牛抓住了机会。但西部决赛干掉雷霆之后，才有人发现，小牛的气场越来越强大了。西部的三轮季后赛，小牛把握了每一次赛点，在总决赛里，即使在客场，他们也没有让赛点从手中溜走。我想这是一个容易让人忽视的数据。

而小牛身上的这种韧性，让我回忆起了第二个三连冠期间的公牛，他们的相同之处在于。你看他们比赛，哪怕是落后，你都坚信他们能把比赛拿回来。而不是像看一些年轻球队，领先个10分 20分，你仍会担心他们会输掉比赛。汤姆贾诺维奇说过，"永远不要低估冠军的心"。我觉得今年这支小牛队有着强大的冠军的心，打不死的冠军。

篮天下：达拉斯和迈阿密这两支球队所在城市和球会有什么区别吗？

杨健：达拉斯是典型的德州城市，达拉斯人质朴、热情、奔放，非常直率。但达拉斯人又有西部牛仔那种坚韧、隐忍的个性，他们有心事也不会见谁跟谁说。这个城市很大，举办过 2010年全明星赛，有非常深厚的篮球底蕴，加上小牛队老板库班对篮球的执着，整个球会运做得非常成功。

迈阿密则是典型的新兴城市，给人一种热情、浪漫和奢华的感觉。这个城市的贫富差距非常大，穷人非常穷，富人则过着纸醉金迷的奢华生活。这个城市很容易让人感到浮躁，旅游产业给这座城市制造了很多富翁，但旅游业带来的也是就业的不稳定，原因在于旅游产业有着很强的季节性。

有一个典型的例子，在迈阿密头两场主场比赛中，球队在每个观众座椅上都放上了白色 T恤，为了贴合热火今年季后赛的"白热"主题。但当热火带着 3比 2的比分回到主场后，也就是第六场比赛，赛会并未再在观众座椅上放上免费白 T恤，结果球迷有的穿着白色来了，大多数都穿着花花绿绿的衣服，整个主场的气势荡然无存，而当场还来了穿着整齐蓝色 T恤的达拉斯球迷。如果这场比赛在达拉斯打，这么关键的比赛，球迷的热情足以把球馆的房顶掀开了。这给人的感觉就是不论球会还是球迷，好像都对热火队没有信心了，感觉无所谓了，没有凝聚力，球迷也没什么忠诚度。感觉总决赛就是一种娱乐和消遣。这和达拉斯深厚的篮球底蕴比起来，真是差太多了。所以，当发生了装咳嗽事件后，我们也就认为总冠军归属已定了。

篮天下：那么你认为在解说工作中所要面临的最大压力是什么？

杨健：有三点吧。第一点就是纯工作方面的，口误。我在今年解说的时候出了一个比较严重的口误，说波什和巴里亚之间的身高差距是 70厘米，其实当时自己算出来的是 40厘米，但情急之下就给说秃噜了，说了个 70厘米。后来我在网上也看到了网友对自己这次口误的评价。我觉得错误出了就是出了，网友对我的评价是中肯的，往好了想，能有这么多球迷关注总决赛，关注我，是好事。自己能做的就是不断提高自己的专业素养，尽量避免错误的发生。

第二点就是预判，根据赛事的进行，要对下面的比赛做好分析和判断。比如第一场迈阿密赢了，就要分析小牛会在下一场比赛做出怎样的调整。毕竟落后的一方要做出的调整会多一些。现在信息来源很多，不再像以前那样只有报纸，网络上的信息也是开放的。但信息多未必都是有用的，而且地方媒体的倾向性也都比较强，更需要对信息有很强的辨别能力。我在更衣室采访时会注意很多细节，比如卡莱尔教练在第一场赛后，给队员布置了针对勒布朗的防守，以及针对韦德的防守，每套防守策略都是不同的。在繁多的信息中，攫取最有价值的，为预判下一场比赛的进程做足功课。

第三点就是要保持中立的态度，这点其实是很困难的。因为说者无意，听者有心，我可能说了一句和小牛有关的好话，就会引起热火球迷的不满，说句热火哪儿好，就引来小牛球迷的指责。其实在解说中，最难做到的就是不偏不倚，所以我尽可能多的在解说中把准备好的事实发生的新闻和信息播报给观众，由张卫平老师来做出篮球专业方面的讲解。毕竟播音员也是新闻工作者，但这并不意味着我们就可以抛开篮球专业知识。我本人就是狂热的篮球爱好者，毕竟咱得先热爱这项运动，参与到其中，全情投入，才能做好工作，你说是不是？

作者/Daniel Marks 翻译/Vampire 图片/田纳西大学

布莱恩· 威廉姆斯

布莱恩·威廉姆斯是田纳西大学篮球史上最伟大的赢家之一。在他一年级时，球队史上第一次成为全美排名第一的队伍。在他三年级时，他带领田纳西来到的NCAA八强，学校史无前例的第一次。在NCAA中，他场均10个篮板，包括在甜蜜十六强中对战俄亥俄时的一场9分12篮板。过去这年，他成为东南区的最佳第六人，率领田大再次打入NCAA。Dime这次联络到在篮网队试训的威廉姆斯，听他畅聊教练布鲁斯·波尔、客场赛趣事还有名曲《落基山顶》。

Dime：2010年田纳西打入八强，描述下成为校史上最强球队的感觉。

威廉姆斯：这件事需要从我生命中单独提炼出来，我甚至有它的纪念戒指。正如你说的，这是田纳西校史上第一次，距离四强仅一步之遥。随着球队征战有许多美好回忆，我很感激有这种机会，能成为一支伟大球队的一分子。

Dime：你是比赛中的关键角色，就像是你的出道赛事。说说你在那时期的作用。

威廉姆斯：我不在重点关照的名单里。在首发五人当中，我恐怕是最不知名的一个。在 NCAA那系列赛中，甚至是东南赛区，我还是出头了。我在 NCAA场均 10个篮板以上。基本上我打击了赢了比赛的俄亥俄。乔恩·戴比勒(现在也在篮网试训）早先给了我些材料，我现在还有那场比赛的录像，它能增强我的自信心。

Dime：2010年早期那个事件(4名田大的学生因持毒和持械被捕，其中也包括威廉姆斯）你也牵涉其中，据说你成了队中最被厌恶的球员，但是你喜欢扮演这种角色，为什么？

威廉姆斯：你问任何球员他们都会说，让那些憎恨、起哄的人群闭嘴的感觉是最美妙的。我在做热身的时候，人们总会朝我大喊，现在我习惯了。我在客场时命中率有 70%，所以我很喜欢这种感觉，我一点也没有打客场的感觉，我甚至在客场有球迷，他们甚至买了花送给我，我真的很爱客场。我这四年在田纳西过得很好，我会尽可能回来多看看。

Dime：那个事件的影响在这整个过程中都跟随着你吗？

威廉姆斯：人们问过，这件事会一直都在。许多人会认为这是我一个污点，但我觉得正是因为它我才成为今天这个更好的我。

Dime：你这赛季当选了东南区最佳第六人，为什么在田大你会如此适合这个位置？

威廉姆斯：这个赛季我有许多次在前面打得很挣扎的时候出场，这给了我实战进攻才能的机会，而且在下面比赛中我们更加强了防守并且更加彪悍，也让我在第一次暂停后更顺手了。

Dime：赛季初球队势头强劲，包括赢了全美邀请赛的季前赛，和在匹兹堡的一次胜利，但是后来却走衰了，对于那支队伍来说，这赛季到底能走多远呢？

威廉姆斯：在我们早先打败了那些球队之后，我们身上背负了许多期望。那些的确是强队，而我们也打得不错。其实就是因为我们不够稳定，所以才会变成那样，没有其他原因，要怪只能怪我们球员自己。

Dime：你能谈谈布鲁斯· 波尔对你的影响吗？

威廉姆斯：我认为他是我见过的最能鼓舞斗志的大师。希望他能找到比赛解说的工作，因为他那样好的个性。我从他那里学到了很多。我学会了如何尽快从错误中调整过来，他是个好教练，我感激他为我所做的一切。

Dime：你们看着他经历今年所经历的一切，到底有多难过？

威廉姆斯：非常难过，特别是我。去年我出问题时，波尔教练在我身边。所以今年他有了困难，我们必须要在他身边，而且我认为他处理得非常好。没人会喜欢那件事的后果，但是这是你要从中吸取教训的地方。我知道教练在吸取教训。

Dime：篮板、防守、强悍，这些词经常用来形容你在田大的表现，这些是你想在这里展现的么？

威廉姆斯：当然，我对我的防守很自豪，我并不知道很多因喜欢投篮而得到认同的人，我认为我是东南区被低估的球员之一，我觉得许多进攻能手在遇到我时，并未能得逞。我还觉得我是大个球员中善于传球的一个，如果我能进入 NBA，这是我要施展的才能。

Dime：你在布朗克斯长大，那么你是篮网或尼克斯的球迷吗？

威廉姆斯：都不是，我只是篮球的粉丝。

Dime：为篮网效力感觉如何，特别是他们搬家到布鲁克林之后？

威廉姆斯：我想我会每晚去看金· 卡　珊(大笑)。不，我觉得这样我的家人就能经常来看我比赛了。过去他们经常在电视上看，而不是亲临诺克斯维尔。我去年 11月到 MSG打比赛时，我的亲友团有二三十人到场助阵，没有感觉比赢了球并且家人在喝彩更开心了。他们开车过了桥，就能看到我比赛，听到他们在场边喊我的名字，将是我终身铭记的事。

Dime：在你打球的几年，到底有多少次听到《落基山顶》这首歌？

威廉姆斯：(摇头）我不知道。在场上听到这首歌时感觉很好，因为那说明场上情况不错。也许几千亿次了，或者百万兆。我对这歌比对我自己的手还熟，我不会唱，但这是我最喜欢的歌，马上就要合着它的拍子的感觉。


TENNESSEE
33
SMOTRYCZ
23

作者/Vampire 图片/CFP

朱万·霍华德

38岁，征战17个赛季，1次入选全明星，球队万能交易“筹码”和执着的总冠军追寻者

随着今年迈阿密热火在总决赛上折戟，将近不惑之年的朱万·霍华德职业生涯离总冠军最近的一次季后赛经历也宣告挫败。在联盟打了17个赛季，为8支不同的球队都效过力，却只参加过40场季后赛……当年的“密歇根五虎”之一的老霍华德，在联盟里依然扮演着老派的总冠军追逐“游民”角色。



1. 2010年夏天，德怀特·霍华德访华期间，曾被内地某知名男星错认成朱万·霍华德，在火箭队效力期间，著名配角霍二叔名头响亮，想必这位男星便是因此认识朱万·霍华德，很多人并不知道当年在子弹队他可是当家球星。

2. 今年随热队杀入总决赛后，霍华德被看成是密歇根五虎获得总冠军的最后希望，可惜最终不免再次失之交臂。尽管当年五虎中克里斯·韦伯的名声最显赫，但在大学期间霍华德也曾被认为是五虎中攻击能力最强的球员。

3. 韦伯在1993年高中状元，霍华德的待遇可没有韦伯那么好，1994年霍华德在第五顺位被子弹队选中，球队并不看好他，给他的合同价值不高，为了避免尴尬，子弹队给他了一份长达十年的合同，作为补偿，第二年后他就可以成为自由球员。

4. 1994年韦伯从勇士来到子弹，两人携手改写子弹战绩，不过同时也将大学时厮混的坏毛病带进球队，最终韦伯被交易，霍华德独撑球队。

5. NBA历史上第一个拿到亿元合同的球员是谁？迈克尔·乔丹？沙奎尔·奥尼尔？不，是朱万·霍华德，新秀赛季场均17分和8.4个篮板，第二个赛季(1995-96赛季)霍华德将这一数据提升到22.1分，8.1个篮板，另外作为一名内线球员，霍华德场均助攻达到4.4次，这是一项非常抢眼的数据。1996年夏天，霍华德和奇才签下7年1.05亿美元的长约。

6. 实际上早在14年前，霍华德就差点加盟了热火，1996年夏天首先向霍华德抛出亿元合同的并不是子弹队，而是热火。帕特·莱利对霍华德青眼有加，离开洛杉矶之后这位教父就一直寻思着搞点花样，他想用阿朗佐·莫宁和蒂姆·哈达威以及霍华德组成铁三角。1996年7月，热火砸出7年1.05亿美金。但是子弹此时视霍华德为禁脔，以“热火工资总额超过联盟规定的上限”为由上诉联盟，最终莱利功败垂成。

7. 今年总决赛的两支球队中，各有对方的老球员。比如卡隆·巴特勒就成名自热火，而埃里克·丹皮尔得名“第二中锋”时身在小牛，霍华德同样是小牛故旧。效力于子弹队6个赛季之后，霍华德背上了“高薪低能”的名声，2000-01赛季转投小牛。其时正是马克·库班冠军计划之始，作为队中场均得分第三，霍华德加入了史蒂夫·纳什、德克·诺维茨基和迈克尔·芬利的三叉戟。

8. 霍华德也算得上是知名流浪汉了，在小牛打了55场比赛之后，他转投丹佛，接着又去了奥兰多，从火箭出走之后，他又被森林狼买断，开始了故地重游之旅，先到小牛再到丹佛，2008-10两个赛季在夏洛特和波特兰都落过脚。在丹佛，他打完2002-03赛季走人，错过了卡梅隆·安东尼；在奥兰多，他打了2003-04赛季，又刚好错过了德怀特·霍华德的加盟。

9. 霍华德有负众望并非仅仅因为球风以及心理因素，一直以来他都受到伤病的困扰。2004年加盟火箭之后他迎来了自己的第二春，但是2004-05赛季常规赛结束前，霍华德被检查出患有病毒性心脏病，非常遗憾地在季后赛前倒下。那年季后赛上，火箭3比4惜败小牛，成为火箭球迷心中永远的痛，人们相信，或许有霍华德会是另一番光景。

10. 1995年4月29号，霍华德成为第一位提早进入NBA并按时完成学业的NBA球员。他想在职业生涯结束后，当一名篮球经理。在联盟奋斗了17个赛季之后，他能否再坚持一个赛季等到冠军很难预料。

作者/安德鲁·格里夫 编译/张再庆

帕蒂· 米尔斯

帕蒂 · 米尔斯的朋友遍天下。他的Twitter粉丝有2万，Facebook的好友有1万，这就是明证。





刚刚过去的这个赛季对于帕蒂 · 米尔斯来说，真是一个脚印一个脚印地走过来的。在本赛季开始前，米尔斯的身份是开拓者的第 12 人。之所以这样，一方面是因为他仅仅是 2009 年进入 NBA 的第二轮新秀，另外一方面原因是，他在 2009-10 赛季仅仅打了 10 场比赛,就因为脚伤而报销了。本赛季开始后，米尔斯的上场时间逐渐增多，从新秀赛季的每场比赛 4 分钟，增加到 12.1 分钟。

“即便我每个晚上打 10 到 15 分钟，但是这些都是很关键的时间，我必须全力以赴。”

米尔斯上场时间陡然增多，部分原因是布兰登 · 罗伊受伤。米尔斯身为替补组织后卫，在有限的 12.1 分钟上场时间内，有 1.5 次助攻。

米尔斯最有意义的助攻来自于场下。

去年 12 月和今年 1 月，米尔斯的家乡，澳大利亚遭遇了季节性大洪水。祸不单行，今年 2 月，昆士兰州又赶上了飓风，造成了相当于法国国土面积的土地受灾。米尔斯就是在昆士兰州的堪培拉长大。他抓住了回报家乡的机会。

Wearsmyshirt.com 是一个在线平台，帮助慈善组织传播信息。米尔斯请人设计了“援助澳大利亚（Assist Australia）”字样的 T 恤，标价 20 美元一件，目标筹集 5 万美元，用来援助澳大利亚。到了 3 月份，米尔斯说，已经筹集到了 2 万美元。所有款项都捐给了昆士兰洪水救助基金会。

“身在美国，我有一种帮不上忙的感觉，”米尔斯说。“我不可能赶回到澳大利亚去救灾，但是我在波特兰开拓者队打球，于是就产生制作特殊的 T 恤筹款的想法。”

米尔斯非常感谢自己的队友的帮助。

“我们球队所有人都购买了 T 恤，”米尔斯说。“他们是难以置信的。如果没有他们，我是不可能在短期内筹集这么多钱的。”

在打完本赛季 NBA 比赛之后，米尔斯还要参加澳大利亚国家队在 6 月和 8 月的比赛。现在米尔斯已经看到了“援助澳大利亚”T 恤的效果。每件 T 恤还有一个专门的号码，只要把这个号码输入到网址里，T 恤的拥有者就能联系在一起。

“这就是 T 恤的目的所在，”米尔斯说。“就是要让大家讨论 T 恤，交流救灾的方法。整个俄勒冈州对于澳大利亚洪水的援助是巨大的。”

作者/Arie Stark 图片/Green Bay Packers 编译/Vampire

杰迈克尔·芬利

大学橄榄球队和职业橄榄球队的双料冠军成员，杰迈克尔·芬利在任何水平的比赛中都是个赢家。但是他却没有对自己在橄榄球界的荣誉自吹自擂，而是把更多时间用在了休斯顿的AAU球队中。

“我确实觉得休斯顿篮球队帮我进阶，跟最强的队员对垒让我在各方面都得到了进步。眼手协调性，速度，跳跃力，跟他们打球让我变强。”芬利说。

这一切始于德克萨斯的狄波尔，一个规模5000人的小镇，就是在这里芬利爆发了迈向大舞台的能力。

“没人听说过狄波尔，所以没人认为这孩子能有作为。”奥斯汀·帕斯特纳说，他是创建休斯顿篮球队的传奇人物哈尔·帕斯特纳的儿子，他曾与杰迈克尔一起打球。“可在狄波尔，他却是从有面包起还未出现过的伟大人物。”

他拿到的每一项狄波尔高中的橄榄球荣誉，后面都跟着一项篮球大奖。他被选为橄榄球年度地区最佳进攻球员时，之后就会拿到地区篮球的MVP。在全州橄榄球最佳边锋旁边，就是他全州最佳小前锋的奖杯。在狄波尔读高三时，他场均24分20个篮板，并带领伐木工队取得18胜4负的战绩，甚至有一场比赛中拿了48分。但是直到他二年级真正在休斯顿篮球队打比赛时，人们才发现他确实是个多才多艺的运动员。



“杰迈克尔是个运动怪物，他太强壮了，他具备基础的篮球技术同时弹跳惊人，为休斯顿打球时，考虑他的体型和能力，他一般都是对抗对手最强的人，不管是路易斯·威廉姆斯，朱利安·莱特，马特尔·韦伯斯特，布兰登·拉什或是凯尔文·迈尔斯。”帕斯特纳说。

芬利太优秀了，大学橄榄球队和篮球队都想要他。亚利桑那大学邀请他来打篮球，他也给出了口头承诺，但是签约前两天他改变了注意，答应接受德克萨斯长角队的奖学金。

“在NBA我的身材只能算中等。”6尺5寸247磅的芬利说，“我这个型号在NBA应该是去打后卫，可我在休斯顿是打3号位，有时是4号位，我无法适应后卫的位置。”

对芬利来说，橄榄球可能是更长期更合适的职业选择。2005年披着红色战袍，德克萨斯在他的加入下增强了夺冠的渴望，并在冠军战中打败了南卡来罗纳大学。2006年他出现在全部13场比赛中，31次372码的接球，3次达阵，位列德大校史上所有一年级之首。二年级他继续全勤13场，45次575码的传接球，此后宣布了他将征战NFL的消息。但他还是抽时间去打篮球。

“我过去常跟杜兰特一起练投篮，但我们不能太认真对抗，我们还有各自的球队和比赛，但我还是能跟他一对一，毕竟我也是篮球手。我不时跟他聊天，我每周二都尽量看他比赛，或不论什么时候他在电视上时。我必须得支持我的德克萨斯同乡。”

2008年在NFL选秀第三轮被包装工队选中，芬利很快就适应了奶酪之州威斯康星。才第二年，他就以800码的接球和五次达阵令日月失色，帮助绿湾包装工进入季后赛。2010-11赛季，芬利代替边锋老将唐纳德·李成为了首发，前四场比赛他跑出了两个100码，但是在第五周对阵红人队的比赛中他膝盖受伤，整个赛季宣布报销。

包装工在他缺阵的情况下继续征战，最终拿下冠军，不过芬利并没有坐在角落里生气。他说：“能赢得超级碗当然很好，胜利游行，一切一切都很好。我在休赛期进行了很好的训练，我们会卷土重来，再夺超级碗。明年我会让全世界知道我是最好的边锋。”

讽刺的是，与他竞争“最好的边锋”的正是他在AAU的前队友，如今在牛仔队效力的马特鲁斯·贝伦特以及现在的公羊队员芬迪·奥诺本。有多少AAU球队能在同一张花名册上送出三个未来的NFL边锋呢？答案是，没有。

当问到NBA球员中谁能在NFL拥有一席之地时，芬利毫不犹豫的回答：“我想是罗恩·阿泰斯特和勒布朗·詹姆斯，他们身材和能力都足够。最适合的球员是布雷克·格里芬，他是头野兽，可以来打边锋。我现在一直关注快船比赛，他是现象级的。我喜欢看他打球。”

作者/Lucas Shapiro 编译/Vampire

解析凯瑞·欧文

选秀是一年中对于球队重建最重要的时刻，问问开拓者就知道了，到手的是迈克尔·乔丹、凯文·杜兰特，或是萨姆·鲍威、格雷格·奥登有多么大的不同。每一周我们都会解析一位种子选手，分析他们的比赛。我们会进行比较，给出模板，给出评级，收集各方观点，诸如此类。本周我们的焦点人物是杜克大学的控卫凯瑞·欧文。

球员模板

上限：克里斯·保罗

下限：迈克·康利

标准模板：德文·哈里斯



评分标准

1到 10,10为年度新人王

运动能力

有两种球员，一种速度奇快，另外一种能肆虐篮框，欧文显然不属于第二种。在NBA他的运动天赋只能算二流。同时，你不知道脚伤会对他的即战力造成多大影响。他因此缺席了整个一年级的比赛，他速度快，节奏富于变化，并不依靠天赋打球。

评分：6

技术

看看过去两年的新秀控卫，没有谁在技术方面以及篮球智商方面比得上欧文。他很全面，不像过去五年间任何一位新秀控卫。他对于传球和投篮的平衡把握，让人想起保罗在维克森林大学时的表现。欧文外线投篮命中率高达46%，罚球命率中达到了九成。无疑他的技术足够胜任NBA球队首发，从第一天开始。

评分：10

即战力

正如之前提到的，欧文能够以正确的方式打球，做出贡献。他具备一个 NBA首发需要的一切。唯一阻止他在这个项目上拿到满分的问题是：新秀年他会撞墙吗？在大学他没有一个赛季是完整的，所以判断他能否在 82场比赛中保持状态，要下结论很难。

评分：9

身高

很多人担心他的身高，但是长远来看欧文前景看好。他 6尺 2寸的身高正是 NBA控卫的平均值，并且他的统治力不来自于身体。

评分：8

无形资产

今年的选秀大会上缺乏一位特权球员，而欧文较为接近。在篮球场上，区分好球员和伟大球员的正是无形资产。欧文拥有极佳的职业道德和风度，一如老将。他是领袖，这是年轻球员稀有的品质。他师从名教头，凯文·博伊莱和 K教练的教诲会让他在职业生涯长跑中保持后劲。

评分：10

综合得分：43（总分50）

最适合的球队：多伦多猛龙

猛龙需要一位领袖。他们曾得到过吗？你会想起文斯·卡特、特雷西·麦克格雷迪和克里斯·波什，但是欧文会带来一种全新的精神，这正是很多NBA年轻球队需要的。在何塞·卡尔德隆慢慢平庸的情况下，他们的控卫急需升级，他们需要，也有机会得到欧文。当然了，猛龙一直在组建欧洲帮，而欧文只跟大洋洲沾点边。

业内评价

欧文很明显是全国最好的组织者之一。他能凭自己的能力改变比赛，组织进攻，搞定进攻。他投篮不错，而且能在运球过程中轻易改变节奏。他不是大块头的组织后卫，但是他用其他方法来弥补，当他面对德隆·威廉姆斯或者保罗的时候得吃点苦头，因为他个子小一些。总之，不出数年，欧文就会成为全明星。

——阿历克斯·克莱因 TheRecruitScoop.com



康复如初 RECOVERY

以下是康涅狄格大学走完本赛季不可思议的NCAA冠军路之后的秘密

作者/安东尼·伊格顿
图片/史蒂文·库博
编译/Vampire

作为湾区体育界的标志性人物，安东尼·伊格顿更广为人知的名字是“蚂蚁教练”。过去25年他在上百所高中、大学跟职业联盟任教。2009年担任“蚂蚁的思想与身体”社团的体育训练总监以来，伊格顿将身体训练跟从全球学习到的心理训练结合在一起，已经让他成为了全美最有开创性的训练师。就像他的一个学生所说的：“蚂蚁教练是身体与心灵的导师”。但这里还有一条提示：他只训练那些想工作的人。在这一前提下，蚂蚁教练已经告诉了你在他手下的竞争有多激烈。

今年三月最引人注目的男子篮球队并非弗吉尼亚联邦大学，虽然弗大的公羊队确实很抢眼。虽然没人期望着他们打入 NCAA，但他们却成打败种子队并且打败主要赛区强队的黑马。虽然作为非排名第一第二的种子队，就打到了背靠背四强，但巴特勒并没能拥有这项荣誉。不，康涅狄格爱斯基摩犬队才是风头最劲的球队，出于一个不可思议的原因。

康大在五天赢了五场比赛，大踏步走向东部冠军赛，并且在今年的 NCAA 中继续着这种成功。在最近几年还没有一支球队呈现出在连续五天内高负荷的创造胜利的身体能量。少量活动再加上强度跑、跳跃，以及各种带球变向动作，辅助以康涅狄格的保健团队广受赞誉的管理，成就了爱斯基摩犬这一次为期五天的严苛之旅。就在我们等待着他们分享秘诀的书出版之际，我来介绍一些我自己的恢复体力和为下场比赛做准备的小技巧。

照顾好自己的身体对每个球手来说都是第一位的。在两场比赛间恢复体力让你能够在接下来的比赛中尽情发挥。篮球动作，比如跳投，胯下运球，和起跳落地，当你的肌肉功能正常时这些动作会更加流畅。在身体不是很疲劳时，肌肉的记忆功能会更好。肌肉需要休息，这样才不致于崩溃，不致于让你身体受伤。比赛刚结束时，让身体系统恢复镇静的训练必不可少。大多数教练都建议在充分拉伸之后的短程慢跑，有助于让运动中累积加速的心



塞西安高中（加州，里奇蒙德）冉冉升起的三年级控卫多米尼克·阿蒂斯，在一场艰苦的比赛之后进行恢复。

律和肌肉紧张放松下来。

如果你想将恢复功能提升到最大，仅仅靠慢跑和伸展运动是不行的。强制性的呼吸运动是很明智的下步举措，双脚站与肩膀同宽，跳跃，利用脚尖着地，上下左右，起跳过程中让身体放松。每次跳跃，都让横膈膜挤压空气到肺部，持续三分钟。强制性呼吸运动帮你释放剩余的肌肉紧张，你可能认为你已经通过伸展运动解决掉的疲惫紧张。

当你的镇静练习结束并离开体育场之后，集中精力的放松可以让你的身体休息并重蓄能量。一个神奇的放松方法就是有指导的视觉训练。闭上眼睛，告诉自己你很放松，竞技中的焦虑在退去。跟你的肌肉交流，安慰它们可以休息了。冥想也有助于放松，让大脑空白，集中精神在吸气和呼气上。这将会放缓你的心脏律动，让头脑冷静。精神复健同身体的恢复一样重要，你的大脑也需要充电。

这些恢复锻炼要在比赛结束后马上进行，但放松恢复的活动却不能在离开体育馆后就停止。下面再介绍几种延伸的放松练习。尝试俄罗斯淋浴，代替一般的沐浴。将水温调到冷水，保持大概一分钟，或者坚持到受不了为止，之后再将水温转到热水，维持 30 秒。重复这个过程 10 – 12 分钟。转换水温能加快血液循环，让氧气进入疲惫的细胞。泻盐浴是另一个好选择，盐中的硫酸镁可以治愈酸痛并辅助肌肉恢复。

选择性的恢复练习需要一系列综合性的步骤，另外两个部分也要加入你的全盘计划。

1.每个月的深层组织按摩，将揉开肌肉的粘连，预防肌肉损伤，增强肌肉耐性。

2.定期的脊背推疗也是很明智的，通过检查预防生理动力的不调。

最后，适当的营养计划也是很重要的。在打球之后，你只有很短的一段窗口期，至多一个小时，来补充你流逝的营养。MAP 和 ZMA 的摄入能增加肌体对氨基酸的吸收，增强你的免疫系统，让你晚上睡得更好。总之，确保你的餐盘能满足身体的需要。如果你一直坚持适当的恢复训练，你会发现比赛日表现的提高。一个坚实的恢复计划甚至能让你赢得冠军，信不信由你。

更多信息访问
www.AntsMindAndBody.com.

作者/Daniel Marks 图片/CU Sports Information 编译/Vampire

阿列克·伯克斯

尽管2009年赢得了密苏里州的佳得乐年度最佳球员，但阿列克·伯克斯升入科罗拉多大学时周围并无媒体的大标题。然而这并未阻拦他成为高校现象得分手的步伐。



“这让我很不爽。”伯克斯对自己所得甚少的关注表示不满，“我知道自己有能力成为一个伟大球员，但是没人真的知道我，我会去 Rivals 或 Scout 网站去查，他们就是不提起我，所以我只能自己委自己以重任，因为我没有得到应得关注。我知道我必须证明自己。”

毫无疑问，现在伯克斯已经证明自己是大学水准的球员了。去年在科罗拉多，他赢得了大十二联盟（Big 12）年度新秀（科大首位），场均 17.1 分 5 个篮板。伯克斯的成功让许多人震惊，但其实这是理所当然的。

“我自己一点都不惊奇。”伯克斯说，“我知道其他人很惊讶，但我没有。我有那种才华，你要是做了我在体育馆做的那些功课，呆得像我那么久，你就知道我配得上那种成功。”

正当无数一年级菜鸟艰苦地在已成明星的二年级身旁挣扎时，阿列克已经做到了更多。场均 20.5 分、6.5 个篮板、2.9 次助攻，6 尺 6 寸体重 195 磅的后卫在球队最需要他的时候变成了大明星。在大十二的赛季开门秀中，对战后来的第八位密苏里，伯克斯爆发独取了 36 分。之后科大进入 NCAA 的机会越来越渺茫，伯克斯在德克萨斯身上拿了 33 分和 10 个篮板，将水牛队又置于岌岌可危的排名。最后，伯克斯是唯二的两位全票通过入选大十二赛区第一阵容的球员。

伯克斯杰出的地方并非他的得分，而是他的得分是多么有效率。许多人在篮网下燃烧能量，可他们的得分是许许多多次出手带来的。然而我们这位来自密苏里戈兰德威伊小镇的二年级，不是这样。一年级时他的命中率是 53%，今年大概是 47%，对于一个出手次数（场均约 14 次）像伯克斯这样的得分后卫来说相当高。

“得分意味着投正确的球，在进攻中出现的正确的投球选择。”他说，“（塔德）波尔教练对我的投篮和决策能力很有信心，所以如果你投得对，自然进得多。”

伯克斯不仅拿到了惊人的个人数据，更为惊人的是他率领科罗拉多获得了 2005 – 06 赛季以来首个赢多输少的赛季。常规赛军装队（Buffs）取得了 19 胜 12 负，对阵大 12 的对手做到了 8 胜 8 负。伯克斯认为像他这样高水准的家伙，以及四年级前锋科里·希金斯（大 12 区第三阵容），还有这个胜利的赛季，让人们耳目一新，他们向人们展示了科罗拉多可以成为伟大球队的主场。

“我觉得人们现在看到了科罗拉多篮球是有希望的。”伯克斯说，“这里有高水平的篮球和竞争氛围，这支球队在吸引人们的注意。”

尽管如此，伯克斯还是没有得到他从高中毕业后所期待的那种关注，但这并未影响他作为 2011 年 NBA 选秀的热门得分后卫人选成为话题。伯克斯表示没有成为“板上钉钉的乐透前十”他不会离开大学的，但目前这已不是问题了。如果今夏伯克斯跳级 NBA 成功，球迷将会在他身上看到许多贾马尔·克劳福德。

“克劳福德是我的偶像。”他说，“我们都被低估了，我们都是好的得分手，移动出色，传球能力强，他就是那种我认为可以与之相比较的球员。”

尽管许多球员不像前大 12 区的明星后卫哈韦·亨利或艾弗里·布拉德利那样一个赛季就成名，但像阿列克·伯克斯这样的球员却不用再进一步观察，就知道他成为明星——以及进入 NBA 的潜力了；就算没有媒体的大标题也依然如此。

作者/Arie Stark 图片/JC Ridley 翻译/Vampire

雷吉·约翰逊

“我头脑中唯一的事，就是打倒他们所有人。我在我的家乡，我要打倒他们。”



这是迈阿密大学的雷吉·约翰逊在他的家乡北卡的温斯顿斯莱姆打败威克森林之后一天说的，他在比赛还剩下四秒时投入了获胜的罚球。“这很特别。”约翰逊说，“这有许多人来看我，教堂里的，朋友们，中学老师，都会过来看我比赛。”整场比赛他拿下了职业生涯最高的 25 分 7 个篮板，带领飓风队首次战胜了威克森林，他确实没让家乡父老难过。

实际上，如果不是因为有人辞世，他本来可以成为恶魔执事的一员。“我高二年时很想加入执事队，我像许多其他人一样想留在家乡。”约翰逊说，“但是，教练去世后，我走岔了。”

他说到的教练是“跳跃”普鲁瑟，他在约翰逊升入高三前的夏天心脏病突发。虽然威克森林在普鲁瑟死后停止了对约翰逊的招收，但约翰逊还是在飓风找到了落脚点。也就是说，他在还未在温斯顿斯莱姆预备学校留下深刻印象前，就离开了。

率领凤凰城来到北卡的州冠军，约翰逊在他的第四年野兽般地拿到了场均 24.1 分、16.1 个篮板和 7.1 盖帽。

许多人也许认为这个北卡少年出生时就拿着篮球，并非如此。

“我很晚才开始打球，我高二才开始打球。”他说，“我从没去过训练营或任何类似的活动，篮球是突然出现在我面前的，我觉得。”

尽管在高中表现出众，但升上大学球坛对于这个大个子来说绝非易事。虽然他的球技还需要磨练，但有一点的光芒却是压倒一切的：他的体重。高中毕业时他有 350 磅，“大雷格”，他的队友和伙伴们都这样叫他。他需要的是减重并增强移动能力和稳定性。这一任务最终完成了。在他加入珊瑚阁的第一年，雷吉在教练、队友、训练师的联手帮忙下减掉了 50 磅。

“这很难。教练让我训练后留堂，让我踩跑步机。”约翰逊沉痛回忆道，“我晚上 8 点后不能吃东西，吃糖也是限制的，我不能喝果汁，佳得乐也得少喝。我现在还不时要学习什么东西不能吃。我喜欢吃炸鸡和加肉馅饼，但是我现在还得控制。一些队友也在帮我，但他们却能吃所有那些垃圾食品，但一点都不会长胖。”

在迈阿密的第一年结束后，约翰逊开始为四年级球星德韦恩·柯林斯做替补。拥有高效的比赛方式，和篮下强劲的进攻能力，雷吉爆发只是个时间问题。

2010 年的 ACC 锦标赛，柯林斯在第一轮对战威克森林时带着腿伤，这给了 6 尺 10 寸的红衫新人他一直在等的机会。约翰逊没有让人失望。他在威克森林身上拿了 22 分，从弗吉尼亚理工那里抢到了 5 分、3 个盖帽和 12 个篮板，在杜克那里得到 14 分和 8 个篮板。大雷格展现了他叫人三思的威力。

他将他的表现归功于提升脚步移动和耐久性的非常规训练。

“我的老师建议我该跳芭蕾。”约翰逊，“我的第一反应是，‘没门！’但最后我妥协了。我的老师让我学了那些舞蹈动作，对脚的训练很有好处，并且要同时训练伸展性，当然你不能拉伸得太厉害了。最终的结果很不错。”

升入二年级约翰逊继续着他的恐怖表现，在几乎所有的数据项目中都有表现，他的出场时间随着成为首发中锋而大幅度提高。这个赛季，他场均 11.9 分 9.6 个篮板 1.3 次盖帽，命中率为 59.1%。（编按：飓风队史上最接近场均两双的球员是乔·威利，1990 – 91 赛季场均 18.4 分和 9.96 个篮板。）他帮助球队走到了 2011 年 ACC 的四分之一决赛，以及全美邀请赛（NIT），他得到了大西洋赛区（ACC）荣誉奖。在全美邀请赛第一轮对战 FAU 的比赛中，他摘得 20 个篮板，这是迈阿密球员 26 年第一次在一场比赛中拿到 20 个篮板。

虽然有这些赞誉，但谦虚的大个子似乎并不在乎他并未获得很多关注的事实。

“我一点都不在意。”约翰逊说，“我是那种地下工作者，不是在 ESPN 出风头那种。我不想被媒体关注。”

在他的“TO-DO”单子上，还有 10 到 20 磅体重要减，以及需要不断提高的篮下技巧，对于这个大家伙来说天空才是极限。不相信我吗？问问德克斯特·皮特曼吧。

采访/邵恩·斯威尼 图片/凯斯·阿里森 编译/张再庆

如何应对赛季中被交易?

当你在赛季中被交易了，你就要处理很多麻烦的事情。比如，你必须把你整个的家庭搬迁到新城市，办理你的孩子转学事宜，而且还要在新城市重新找房子安家。总而言之，在赛季中期被交易了，是非常讨人嫌的事情。下面就请莫·埃文斯讲述一下他被交易的苦恼。在本赛季转会截止日当天，埃文斯被亚特兰大交易到了华盛顿。

DIME: 你喜欢华盛顿吗?

埃文斯: 我喜欢这里。这是一个非常不错的城市。我最终有机会好好游览一下这个城市。我已经在NBA中打过很多年了，但是从来没有去过任何博物馆。来到了华盛顿，我终于有机会去博物馆了，发现里面有很多我应当了解的东西。

DIME: 你在赛季中期被交易了，你是怎么想的呢?面对的最困难的事情是什么呢?

埃文斯: 我从一支有实力进入季后赛的球队来到了一支正在重建的球队，球队的训练方式有根本的不同。在华盛顿训练，即便是在赛季中期，仍旧同赛季前的训练营一样。因为我们不是季后赛球队，我们队中有5名新秀球员，所以我们不能浪费太多的时间，我们的训练持续的时间很长，教练传授的基本内容很多。而在老鹰队，那是一支季后赛球队，所以赛季前训练营时的训练很辛苦，因为你要面对持续一个赛季的比赛。



莫·埃文斯 6尺5寸 220磅 得分后卫/小前锋 华盛顿奇才队

DIME: 你在奇才队中担负的角色和在老鹰队中一样吗?

埃文斯: 我的角色彻底不一样。老鹰队是一支以老兵球员为主的球队，他们的核心球员组合在一起已经很长时间了。而奇才队中，有5名新秀，还有3到4名二年级或者三年级球员。突然之间，我就是奇才队中的老兵球员之一了。比如我和约什·霍华德。我担负的角色也彻底不同了。现在，我必须调教那些年轻球员，帮助他们提高技术，向他们解剖如何赢下比赛，而且还要注意和他们互动的方式方法，不要让他们厌烦。

DIME: 华盛顿和亚特兰大这两座城市如何比较呢?

埃文斯: 我觉得有很大不同。我现在住在华盛顿的市中心，这里就是一个大城市的市中心的样子，非常繁忙，我可以看到很多政治人士每天在穿梭，整座城市都是流动的。而在亚特兰大，更有家的感觉，那里到处是田园景象，即便它也是一座大城市，即便它拥护有很多职业体育球队。我觉得你可以用宁静来形容亚特兰大。在那里，你可以和家人一起去水族馆，你在你居住的社区可以随意散步。而在华盛顿，如果我要跑步，肯定就要经过华盛顿纪念碑，白宫就在你的身边。

DIME: 在华盛顿有你非看不可的景点吗?

埃文斯: 我们一起去看了林肯纪念堂，能够了解那么多历史，真是非常好的事情。我原先以为参观林肯纪念堂要经过很严格的安全检查，而实际情况根本不是这样。我还和妻子和女儿一起去了史密斯森尼安博物馆。我还看了犯罪与惩罚博物馆，内容非常精彩，讲述了FBI如何发展起来的，以及FBI通缉的任务。

采访/Sean Sweeney 图片/Keith Allison 翻译/Vampire

拉扎尔·海沃德教你如何做菜鸟

不是每个菜鸟都能成为布雷克·格里芬或约翰·沃尔。他们应有尽有：合同，仰仗他们的更衣室，赞美，每晚35分钟的出赛时间，Dime的封面故事。如果你仔细看看这些，他们就像是从未做过菜鸟一般。菜鸟是一个学生，是学徒，是每早跑到杜金甜甜圈店为全队买早餐的人，然后在其他人腮帮鼓鼓囊囊的时候去收拾垃圾。

第一轮被选中的大学四年级处于濒灭绝状态。如果你足够好，一年级或二年级之后你就会顺利跳级，之后，但愿你马上就在联盟闪耀起来。但是拉扎尔·海沃德在马奎特呆了四年，去年夏天才被森林狼在第一轮末尾选中。他一直都足够好，但是现在，在经历了大东区粗野彪悍的四个赛季之后，他得到了完整的比赛。尽管如此，海沃德还是在本赛季出场的42场比赛(场均3.8分）中学到了很多。

以下就是当你是菜鸟时，通常会发生的事。

Dime：我想你谈谈你的菜鸟赛季，你有什么感觉？
海沃德：开始我在寻找我的位置，就是为自己确立招牌，当你到一个球队时，你不知道你到底能打多少分钟。很多时候情况跟你想的不一样(大笑)，所以我一开始做的就是不让不上场影响我。不让它打击我的士气，带走我的训练精神。保证我自己是很职业的，工作很努力。我不去控制我无法控制的事，从几乎打满每一场的大学时代毕业，然后来到这里，变得很不活跃，这很难适应。我只能让自己每天都很努力，这是我来这里首要解决的问题。

拉扎尔·海沃德，6尺6寸，225磅 前锋 明尼苏达森林狼队

Dime：这是你目前为止最大的教益么？每天训练而不管发生了什么？
海沃德：是的。教练和球员，我们的人员很强，我们有凯文(乐福)，迈克(比斯利)，卢克(雷德诺)，还有从小跟我一起长大的乔尼·弗林，这帮助解决了一些难题。他们告诉我能从中学到东西，这是最好的部份。

Dime：在一支非常年轻的球队打球是什么感觉？作为一个菜鸟，而其他人也很年轻，是什么感觉？
海沃德：因为年轻，所以我们很不同，但很多时候很好玩。输球不好玩，但是我们一起成长，并第一次在比赛中真正熟悉彼此。我们展现了许多好的东西，我们在遇到强队时打出了很接近的比分，我们展现了跟上强队并与之较量的能力。所以能跟这些队友一起成长是件好事。

Dime：现在你说到了输球，从总是赢球的马奎特来到目前很难获胜的明尼苏达森林狼，这个转变有多难？
海沃德：很难，非常非常。因为我很爱激烈的竞争，这种状况不是我。不过许多其他队友也是来自赢家球队。输球很沮丧，但是你要坚持，每天训练，做有益的事，最终，在赛季最后你会看到成果。这就是你能做的。

Dime：在菜鸟专享的受欺负时间，你有什么有趣的经历么？
海沃德：没有，因为我们队内没有很资深的老球员，但是迈克他们会让我和维斯(约翰逊）去超市买东西，有需要的时候。我们在训练前和训练后必须买来所有的东西。一开始，他们还把球踢得到处都是，(大笑)，除了这个就没有了，一切很顺利。

Dime：在NBA是不是更有闲暇时间？你场下都做什么？
海沃德：在NBA更有空些，因为上大学时你要上课。这里我们不用读书。场下，我就是个普通人。我很喜欢球鞋，我是鞋狂，还有电影，我也打游戏，不多，但打一点。我也尽可能多地读点书。





STYLES UPON STYLES

摄影/US10

adidas Street Frame



adidas adiZero Infiltrate 2.0



李宁 魔霸 Mid & Low

李宁驭帅六 中国色



再见,传奇

GOODBYE SHAQ

作者/Scholl

奥尼尔走了，留给球迷种种回忆，留下身后种种话题。有人为他歌功颂德，著书立碑，有人给他列罪数状，抛坟掘墓。凡此种种，定然难觅答案，流传于世而经久不息。然而，沙克之后，我们恐怕再难找到一个像他那样的球员了。

粗大个

奥尼尔最大的优势是什么？

对于这个问题，鲨粉们请闪到一边，千万别告诉我他的投篮如何精准，也千万别说他的基本功如何扎实。对于一个身高 2 米 16、体重 260 斤的巨型中锋，他根本不需要真正意义上的投篮，他要做的只是把对手挤飞，然后选择用暴扣或搁球的方式，把球送入篮筐。而这种优势则要归功于他的身体天赋和成长经历。

1972 年 3 月 6 日，沙奎尔·奥尼尔生在新泽西的内瓦克，他妈妈叫露西尔·奥尼尔。他的生父叫约瑟夫·托尼，是个典型的美国社区黑人小混混，孩子刚出生就被请进大牢了。

奥尼尔的姓氏来自母亲，而沙奎尔的名字，是由继父菲尔·哈里森取的。沙奎尔在阿拉伯语里意为“小家伙、勇士”。但 13 年后，哈里森却发现自己的“小家伙”，长成了 1 米 98 的巨人。

那年，哈里森在西德威尔德弗莱肯驻防。路易斯安那州立大学的篮球教练戴尔·布朗来欧洲出差。他在营地旁边散步，正好遇到小奥尼尔。出于本能，他上前问道“士兵，你军衔是什么？”。“我没军衔。”奥尼尔答，“我才 13 岁。”布朗教练大吃一惊，立刻环顾四周：“你爸在哪里？我能跟他谈谈吗？”

哈里森到处驻防，奥尼尔就跟着到处转学。80 年代末，他终于和继父回到美国，落户在西南德州圣安东尼奥，15 岁时进了科尔高中，在那里读了两年，带领球队轰下 68 胜 1 负，拿下一座州冠军。到了 18 岁，210 公分的奥尼尔已经成为全美高校竞相抢夺的超级新人。1989 年秋天，奥尼尔去了路易斯安那州立大学。原因就是五年前偶然结识的戴尔·布朗教练。

人们开始称呼他“鲨鱼”，就是从这个时候开始的。“沙奎尔”（Shaquille）的昵称是沙克（Shaq），和鲨鱼（Shark）谐音，于是鲨鱼由此得名。进入大一，他很不适应。他的高中生涯一帆风顺，无人挑战，可大学是两回事。他的巨大身躯吓得死人，他能够盖帽、抓篮板，扣篮时地动山摇，可是他控制不了自己的犯规。大一 32 场比赛，他平均 13.9 分 12 篮板接近 4 次封盖，但犯规还多过封盖。

1990 年夏天，鲨鱼开始疯狂的训练，他从个懒胖子变成个怪物，弹跳高度长了 20 公分。队里传言：训练时他一纵身，手指可以超过篮筐 75 公分。而且，他的身体已经长到了 216公分、134公斤。

这年的 11 月，路州大与澳大利亚来的纽卡斯尔打练习赛。鲨鱼一记扣篮，路州大的马拉维奇中心发生了地震，篮筐支架横移了 13 公分，篮筐支撑杆断裂。幸运的是，鲨鱼早早松手下地，免得整个篮筐崩塌。“那大家伙扣篮把篮筐毁了！！”——从此之后，扣坏篮筐的鲨鱼全美闻名。大二赛季，每到一个球馆，他就要拿自己的手段试试篮筐是否坚固。1991 年 11 月 24 日，他又把维兰诺瓦大学的篮筐扯坏了。


LI-NING

为此比赛不得不暂停五分钟，把篮筐移回原位。

大二赛季结束时，他场均 27.6 分 14.7 篮板和 5 次盖帽，命中率 63%。当年尤因、大梦、大卫·罗宾逊、拉尔夫·桑普森们大二时，都没这么显赫的数据。这般华丽的事儿，得往 70 年代追溯，找比尔·沃顿和天勾，才能压得住这精怪。而且，用沃顿的说法：数据只能说明这家伙表现的一小部分。

1990-1991 赛季，奥尼尔当选了 NCAA 年度球员，入选年度第一阵容。对整个大学篮球界来说，这家伙就是个怪物。原有的一切规矩，对他都不适用。他技术粗糙，他招式不多，很多败在他手下的对手，都会醋意十足地絮叨“那小子只有蛮力而已”。

1993 年 2 月 7 日，凤凰城，世界的恐慌又升了一级。那晚，他只打了 29 分钟就犯满下场，20 分 5 篮板的寻常发挥。可是，这一晚他挣脱了人类躯壳，变成了盘旋在 NBA 每个球员心头的幽灵：第一节，他一记惊天动地的扣篮。离场近的观众听见脆声，看到玻璃篮筐瞬间布满了细纹。然后——粉碎。

“别让鲨鱼接球，别让鲨鱼接近禁区，偷机会抄球，别让他找到节奏，始终骚扰他，顶撞他，让他生气，在他罚球时过去说垃圾话。”乔治·卡尔说。

传奇中锋比尔·沃顿一语道破鲨鱼的独门绝技：“鲨鱼不像任何中锋。非得找个模版，我觉得他像个大一圈的查尔斯·巴克利。他有巴克利那种不讲道理的快速和爆发力。这种粗暴蛮横的劲头，力量房练不出来，是他与生俱来的。这小子的体格和天分，足以让他成为史上最好。

另一位传奇中锋贾巴尔，在看过奥尼尔的比赛后感慨地说：“别说鲨鱼是下一个谁谁谁，让他做鲨鱼一世吧。”

“别让鲨鱼接球，别让鲨鱼接近禁区，偷机会抄球，别让他找到节奏，始终骚扰他，顶撞他，让他生气，在他罚球时过去说垃圾话。”

——乔治 卡尔

活传奇

奥尼尔是一个怎样的球员？

19 年 NBA 生涯、4 次总冠军、3 次总决赛最有价值球员、创联盟历史记录的连续 5 年命中率第一、15 次当选 NBA 全明星、世锦赛、奥运会金牌、世锦赛 MVP……他经历了太多太多。

1992 年，奥尼尔以状元的身份加盟 NBA。虽然有出众的身高和体重，但职业级别的对抗显然让他不很适应。面对罗宾逊、奥拉朱旺、莫宁、迪瓦茨、兰比尔众多内线巨匠，小鲨鱼还显得火后不够。尽管菜鸟赛季，他场均能拿下 23 分，但同时失误、犯规数也非常惊人。

第二年，鲨鱼在进攻端突飞猛进，他的得分迅速攀升至联盟第二，而第一的则是大卫·罗宾逊。于是两个人的得分战就此拉开了 20 分、30 分、40 分，二人在一个月里不断地拉锯。终于在 1994 年 4 月 24 日，大卫·罗宾逊的单场 73 分出现了——全季以场均 29.8 加冕得分王。鲨鱼很是不爽。当然，1993-94 赛季也给他带来惊喜，首轮被淘汰的鲨鱼依然在 MVP 选票排到第四，而且被选入联盟第三阵容，压倒了另一位传奇中锋帕特里克 尤因。

第三赛季，奥尼尔与便士迅速成为联盟最强的新人组合。1994-1995 赛季，他在关键战役中连克奥拉朱旺与尤因，只是在对阵马刺的最后 3 秒钟惜败，输掉了与罗宾逊的对决。

奥尼尔仅用了 3 年时间，就完成了自己的全明星梦想，并跻身联盟四大中锋之列。1996 年，鲨鱼西游，来到了后来的传奇诞生之地洛杉矶。随着禅师和科比的相继加盟，奥尼尔与他们携手揭开了湖人王朝的序幕。

1999-2000 赛季，沙克连续战胜迪瓦茨、朗利、萨博尼斯、拉希德·华莱士，在总决赛里面对史密茨和戴尔·戴维斯的夹防，轰下了每场 38 分，16.7 个篮板的惊人数据，毫无争议地帮助球队获得王朝里的第一个总冠军，也斩获自己的第一个总决赛 MVP。

2001 年的湖人一路横扫，挟 19 连胜之势来到总决赛。6 月 15 日，在费城人面前，沙克帮助湖人取下自 4 月以来 24 场比赛的第 23 场胜利。季后赛 15 胜 1 负。总决赛 4 比 1。湖人以历史上最居高临下、最摧枯拉朽的优势，取下了 2001 年总冠军，蝉联 NBA 之王，沙克也怀抱了他的第二座总决赛 MVP 奖杯。

2001-2002 赛季，鲨鱼又在总决赛与篮网的对抗中，平均每场比赛攻下 36.3 分，12.3 个篮板，第三次捧起了总冠军和总决赛 MVP 奖杯。奥尼尔亦因此自封为“史上最强中锋（MDE，Most Dominant Ever）”，刚满 30 岁时他已有三座冠军。

此后的日子，鲨鱼开始走下坡路，因为年龄的增大，更因为环境的改变。科比选择了最有利于自己发展的方法，把奥尼尔挤走。在愤怒之余，鲨鱼选择了投向帕特·莱利、德怀恩·韦德的阵营，他想在迈阿密复制自己的王朝，想用胜利报复曾经算计自己的人。在经过一年的磨合后，2005-2006 赛季，热火队终于在总决赛里战胜了小牛，准备揭开热火王朝的序幕。人们都说，沙克为了他的第四枚总冠军戒指作出了巨大的牺牲，尽量让出出手权，努力适应快攻节奏。躲在这个美丽的理由背后的，则是奥尼尔的渐渐苍老。

每场 30 多分的时代已经作古，严重依赖身体的中锋，注定会被过早淘汰。2006-2007 赛季，奥尼尔已经跟不上闪电侠的脚步。在韦德受伤的日子里，老鲨鱼再也不能重现昔日之勇。这也基本决定了他 2008 年的离开。

尽管很多人不愿承认，2008 年的奥尼尔，基本就是在混日子。每个赛季歇个 40 几场，在比赛中威风不再，老景颓唐。他跟不上韦德，也跟不上纳什。与 LBJ 联手、与绿衫军三巨头联手，都以惨败告终。只不过留给球队管理层一些些美好的奢望，留给球迷一丝丝虚幻的美梦。

不客气地说，奥尼尔职业生涯的最后几年，为其辉煌的历史抹下了些许黑暗。他有机会善始善终，有机会见好就收。他以无数 NBA 传奇人物的经历证明，一个真正的斗士、真正的传奇，往往都会在赛场上拼尽最后一丝气力。

胜利是传奇的旌旗，失败是传奇的铭碑，奥尼尔就是在这二者之间，书写了属于自己的不朽传奇。


LI-NING



O'NEAL'S LEGACY

编译/张再庆

沙克 奥尼尔的历史地位

在NBA征战了19个赛季，前后效力过6支球队，拿下4次总冠军，3次总决赛MVP，1次常规赛MVP。沙克·奥尼尔在NBA历史上的地位如何呢？为此，ESPN网站的八位专家专门召开了一次圆桌会议讨论了一下。

问题一：沙克在NBA历史中锋榜上名列第几位？

亨利·阿伯特（TrueHoop网站主编）：比尔·拉塞尔拿过11个NBA总冠军，无疑是NBA历史上最优秀的中锋，但是奥尼尔肯定可以比肩奥拉朱旺、阿卜杜·贾巴尔、比尔·沃顿、威尔特·张伯伦和大卫·罗宾逊。说实话，奥尼尔在自己的巅峰时期，比这些人都优秀。

JA阿丹迪（ESPN网站专栏作家）：名列第五。威尔特（张伯伦）、卡里姆（贾巴尔）和比尔·拉塞尔，我认为是历史上最优秀的三名中锋。第四位是奥拉朱旺，然后是沙克。之所以把奥拉朱旺列在奥尼尔之前，是因为奥拉朱旺（在1995年总决赛上）击败了奥尼尔。

里克·布彻（ESPN杂志专栏作家）：第六。前五位是摩西·马龙、比尔·拉塞尔、威尔特·张伯伦、哈基姆·奥拉朱旺和卡里姆（贾巴尔）。

约翰·霍林格（ESPN网站专栏作家）：卡里姆（贾巴尔）、比尔·拉塞尔和威尔特·张伯伦，显然都在奥尼尔前面。沙克和奥拉朱旺、蒂姆·邓肯一个级别。如果威逼我，我会把沙克排在第四位，因为他的巅峰时刻和历史上任何人一样优秀。

克里斯·谢里丹（ESPN网站专栏作家）：在他巅峰时期，相比其它名人堂中锋，沙克更加是不可阻挡的。我从来没有看过比尔·拉塞尔或者威尔特·张伯伦的比赛，所以很难把沙克和他们比较。但是如果让我排列前三位，我会写下拉塞尔、张伯伦和沙克的名字。

马克·斯特恩（SPN网站专栏作家）：第四。名列拉塞尔、卡里姆和威尔特之后，但是我会把沙克排在奥拉朱旺之前，无论在1995年总决赛上发生了什么。沙克的身体和对于NBA文化的影响，都超过了奥拉朱旺。

布莱恩·温德霍斯特（ESPN网站专栏作家）：有人认为拉塞尔是NBA历史上最伟大的中锋，有人支持张伯伦。从我个人来讲，我支持拉塞尔，考虑到拉塞尔的总冠军数目和他的防守能力。贾巴尔是NBA历史上得分最多的球员，拿下了6个总冠军，统治了两三代球员。在这三个人之后，沙克或许可以排在第四位。我们从来没有看到过拥有沙克这样身体条件和技术的球员。有关沙克的故事和精彩镜头，都会铭刻在NBA历史中的。

问题二：球迷会铭记沙克的丰功伟业——比如随同湖人拿下三连冠呢，还是会铭记沙克的遗憾：仅仅拿过一次常规赛MVP，并且没有拿过一次赛季篮板王呢？换言之，沙克是否充分地展示了他的天赋呢？

亨利·阿伯特：没有，他没有全部挖掘出他的天赋，但是我仍旧会记住他赢得了总冠军戒指。他拿过 4次总冠军，感觉上他拿过 50次总冠军。

阿丹迪：如果说他挖掘出自己的全部天赋，这一点，你是不会同意的，但是你也无法否认他的人生也才仅仅过了一半。如果他能够把自己的精力全部用在篮球上，他可能会把他的天赋全部挖掘出来，但是他的兴趣太广泛了。总之，他是一个非常有趣的人，我也绝不会认为四度拿下总冠军是一个失败。

布彻：他没有挖掘出他的全部篮球才华，但是我觉得他挖掘出了他的所有搞笑才华。如果看一看他灌制的唱片和出演的电影，这些作品多多少少也是卖座和挣钱的。再看一看他的个性和妙趣横生的语言，我想，没有几个人能够比他做得更好。

霍林格：沙克没有挖掘出他最大的天赋，绝对没有。他的天赋绝不逊于任何人，但是他更多地依赖他身体上的优势。然后，我会铭记沙克是 2000年到 2002年间最具统治力的时刻。那是一种其它联盟都不具备的天生统治力。

谢里丹：我会铭记他的许许多多妙语，以及湖人的三连冠。如果他挖掘出全部的潜力，我认为他会是更加具备统治力的球员，如果能够体重减轻 20磅，他的得分将会更多。

斯特恩：显然他没有挖掘出自己最大的天赋。我们见过很多在体育馆里苦练的球员，但是只有沙克具备篮球和娱乐的双重天赋。

温德霍斯特：他用自己的身体统治比赛的能力是独一无二的。他还和两支球队拿过总冠军，前后率领三支球队进入到总决赛，这些都能够表明他在 NBA中的影响力。联盟因为他还专门修改了规则，这是对他最好的肯定。

当然了，他没有发挥全部的能力。他的职业生涯下半阶段 淡了，因为他不能保持正常的体重。

问题三:你喜欢哪一个沙克：是在全明星赛上活蹦乱跳的沙克呢，还是在NBA总决赛的记者会上打趣搞笑的沙克呢?

亨利·阿伯特:如果你去参加派对，带上怀抱总冠军奖杯的沙克，将是最大的乐趣。

阿丹迪：沙克在总决赛的记者会比系列赛本身都有趣，特别是湖人仅仅用了 9场比赛就击败 76人队和篮网队的那两次总决赛，沙克在记者会上和打字员开玩笑，自造词汇，还故意透露他内裤的颜色和风格。

布彻：沙克的搞笑能力和他的身材非常匹配，尤其是他在总决赛记者会上的表现。但是，如果大家都记住了他的搞笑能力，忘记了他是一个球员，这一点就悲剧了。

霍林格：沙克在全明星周末上更有趣，因为那个场合很适合搞笑表演，恰恰表现了他的个性。

问题四:沙克先后打过6支球队。这一点是否影响沙克的形象?

亨利· 阿伯特：时至今日，沙克已经失去了我对他的一些尊敬。我更相信，他应当在 2007年就退役了。

阿丹迪：沙克效力的前 3支球队足以奠定他的历史地位，因为他把这 3支球队都带进到总决赛。随后看到他被交易到菲尼克斯和克利夫兰，然后又和波士顿签约一年，令我非常伤心，但是这一切都不影响沙克在奥兰多和洛杉矶取得的成就。

布彻：在 6支球队打过球一点都不影响他的历史地位。但是，在他的身体能力下降的时候，他仍然把自己看做一个明星，即便他的能力已经不能担任明星的角色了。他总是在被交易后批评其他人，而这些人正是他在一年之前表扬过的。

霍林格：影响不大，因为最后 3支球队都无关重要。重要的是，他把前 3支球队都带入到总决赛中。

谢里丹：如果年青一代的 NBA球迷仅仅记住沙克 2009年全明星上的搞笑表现，而不是他为湖人和热火拿下总冠军，将是很耻辱的事情。在 2010年季后赛第二轮克利夫兰和波士顿的第五场比赛中，第一节是沙克主导全队的进攻，而不是詹姆斯。那场比赛，詹姆斯彻底消失了。

斯特恩：一点都不影响。摩西· 马龙在 NBA中打过 7支球队，但是我仍然把马龙视作 NBA历史上前五名的中锋。如果有什么事情影响到沙克的历史地位，我觉得是沙克离开每一支球队时，都制造了一些混乱。我记得几年前我在菲尼克斯采访沙克的时候，他告诉我他父亲总是告诫他，在公众场合，言行要得体。

温德霍斯特 :沙克将被铭记为一名湖人球员，也很可能会以湖人球队的身份进入篮球名人堂。湖人队应当在斯台普斯体育馆外面为沙克树立一尊雕像。沙克在迈阿密的三年多时间，帮助热火在 NBA中赢得了历史地位，但是沙克在后面 3支球队中的停留，仅仅就是停留。他是那种总是变更家庭住址的球星。

问题五:哪些球队应当退役沙克的球衣?

亨利·阿伯特：洛杉矶湖人队。

阿丹迪：最初的 3支球队都应当退役他的球衣。他帮助魔术队成长，并且进入到了总决赛。他在洛杉矶拿下了三连冠，这是魔术师和卡里姆也没有做到的事情。在迈阿密，既然迈克尔· 乔丹都能有球衣退役的待遇，他们也应当退役沙克的。

布彻：最多 3支球队：奥兰多，洛杉矶，迈阿密。

霍林格：奥兰多应当退役沙克的球衣，但是很可能不会这么做。剩下的两支球队，洛杉矶和迈阿密，沙克都拿到了总冠军戒指，都应当退役他的球衣。

谢里丹：只有湖人和热火。他为洛杉矶带去了总冠军，而当时科比· 布莱恩特还不能独立挑起大梁。他为迈阿密带去了唯一一个总冠军，而当时德怀恩· 韦德还没有准备好担当球队。

斯特恩：湖人和热火。仅此而已。如果魔术仍然对于沙克在1996年离去感到沮丧，而不退役沙克的球衣的话，我也不会谴责魔术。沙克离开奥兰多对于魔术是灾难性打击，所以现在德怀特· 霍华德关于自己是否续约奥兰多的一言一行，对于奥兰多都是折磨。

温德霍斯特：沙克为洛杉矶和迈阿密带去了总冠军旗帜，所以理应在这两支球队球衣退役。无论沙克与洛杉矶和迈阿密有何等的矛盾，他的球衣都应当悬挂在横梁上。

问题六: 在2004年，湖人是应当留住沙克，还是应当留住科比?

亨利·阿伯特：在 2004年湖人做出了正确选择，留下了科比，然后赢得了两个总冠军。这一点无可争辩。

阿丹迪：科比的总冠军数目比沙克多一个，沙克总决赛 MVP的数目比科比多一个。如果比较谁挖掘出最大的篮球天赋，当然是科比，但是沙克总是懂得，生活中并不仅仅只有篮球。沙克的生活很有乐趣，把生活转变成一场表演。这就是我为什么喜欢沙克的原因。

布彻：科比。

霍林格：沙克。科比的巅峰时期或许更长一点，但是沙克巅峰时期的价值更大。当湖人拿下三连冠的时候，球队的基石是沙克而不是科比。

谢里丹：沙克和科比两个人和我的关系都不错，科比好像对全国媒体的态度比对洛杉矶当地媒体的态度更好。但是如果要我在两个人中挑选一个，我挑选沙克，因为他更是一个优秀的娱乐家。

温德霍斯特：毫无疑问，科比更是一个斗士。但是湖人队如果没有沙克的话，是拿不了三连冠的。从一个篮球史学家的角度看问题，如果湖人拥有沙克的话，再配上一个 45度球员，还会拿下更多的冠军。沙克的天赋是稀少的。


LI-NING

7 Mile
距辉煌7英里

作者/陈曦

拉玛尔·奥多姆的职业生涯就像一部公路电影。12个赛季，3支球队，两座城市，900多场比赛……如今，在这位31岁的湖人队替补前锋眼中，他所经历的这一切都仿佛车窗外缓缓掠过的中西部风景。行驶在这条一眼望不到头的州际公路上，拉玛尔早已将曾经属于自己的青涩、叛逆、流离、蜕变和争议，一股脑抛在了身后。



在两枚总冠军戒指的光芒下，拉玛尔忘却了命运中的痛楚；也无意沉溺于那些质疑和球场外的八卦消息。如果公路电影的精髓是“抛开牵绊，不计得失，一路向前”，那么奥多姆无疑具备这种精神。因为不管你相不相信，刚刚拿到的“最佳第六人奖”，确实是拉玛尔 12 年来获得的第一个个人荣誉。

拉玛尔的这条公路继续向前延伸着，四周是宛如门德斯电影中象征着多舛命运的田间岔路，和渐行渐远的城市流光。两次总冠军的经历确实让这个男人辉煌过，但是现在，他距离下一次的荣耀，的确还有很长的一段路要走。

由难以摆脱的“获奖魔咒”说起

跟卡尔·马龙、斯托克顿、尤因、巴克利和米勒这样的联



// “人们都很爱她 ”很多年后，提起过早离开自己的母亲卡西·默瑟（Cathy Mercer），奥多姆仍然情真意切，悲伤不已，“她是一月份生的病，七月份就走了。”就像奥多姆说的，母亲卡西是一位善良、和蔼、开朗的模范母亲，她的离开无疑是奥多姆少年时代遭受过的最沉重打击。//

盟著名“遗憾先生”不同，拉玛尔·奥多姆的生涯荣誉记录刚好相反——上述几位联盟前辈都是在场上拼杀了半辈子，个人荣誉、传奇口碑一大把，独缺一冠而 然离去；奥多姆呢？他不缺总冠军，不缺救火队员和“团队黏合剂”的头衔，甚至拿到过世锦赛的金牌……但是，进入联盟 12 个赛季以来，在个人荣誉方面，这位被很多业内人士盛赞的摇摆前锋简直乏善可陈：没有一次全明星经历，没有入选过任何一届联盟第一、第二，甚至第三阵容，在本年度的赛季最佳第六人奖揭晓以前，奥多姆的个人荣誉栏里，只有 99 年的一次月最佳新秀、一次新秀最佳阵容第一队，和 04 年的一次东部月最佳球员……在这样的事实面前，今年拉玛尔手中的这尊最佳第六人奖，就显得尤其的重磅。

在今年季后赛伊始时的一次新闻发布会上，奥多姆成为了洛杉矶湖人队队史上第一名获得年度最佳第六人奖的球员。

“实至名归”——这是科比对于老战友奥多姆这次获奖的评价，在那个下午，他和加索尔、费舍尔、香农·布朗等多位湖人球员一道参加了奥多姆的颁奖仪式。很显然，他们都不想错过给极少个人奖项授勋的拉玛尔捧场的机会。

“这一天终于来到了，我一直都在等待着它的到来。”在颁奖那一刻，奥多姆难掩激动的心情，“可能有的人会说这（获奖）只是运气好，但是我宁愿理解为这是被很多人祝福的结果。”任何人听到这样的获奖感言，可能都会感到有些许诧异。因为从措辞上看，夸张点说，这甚至有点像婚礼上的诚挚吐露……不过对于奥多姆来说，这是可以理解的。因为这位已经 31 岁的冠军队股肱之臣，长久以来确实太缺少这种对于他个人的认可和赞誉了。甚至在这个奖揭晓之前，奥多姆曾经计划过如果他真的能够胜出，他将把那尊奖杯留在球场计分台上，感谢球迷们的支持。确实，拉玛尔太期待人们对于他本人的承认了。

不过对于球队来说，这也许并不是一个太好的消息。因为如果翻开近 10 几年的季后赛“史册”，就不难发现，拥有当赛季联盟最佳第六人的球队，在季后赛上始终难逃举步维艰的厄运——自从 2001 年，拥有阿隆·麦基（Aaron McKie）的 76 人队艰难杀进总决赛之后，10 年时间里，拥有年度最佳第六人的球队再也没能冲过赛区决赛这道坎。去年贾玛尔·克劳福德荣膺此奖，但他的球队在东部半决赛惨遭魔术横扫；09 年的最佳第六人是特里，而那年小牛也在西部半决赛以 1 比 4 惨败于掘金；08 年拥有年度最佳第六人吉诺比利的马刺，最终也没能在西部决赛里攻破湖人这道关；07 年最佳第六人巴尔博萨所在的太阳队在西部半决赛折戟；而 06 年，迈克·米勒所在的灰熊在首轮就被小牛剃了光头……十年了，这似乎已经变成了一种“魔咒”，而今年，高傲的湖人也没能将它打破。

0 比 4——不可一世的卫冕冠军在打疯了的达拉斯牛仔们面前轰然落马。在被横扫的同时，也成为了小牛队追平季后赛历史三分球纪录的那块倒霉的“铺路石”。最具讽刺意味的是，在那个系列赛中小牛队发挥最惊艳的板凳，正是之前在这次最佳第六人评选中完败给奥多姆的“喷气机”贾森·特里……相信如果让奥多姆选择，估计他宁愿不要这个奖，也不想以这样尴尬的方式结束这个赛季。也许这就是奥多姆现在的存在方式，团队至上、倾力付出、英雄无名，不过以前的他可不是这样的。

从“好家伙”到“忠奸人”

熟悉奥多姆的人都知道，他仿佛对一种类型的电影情有独钟——立意深刻的帮派电影。如果你有机会参观拉玛尔的“最爱 DVD 展架”，你一定会在上面找到从上世纪 90 年代初开始的一系列此类影片：《好家伙（Goodfellas）》（又译作《盗亦有道》）、《疤面煞星（Scarface）》、《赌城风云（Casino）》……应有尽有。如果非要找出奥多姆偏爱此类电影的原因所在，那我想应该是拉玛尔从小的生活环境使然。

纽约城，皇后区，南牙买加街区（South Jamaica）……稍有些美国城市常识的人都知道这是一个什么样的区域。在这片“大苹果”最著名的平民街区里，人们遇到危险的几率要远大于遇到机遇。长久以来，这里的犯罪率都糟糕到一个“声名显赫”的地步。这里盛产说唱歌手，大家熟知的经常惹是生非的 50 Cent 就来自南牙买加区。在洛克公园被奉为神明的拉法尔·阿尔斯通，也是这里的原住民。当然除此之外，这里还盛产贫民窟、帮派和黑道交易……而本文的主人公奥多姆正是出生在这里。

大多数人的成长都会被所处环境所熏陶，而奥多姆也是从小就感受到了外在世界的险恶，并且饱尝了命运的残酷和不公。不说别人，拉玛尔的父亲就是一位沉湎于海洛因的瘾君子。而在拉玛尔 12 岁那年，他的母亲又因患结肠癌永远的离开了人世。

“人们都很爱她……”很多年后，提起过早离开自己的母亲卡西·默瑟（Cathy Mercer），奥多姆仍然情真意切，悲伤不已，“她是一月份生的病，七月份就走了。”就像奥多姆说的，母亲卡西是一位善良、和蔼、开朗的模范母亲，她的离开无疑是奥多姆少年时代遭受过的最沉重打击。

父亲染毒、母亲早逝，自己又身处纽约最险恶的街区，你一定认为不可能有比这更糟的履历了，而由它催生出的，也很有可能是一位无所事事的警局“常客”……但事实可不是这样，环境或许可以影响人、塑造人，但它却无法征服人。更何况拉玛尔也不是完全无依无靠，上帝带走了他成长阶段的很多东西；同时也赐予了他一位生命中最重要的天使——拉玛尔的外祖母米尔德莉·默瑟（Mildred Mercer）。母亲去世后，这位慈祥的老人毅然肩负起了抚养教育小奥多姆成人的任务。远离危险街区、不趟帮派的浑水、杜绝一切涉毒渠道，这些是很多家境贫寒的球员共同的成长之路，而伴随着当年那个懵懂少年奥多姆完成





这些的正是外祖母米尔德莉。多年以后，奥多姆曾经坦言，外祖母是让他的人生产生最大变革的那个人。为了纪念这位伟大的至亲，拉玛尔将老人的幸运数字“7”，作为了自己征战 NBA 的球衣背号，并且一直都没有更改过。

于是，就像奥多姆钟爱的那种电影情节一样，这个纽约男孩从马丁·斯科塞思在《好家伙》里描述的那个不谙世事的少年，渐渐变成了《忠奸人》里约翰尼·德普刻画的那个适应力极强的警探……无论环境怎样，拉玛尔始终都坚守自己的底限。他永远都记得外祖母教导他的话：“要虔诚，要相信上帝。也要有自己的原则和高尚的品格，并且永远要走正道。如果你尊重别人，那么你也能得到尊重。”更加幸运的是，拉玛尔从很早就让篮球填满了自己的生活。在别的孩子在街上游荡的时候，拉玛尔和伙伴们在球场上谈论着“魔术师”的比赛。奥多姆曾经透露，“魔术师”约翰逊是自己的儿时偶像，自己日后在球场上的广阔视野以及传球技巧，都是得益于约翰逊的比赛；而当别的孩子在拉帮结伙惹是生非的时候，拉玛尔早已和当时的埃尔顿·布兰德，以及未来的湖人队队友阿泰斯特等人一起，成为 AAU 赛场上的强力组合了。

在先后辗转过分别座落于纽约和康涅狄格州的三所高中之后，奥多姆在 1997 年，被著名的《大观》杂志（Parade Magazine）评为年度最佳球员。NCAA 时代，拉玛尔又经历了一次转校，最终落户日后以他为豪的罗德岛大学（University of Rhode Island）。并在大学的最后一季大放异彩，在锦标赛上奥多姆还以一记精彩的三分绝杀，把罗德岛大学送上了 A-10 区头名的宝座。之后的事情大家应该都知道了：99 年的 NBA 四号秀、快船队的“头带帮”、在热火第一次品尝到季后赛的滋味、在湖人 5 年磨一剑，终于成为联盟总冠军队成员，科比的得力助手……历经坎坷，奥多姆终于完成了从朝不保夕的贫民区少年，到成就满溢的 NBA 球星的华丽转身。就像 SBN 网站上，湖人队博客里介绍奥多姆的那篇专题的题目一样——出污泥而不染（From Mean Streets sans Mean Streak）。

夫以妻贵？别开玩笑了

前面说了奥多姆一直被人低估、忽视甚至曲解，而近几年，在这份尴尬上无疑又增添了一份新的尴尬。如今，奥多姆的受关注度和出镜率非比以往，但是客观地说，除了连续两届总冠军的光环和湖人队近年来一直标榜的优异战绩，人们关注奥多姆的理由中最显著的一点，是因为一个女人——他的妻子，娱乐界名媛科勒·卡戴珊（Khloe Kardashian）。

现今，卡戴珊一家在美国的电视、广播、演艺以及时尚界可谓风头正劲。而均为多栖名媛的卡戴珊三姐妹，又是最吸引媒体关注的焦点人物。生于 1984 年的科勒是三姐妹中年龄最小的一个。她和她的两位姐姐考特妮（Kourtney Kardashian）和金（Kim Kardashian），都是身兼电视人、广播主持、演员和模特等多种职务的社会名流和企业家。另外，家中的小弟弟罗伯（Rob Kardashian）也是模特、电视人，兼人力资源师……这样的一个家庭，你找不到任何理由使他们不成为媒体红人和各种娱乐版面的主角。

而众所周知，在认识科勒之前，奥多姆的家庭生活一直笼罩着一片悲伤的色彩。他和前女友莉莎共育有 3 个孩子，其中出生在 2005 年的最小的儿子杰登（Jayden），在仅仅 6 个半月大的时候，就因为患上婴儿猝死综合症，在奥多姆纽约的家中永远的离他而去……少年时代，奥多姆的家庭可谓千疮百孔，而成人后的丧子之痛再次让拉玛尔痛心疾首。

2009 年 9 月，奥多姆和科勒正式举行了婚礼。美满的家庭一直是历经劫难的奥多姆梦寐以求的，但是另一方面，迎娶卡戴珊家的名媛科勒，也注定让这位孤独的纽约大男孩承受了太多额外的东西。婚礼当天，和卡戴珊过从甚密的娱乐电视台“E!”就花费了 30 万美元买下了这场婚礼的独家转播权。而这也预示着，今后奥多姆夫妇的一举一动都将备受关注。

其实这也无可厚非，远有克里斯·韦伯和泰拉·班克斯；近有网队的亨弗里斯和卡戴珊家的另一位名媛金……一直以来，这种球星和时尚话题女王的情侣组合，注定摆脱不了闪光灯的追逐。但是对于一向低调的奥多姆来说，因为场上表现之外的事情使关注度骤然提升，必定会有些不适应。果不其然，和科勒结婚后，大到 2010 年夺冠后妻子送他的劳斯莱斯跑车；小到 Twitter 上和妻子的私信，都没能躲过外界的探视。更有甚者，婚后奥多姆和妻子共同推出的娱乐真人秀节目“科勒和拉玛尔（Khloe & Lamar）”的收视率一路飙升，首次播出就赢得了 260 万观众的关注。而这一数字，整整是湖人本地电视台收视情况的 8 倍多。虽然论起来，这并不是奥多姆的第一次从艺经历——作为音乐发烧友的他，曾经在 Linkin Park 和说唱天王 Busta Rhymes 合作的单曲《We Made It》的音乐录影带中客串演出过一角。另外，奥多姆很早就拥有自己的录音棚和影视制作室……不过，在好友的 MTV 里客串，以及小打小闹地“玩票”，和如今面对全美的夫妻档真人秀节目完全不是一码事。依靠球场外的事情，搭妻子科勒的“顺风车”，赢得了更多的镜头，对于拉玛尔来说，这到底是好事情还是坏事情？

我们知道奥多姆的姓氏本身就很另类——Odom，这个词一说是来源于中世纪姓氏 Odam，有“女婿”的意思，而且还泛指那些娶了名门之女而发达者……但是，奥多姆可绝对不想成为这种人。他可不想让自己的姓氏在人们眼里成为这种形容词，今年他勇夺最佳第六人奖就是证明。

菲尔·杰克逊说，奥多姆是“无价之宝”

虽然以一轮尴尬的 0 比 4 低调结束了自己的执教生涯，但是“禅师”菲尔·杰克逊说过的话，在这个联盟里依然是一言九鼎的箴言。而他曾经用一个词评价过自己麾下的拉玛尔·奥多姆——无价的（invaluable）。

早在奥多姆上一次刚刚成为自由球员的时候，主教练杰克逊就极力督促球队与其续约，尽一切可能留住这位轮换阵容中的“万能钥匙”。然而直到现在，菲尔都没有对他的这一主张后悔过一丝一毫。

“两年以前我们的管理层作出决定续约拉玛尔，这使我们的薪金状况有些捉襟见肘。”今年早些时候，菲尔曾经对《洛杉矶时报》说起续约奥多姆的事情，“但是我们也非常确定如果没有他，我们便无法再次夺冠。所以对于整个球队来说，这是一个正确的决定。”

菲尔说的没错，奥多姆就是那种你最可信赖的板凳高手。无论是作为先发球员还是替补，奥多姆都能游刃有余地完成球队需要他完成的所有事情。由于身高臂长、内外兼修、挡拆抢位策应无一不精，另外快攻意识、篮板球以及关键时刻的远投能力又都十分过硬，奥多姆在场上的位置通常比较模糊，外线乏力时，他可以成为空位投手和空切内线的得分手；内线高度不够时，他也能凭借身高优势和保护篮板能力坐镇内线。去年的土耳其世锦赛上，奥多姆在“梦九队”里，就展现出了自己的内线球员打法和实力。

“我清楚我在这支球队里的角色。”奥多姆曾这样说道，“现在更加清楚了，所以为了以防万一，我总是试着让自己保持备战状态。我只是试图在身体和精神上做好双重准备，使我自己处在良好状态里，这样我就能一出场就打得很棒。”

本赛季，湖人队最终 淡收场。但是奥多姆和湖人的合同还有两年，谁又能保证他们不会重回巅峰呢？

拉玛尔的这辆车如今还在职业生涯的公路上飞驰着。就像那经典的公路电影镜头，身后的荣耀和苦痛都已经变成了过去时。现在，荣辱皆忘的奥多姆正在驶向自己和湖人队崭新的未来，驶向下一次的辉煌。

//美满的家庭一直是历经劫难的奥多姆梦寐以求的，但是另一方面，迎娶卡戴珊家的名媛科勒，也注定让这位孤独的纽约大男孩承受了太多额外的东西。婚礼当天，和卡戴珊过从甚密的娱乐电视台“E!”就花费了 30万美元买下了这场婚礼的独家转播权。而这也预示着，今后奥多姆夫妇的一举一动都将备受关注。//


LI-NING
Espanñ
8

总有骄阳

Make The Change, Make The Future



作者/Vampire 图片/李宁公司

6月份，小牛杀进总决赛和热火对阵，十年来最意外的情况正在我们眼前发生。此时何塞·卡尔德隆正在他的家乡，目睹第二个外籍总决赛MVP诞生，在2010年夏天的世界杯上，西班牙打败了德国杀入决赛拿到梦寐以求的大力神杯，而在隔年夏天，荣誉属于德国人，西班牙人只能旁观，无论是卡尔德隆还是卫冕冠军的顶梁柱保罗·加索尔。从后者遭遇来看，“西班牙人梦想失落的一年”这种说法确定无疑。

喧嚣与骚动

西班牙国家队组织后卫显然比他们的中锋处境要糟得多，去年夏天，当西班牙男足在南非夺冠之际，在总决赛中打败了凯文·加内特的加索尔找回了失去了两个赛季的面子，正在得陇望蜀，谋划着连冠伟业，而卡尔德隆的城市再一次失去了自己的英雄，克里斯·波什去了迈阿密，猛龙再一次面临分崩离析，连卡尔德隆自己都差点被卖走。

去年 7 月多伦多球迷赖以度日的正是卡尔德隆交易流言，整个月他都在流言板上。那时卡尔德隆和猛龙的合同剩下 3 年，价值总计为 2920 万，2010-11 赛季，卡尔德隆的年薪为 900 万美元，之后 2 个赛季，他的年薪分别为 970 万美元和 1050 万美元。在波什离开之后，球队开始筹划清理门户，希度·特科格鲁是必走之人，而后场二将卡尔德隆和贾瑞特·杰克面临二选一。在接受《多伦多星报》的采访时，卡尔德隆表示他不希望成为那位离队的人。他说：“流言总是有的，但我不能去担心它。我在这里已经呆了五年，我喜欢这支球队，并希望回到季后赛去赢球，这就是我想要的……我对这支球队，这座城市以及胜利都感觉很好。这是我所关心的全部。我在多伦多有套房子，有朋友；如果我离开的话，这将会变得很艰难。”

随着山猫的介入，猛龙的三方交易方案慢慢浮出水面，7

//2010-11赛季开打之后，杰克最终没能逃脱被交易的命运，而从波特兰经新奥尔良辗转而来的杰里·贝勒斯的爆发也不过是昙花一现，最终猛龙还是要卡尔德隆来掌舵，这时候科朗格洛应该庆幸自己没有将卡尔德隆甩卖出去……//

月中旬山猫决定送出鲍里斯·迪奥和泰森·钱德勒，换取卡尔德隆。根据当时的说法，卡尔德隆被交易几乎是板上钉钉的事。不过此后并没有进一步的消息传出，直到7月底，特科格鲁被成功的送到了菲尼克斯，而卡尔德隆在西班牙国内备战即将到来的世锦赛，期间，他接受了西班牙媒体的采访，对自己新赛季去向发表了看法，这一次他不再坚定，只希望球队越快决定越好。他说："当猛龙和我的经纪人做好决定之后，大家就可以知道我的决定了。他们每天都在寻求对我和球队来说最好的解决方案。但是现在，还没有任何最新进展可以告诉大家的。"

猛龙曾经希望将卡尔德隆和雷吉·埃文斯两人与山猫交换钱德勒和迪奥，但是山猫老板迈克尔·乔丹在最后时刻终止了这项交易。不过关于卡尔德隆和山猫的流言直到2010年9月13日才真正得到平息，七八两个月，山猫曾两次有机会得到卡尔德隆。第一次是山猫、猛龙、太阳险些达成三方交易，山猫送出迪奥等人换得卡尔德隆；而第二次则是火箭、步行者等四队大交易时，山猫和猛龙差点将这笔交易变成六方交易。随着钱德勒被交易到小牛，卡尔德隆的"绯闻对象"变成了埃里克·丹皮尔，而9月13日这一天山猫可以正式启动丹皮尔的交易，ESPN的马克·斯特恩就此询问了猛龙和山猫两方面，得到的回答是两支球队并没有谈论过相关交易。那时，卡尔德隆一颗悬空的心才落了下来。

破船舵手

说来蹊跷，与卡尔德隆擦肩而过的人，都成了大戏主角。波什自不必说，钱德勒和曾经的仇家小牛一起杀入了总决赛，而丹皮尔在独自等待良久之后最终花落迈阿密。猛龙放走了三位总决赛球员，留下了卡尔德隆。在各路媒体对猛龙2010-11赛季的前瞻中，这位六年级球员已经不被列为最重要的三人之一。

即便如此，球探报告依然对卡尔德隆赞赏有加。尽管此前猛龙对卡尔德隆估计过高，认为他是潜在的全明星后卫，之后对他容易受伤、防守功力一般非常失望，但经过了五个赛季的检验，平心而论，当他保持健康的时候，这个没有盲点的投手、失误控制能力惊人的组织后卫依然是多伦多最好的发动机。他在三分线外时，没有人敢放他空位出手，他和波什的挡拆也十分高效，即便是再刻薄的评论者都无法否认这些事实。

在NBA的赛场上，卡尔德隆这个名字可以换算成场均13分、9次助攻、2次失误、两分球命中率50%、三分球命中率40%、罚球命中率90%的数据，尽管因为伤病他必须和搭档分享上场时间会对这些数据有所影响。

卡尔德隆整个2010-11赛季历程与此前两个赛季并没有什么不同，2008-09赛季卡尔德隆和脚伤奋斗了整个赛季并花了一个夏天的时间来康复，猛龙很聪明的签下杰克以防重蹈覆辙。2009年整个12月，卡尔德隆都未能摆脱低迷，杰克成功坐上首发位置，但最终卡尔德隆还是回到了首发，猛龙也因此获得了季后赛希望。2010-11赛季开打之后，杰克最终没能逃脱被交易的命运，而从波特兰经新奥尔良辗转而来的杰里·贝勒斯的爆发也不过是昙花一现，最终猛龙还是要卡尔德隆来掌舵，这时候科朗格洛应该庆幸自己没有将卡尔德隆甩卖出去，他的球队保有最后一丝颜面多有赖于此，尽管球队目标从争夺季后赛门票堕落成了保持尊严。

整个赛季，猛龙都在和骑士比赛谁更惨，失去当家球星的两支球队是自甘堕落的典范。骑士在1月12日以57-112惨败给湖人，隔日猛龙开始发力，从1月13日输给老鹰的比赛开始，猛龙开始了一波赛季最长的13连败，直到2月5日主场迎战森林狼。这场比赛安德里亚·巴尼亚尼拿下了全场最高的30分，更关键的贡献来自卡尔德隆，他全场送出了19次助攻，追平了自己的个人纪录。尤其在比赛第二节，全场三分线外30投12中的森林狼频频用外线火力打击主队，而猛龙方面进攻效率下降，好在卡尔德隆镇定自若，一次又一次的助攻从他手中送出，帮助本队维持着比分。

挑战自我

3月初，卡尔德隆以场均助攻9.1次位列联盟助攻榜第五，不过猛龙主帅特里亚诺对卡尔德隆提出了更高的要求，他认为他不够自私。特里亚诺说："还能投得更多。我觉得在此前的比赛中，他有几次在完成挡拆之后还是想传球。我一直都说，挡拆之后你可以出手得分。在无法出手的情况下再来考虑传球。"

特帅说的是此前猛龙输给小牛的比赛，卡尔德隆全场只有10次出手，但是投中了7个球，拿下15分并且送出8次助攻，但这并不能满足主帅的要求。他说："我们希望他更有侵略性和自信，他在比赛的上半场做到了，但是下半场，我觉得他做的还不够。尤其是我们现在还有一些球员无法上场，他必须要更多地表现出自己的进攻欲望。"

卡尔德隆给出的回应十分有力，接下来一场比赛猛龙对阵黄蜂，比赛一开始卡尔德隆就表现生猛，一人得到8分6次助攻，帮助球队领先。这场比赛卡尔德隆成为了名副其实的关键先生，第四节比赛开始之后，黄蜂落后10分，但是他们6投5中，打出一波11比4的高潮，但是卡尔德隆在比赛还剩下7分11秒的时候命中三分，让猛龙继续保持领先。比赛最后1分29


21
RAPTORS
8
3


NENE
31
NUGGETS
3
8
Rocky Mountain Hospital
Children

秒黄蜂全力反扑，随着卡尔·兰德里的打三分成功，他们在比赛剩下 47 秒时将比分扳成 90 比 94。又是卡尔德隆站了出来，他用罚球为本队奠定了胜局。

这场比赛不仅仅是回应主教练的激将，同时也是和克里斯·保罗的对决，本场卡尔德隆不仅拿下 16 次助攻傲视全场，同时 22 分也是全场最高得分，需要注意的是，他依然只出手了 10 次，其中三分球 4 投 3 中，而作为联盟控卫标杆的保罗只拿下 7 分 5 次助攻，全场 10 投 3 中。队友德玛尔·德罗赞对这位老大哥十分佩服，他认为他的表演十分神奇："他知道该在哪里找到哪个人，他在不断地进球，这也是我们需要从他那得到的东西。"甚至连黄蜂主教练蒙蒂·威廉姆斯都禁不住夸奖这位对手："他打得相当出色，他制造了一次又一次的进攻，他不仅仅是一个经验丰富的后卫，他绝对在平均水平以上。他做了很多不错的决定，他可以投篮，今晚是他完成了制胜一球。"

卡尔德隆自己倒是显得很谦虚："我应该感谢我们球队，我这段时间真的打得很差，甚至都没有得分，但他们还是把我放在了场上，我今天想在一开始就保持侵略性。"

//赛季前球探报告的预言都实现了，本赛季卡尔德隆最终以场均8.9次助攻保住了第五宝座，在前十名中他的场均30.7分钟上场时间是最少的，其助攻失误比在全联盟中列第二，仅次于保罗。//

等待黎明

诚如卡尔德隆所言，他在 2 月份遭遇了瓶颈，这个月的 12 场比赛中他有 8 场比赛得分没有超过 6 分，而这对于缺少主心骨的猛龙来说肯定不是好事。但他说的并不全对，在杰克被交易的情况下，即便猛龙想对后场配置做出改进也是无能为力的，除了卡尔德隆之外，他们还真没有别的手牌可打。另外，谦虚的卡尔德隆并没有提到一个事实，正是在二月份，他屡次冲击助攻纪录，只有四场比赛助攻数没能上双，在三场比赛中他分别送出了 14 次、17 次、19 次助攻。

赛季前球探报告的预言都实现了，本赛季卡尔德隆最终以场均 8.9 次助攻保住了第五宝座，在前十名中他的场均 30.7 分钟上场时间是最少的，其助攻失误比在全联盟中列第二，仅次于保罗。与前面两个赛季一样，整个赛季卡尔德隆打了 68 场比赛，他依然在与伤病搏斗，但是对于孱弱的猛龙，他已经给足了自己所能提供的一切帮助，尽管身处泥潭，你很难从他嘴里听到抱怨，可以说从来没有一句。

卡尔德隆对于前途依然保持着乐观的心态，他没有好高骛远，相信身处烂队也能发光发热，这种乐观的态度在谈论停摆议题时表现得非常明显。在停摆阴影步步逼近的情况下，很多球员都在为下个赛季去向做打算，去欧洲淘金是很多人言必称的好出路，卡尔德隆却与众不同。尽管有着辉煌的欧战履历，回到西班牙篮坛肯定比在 NBA 打拼顺心，但卡尔德隆丝毫没有表示出退却念头，在被问到以后会不会回欧洲打球的时候，卡尔德隆表示："我在 NBA 很开心，我不想回去，我在这里还有两年的合同。"

不需要过多的溢美之词，但有一点是毫无疑问的，卡尔德隆是模范的职业球员，对于 NBA 职业生涯他比谁都想得清楚，在与他那些同样在 NBA 混迹过的欧洲天才同伴们对比时，这一优点尤为明显。当然卡尔德隆并非愚忠，也不是小富即安的池中之物。本赛季猛龙勉尽全力也只取得 22 胜战绩，在球员几乎要习惯输球的情况下，他们在选秀大会上也仅仅落得一个 5 号签位，对于一支急需廉价新鲜血液的重建球队来说，这种选秀签只能说是聊胜于无。卡尔德隆对此不可能视而不见，最近在接受家乡媒体采访时，他被问到自己想要为哪支球队效力，他回答说："显然，每个人都想为波士顿或是湖人队效力，因为除了他们是最好的球队之一这个原因外，他们的任何东西都非常棒。当你看到那些的时候，你就会说太酷了。但是你必须要知道，在那里获得一个位置的感觉是完全不同的。"科朗格洛不会停止动卡尔德隆的心思，改变随时会到来，也许就在今年夏天，而卡尔德隆已经做好了准备。



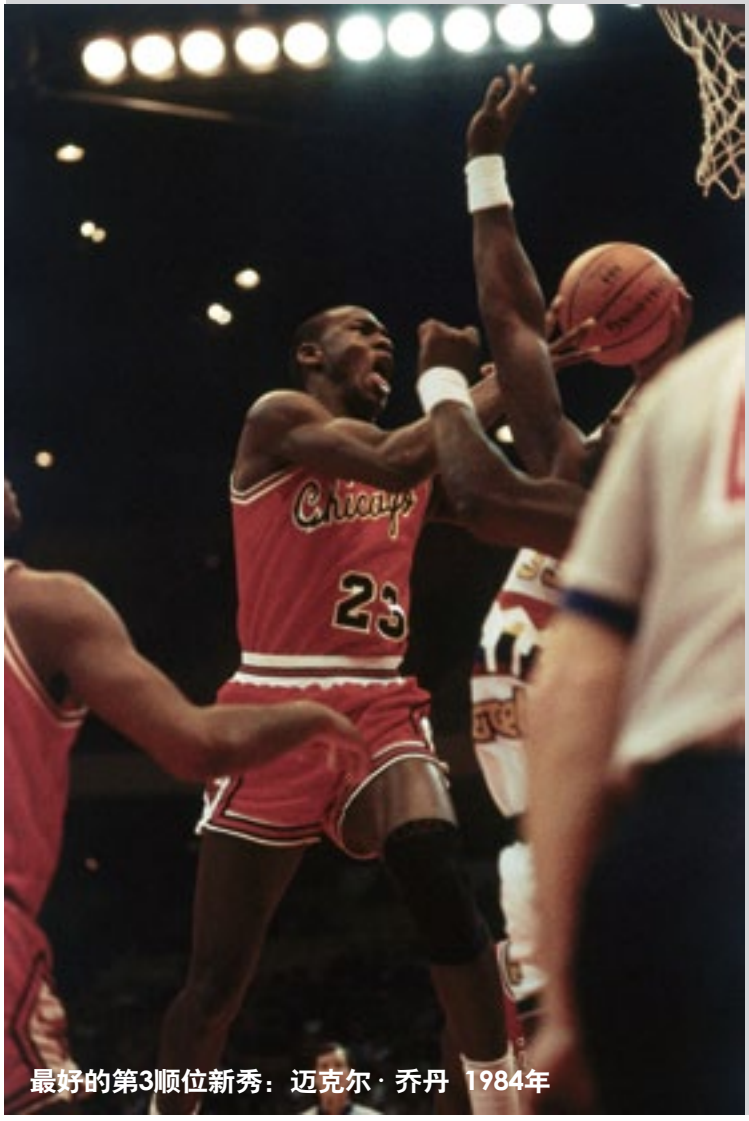
The Best NBA Draft Picks Ever

首轮首选

联盟选秀史首轮 1-30顺位最优秀 30人

作者/Martin Kessler 翻译/Vampire 图片/NBA Photos

如果你是球迷，凑巧又不是骑士和森林狼的球迷（谢天谢地），肯定会担心你的球队在选秀大会上错过好球员，不过坊间多言今年乐透新秀质量比肖恩·马里昂的跳投还要烂，而且一般而言乐透之外很难淘到宝。但如果你看看历史，你会发现任何签位都可能产生全明星球员，让我们来看下首轮30个顺位上被选到的最好的球员。



最好的第3顺位新秀：迈克尔·乔丹 1984年



最好的第1顺位新秀：
卡里姆·阿卜杜－贾巴尔 1969年



最好的第5顺位新秀：凯文·加内特 1995年



最好的第6顺位新秀：拉里 · 伯德 1978年



最好的第9顺位新秀：德克 · 诺维斯基 1998年

第1顺位
卡里姆 · 阿卜杜－贾巴尔 1969年 密尔沃基雄鹿队
贾巴尔的数据会说话：38387分，19次全明星，6个总冠军戒指，6次 MVP，让他足以从所有状元秀中脱颖而出。

第2顺位
比尔 · 拉塞尔 1956年 圣路易斯安那老鹰队
看着罗切斯特皇家在这一年选秀上错过这么个大宝贝，同样心痛的还有老鹰，拉塞尔一去不复返，为凯尔特人拿下 11个总冠军。

第3顺位
迈克尔 · 乔丹 1984年 芝加哥公牛队
你懂的。

第4顺位
多尔夫 · 谢依斯 1948年 纽约尼克斯队
12次全明星，为锡拉邱兹民族以及费城 76人效力 15个赛季，拿下 18438分。

第5顺位
凯文 · 加内特 1995年 明尼苏达森林狼队
与他竞争的是查尔斯· 巴克利，他们都拿下超过两万分，超过12000个篮板，拿下一座 MVP，除了加内特有一枚总冠军戒指外。

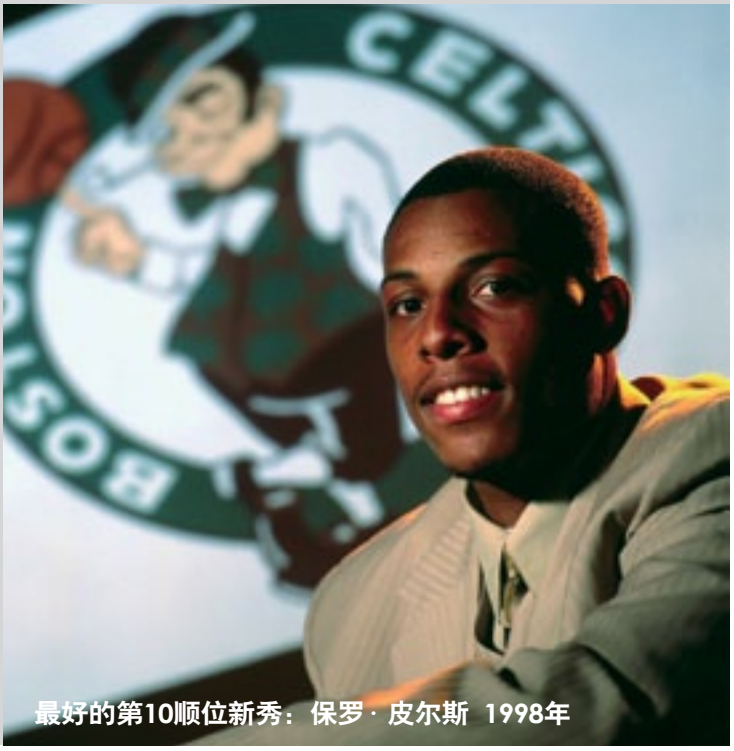
第6顺位
拉里 · 伯德 1978年 波士顿凯尔特人队
13个赛季里场均超过 19分，3次总冠军和 3个 MVP。

第7顺位
约翰 · 哈弗里切克 1962年 波士顿凯尔特人队
本名单上的第四个凯尔特人，13次全明星赛，8个总冠军，名人堂成员，场均超过 20分，打败了伯纳德· 金和克里斯· 穆林。

第8顺位
威利斯 · 里德 1964年 纽约尼克斯队
比罗伯特· 帕里什少了 2个总冠军，但场均拿下 18.7分，以场均22分和 14个篮板拿下 1970年 MVP，帮助他胜出。

第9顺位
德克 · 诺维茨基 1998年 达拉斯小牛队
6月份他打出了比肩历史任何伟大人物的表现，帮助小牛获得队史第一个总冠军，2007年拿下 MVP，10次入选全明星。

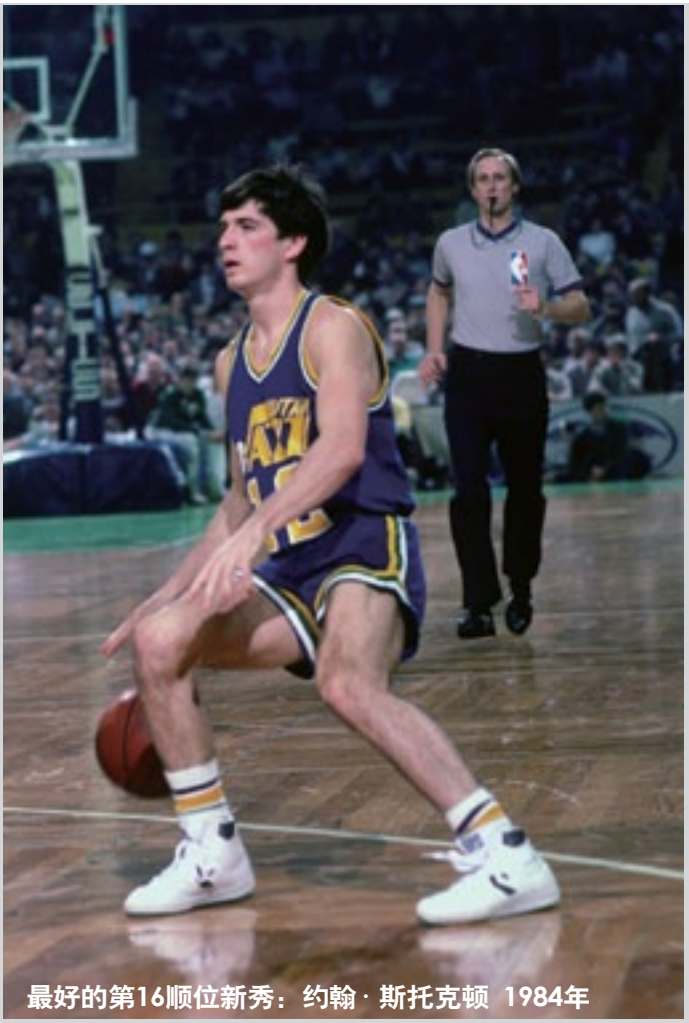
第10顺位
保罗 · 皮尔斯 1998年 波士顿凯尔特人队
对手是保罗· 韦斯特法尔，不过我从小就看着真理打球，那个年代他是黑暗凯尔特人唯一的光芒，当然他拿下 2008年总决赛 MVP，9次全明星经历，也帮助他胜出。



最好的第10顺位新秀：保罗 · 皮尔斯 1998年



最好的第13顺位新秀：科比 · 布莱恩特 1996年


最好的第16顺位新秀：约翰 · 斯托克顿 1984年



最好的第17顺位新秀：肖恩 · 坎普 1989年

第11顺位
雷吉 · 米勒 1987年 印第安纳步行者队

他也许不是你喜欢的解说员，但他是最伟大的第 11顺位无疑，5次全明星，拿下 25279分，历史得分第 14位，三分榜榜首位置到上赛季才被雷· 阿伦超越。

第12顺位
朱利叶斯 · 欧文 1972年 密尔沃基雄鹿队

在 ABA赢下 3个 MVP和 2个总冠军，在 NBA再拿下 1个 MVP和 1个总冠军，他不仅是扣将。

第13顺位
科比 · 布莱恩特 1996年 夏洛特黄蜂队

如果你能在 13顺位选到救世主，说偷更恰当一些。他已经拿下 5个总冠军，两度拿下得分王，无疑是现役最强，尽管他的竞争者也很强力，卡尔·马龙，拿下 2个 MVP，场均 25分和 10个篮板。

第14顺位
克莱德 · 德雷克斯勒 1983年 波特兰开拓者队

10届全明星，如果不是被乔丹阴影遮盖，他可能还会拿到 MVP，效力于开拓者和火箭 15个赛季，场均 20.4分，一共拿下 22195分，仅次雷· 阿伦，列历史第 25位。



最好的第18顺位新秀：乔 · 杜马斯 1985年



最好的第19顺位新秀：内特 · 阿奇巴尔德 1970年

第15顺位
史蒂夫 · 纳什 1996年 菲尼克斯太阳队

大多数 6尺 3寸的加拿大人是拿不到 MVP的，但是带领着防守超烂的太阳，纳什两夺 MVP，15年职业生涯 5次当选助攻王，外线投篮命中率超过 42%。

第16顺位
约翰 · 斯托克顿 1984年 犹他爵士队

纳什五次当选助攻王，但是斯托克顿是联盟助攻王、抢断王。在连续 10个赛季内他的场均助攻上双，同时得分超过 14分，跟他比，同样 16顺位的罗恩· 阿泰斯特就不算什么了。



最好的第21顺位新秀：拉简 · 朗多 2006年

第17顺位
肖恩 · 坎普 1989年 西雅图超音速队

50年代，比尔· 沙曼 8次入选全明星，但这阻止不了坎普称霸 17顺位，这是坎普迟来的父亲节礼物。在超音速的六个赛季场均 15分 10个篮板，这将让人忘记他的劣迹斑斑。

第18顺位
乔 · 杜马斯 1985年 底特律活塞队

卡尔文· 墨菲场均得分更高，但杜马斯更加全面。以防守得名，他和伊赛亚· 托马斯连夺 1989和 1990年总冠军。

第19顺位
内特 · 阿奇巴尔德 1970年 辛辛那提皇家队

扎克· 兰多夫会抗议，但是阿奇巴尔德三次出现在联盟第一队，而且此人纪录惊人，1972-73赛季他场均拿下 34分和 11.4个助攻。

第20顺位
拉里 · 南斯 1981年 菲尼克斯太阳队

古斯· 威廉姆斯和他进攻数据相似，场均都是 17.1分，但是南斯投篮命中率达到了 54.6%，这位三届全明星球员同时也是 1984年首届全明星扣篮大赛冠军。

第21顺位
拉简 · 朗多 2006年 菲尼克斯太阳队

他只打了五年，但是他已经打败了迈克尔· 芬利、鲍里斯· 迪奥和里基· 戴维斯，两次提名防守第一阵容，上赛季场均 11.2次助攻，列联盟第二。



最好的第24顺位新秀：拉特雷尔 · 斯普雷威尔 1992年



最好的第25顺位新秀：马克 · 普莱斯 1986年

第22顺位
乔治 · 麦金尼斯 1973年 费城76人队

1973年选秀时，麦金尼斯已经为 ABA的印第安纳步行者打过球，此后他为 ABA又打了两个赛季，1974-75赛季得分领衔 ABA。两个联盟合计，麦金尼斯拿下 17000分。如果雷吉· 刘易斯没有在 1993年死去，这个位置将是他的。

第23顺位
阿里克斯 · 英格里什 1976年 密尔沃基雄鹿队

15年拿下 25613分，列历史第 13,1983年场均拿下 28.3分后成为得分王，8次全明星，名人堂成员。

第24顺位
拉特雷尔 · 斯普雷威尔 1992年 金州勇士队

包括斯普雷威尔在内，安德烈· 基里连科、德里克· 费舍尔、里克· 福克斯、特里· 波特和阿维达斯· 萨博尼斯也是 24顺位，这个消息会让雷　队好受一点。这其中，斯普雷维尔不仅在辱骂教练方面突出，成绩也最突出。他场均拿下 18.3分，4次入选全明星。

第25顺位
马克 · 普莱斯 1986年 达拉斯小牛队

杰拉德· 华莱士、托尼· 阿伦、艾尔· 哈灵顿、鲍勃· 格罗斯、杰夫· 罗兰德、约翰· 德鲁，作为历史最好的射手之一，普莱斯有资格当选领袖。他的罚球命中率和纳什相似，三分命中率达到了 40.2%。

第26顺位
弗拉德 · 迪瓦茨 1989年 洛杉矶湖人队

他和贾巴尔、奥拉朱旺、奥尼尔和邓肯有什么共同点呢？历史上拿下 13000分、9000个篮板、3000次助攻和 1500个盖帽的人只有这六个。没什么可说的，湖人又偷到了。



最好的第26顺位新秀：
弗拉德 · 迪瓦茨 1989年



最好的第27顺位新秀：丹尼斯 · 罗德曼 1986年

第27顺位
丹尼斯 · 罗德曼 1986年 底特律活塞队

罗德曼是那种你绝对不想面对的对手，他的防守和篮板都称得上残忍。他拿下了 7个篮板王，7次入选防守第一阵容。

第28顺位
托尼·帕克 2001年 圣安东尼奥马刺队

在总决赛，伊安· 马辛米证明了他能投进空位投篮，但是跟帕克还是没得争。他场均拿下 15.8分和 5.4次助攻，帮助马刺拿下三个总冠军，是史上第一个外籍总决赛 MVP。

第29顺位
埃迪 · 约翰逊 1981年 堪萨斯国王队

在所有没有打过全明星赛的球员中，约翰逊职业生涯得分最多，17个赛季内他拿下 19202分和 4832个篮板，从未入选全明星，但成绩足以让 P.J.布朗、托尼·库科奇、马克·马德森、约什·霍华德汗颜。

第30顺位
斯宾塞 · 海伍德 1971年 布法罗勇敢者队

四届全明星，但他从来没进入过 NBA，入选时他效力于 ABA的超音速，新秀赛季场均拿下 30分，除了他之外，这个位置上还有大卫· 李和吉尔伯特· 阿里纳斯。

联盟选秀史首轮1-30顺位最差劲30人
The Worst NBA Draft Picks Ever

第 1顺位：拉鲁· 马丁（LaRue Martin） 1972年 波特兰开拓者队
第 2顺位：达科· 米利西奇（Darko Milicic） 2003年 底特律活塞队
第 3顺位：克里斯· 沃什布恩（Chris Washburn） 1986年 金州勇士队
第 4顺位：罗恩· 沙威克（Ron Shavlik） 1956年 纽约尼克斯队
第 5顺位：乔纳森· 本德（Jonathan Bender） 1999年 多伦多猛龙队
第 6顺位：达胡安· 瓦格纳（Dajuan Wagner） 2002年 克里夫兰骑士队
第 7顺位：罗杰· 斯特里克兰（Roger Strickland） 1963年 洛杉矶湖人队
第 8顺位：拉法尔· 阿劳霍（Rafael Araujo） 2004年 多伦多猛龙队
第 9顺位：帕特里克· 奥布莱恩特（Patrick O´ Bryant） 2006年 金州勇士队
第 10顺位：穆罕穆德· 赛内（Mouhamed Sene） 2006年 西雅图超音速队

第 11顺位：弗兰· 瓦斯奎兹（Fran Vazquez） 2005年 奥兰多魔术队
第 12顺位：阿雷克山德· 拉多杰维奇（Aleksandar Radojevic） 1999年 多伦多猛龙队
第 13顺位：西恩· 梅（Sean May） 2005年 夏洛特山猫队
第 14顺位：威廉姆· 埃弗里（William Avery） 1999年 明尼苏达森林狼队
第 15顺位：皮克尔斯· 肯尼迪（Pickles Kennedy） 1960年 费城武士队
第 16顺位：特洛伊· 贝尔（Troy Bell） 2003年 波士顿凯尔特人队
第 17顺位：里奥· 劳丁斯（Leo Rautins） 1983年 费城 76人队
第 18顺位：卢瑟· 赖特（Luther Wright） 1993年 犹他爵士队
第 19顺位：瑞安· 汉弗里（Ryan Humphrey） 2002年 犹他爵士队
第 20顺位：保罗· 格兰特（Paul Grant） 1997年 明尼苏达森林狼队

第 21顺位：帕维尔· 波德科尔金（Pavel Podkolzin） 2004年 犹他爵士队
第 22顺位：汤姆· 瑟威尔（Tom Sewell） 1984年 费城 76人队
第 23顺位：埃夫西米奥斯· 伦特奇亚斯（Efthimios Rentzias） 1996年 丹佛掘金队
第 24顺位：拉里· 约翰逊（Larry Johnson） 1977年 布法罗勇敢者队
第 25顺位：肖恩· 范德弗（Shaun Vandiver） 1991年 金州勇士队
第 26顺位：罗兰多· 费雷拉（Rolando Ferreira） 1988年 波特兰开拓者队
第 27顺位：乔治· 布朗（George Brown） 1957年 明尼阿波利斯湖人队
第 28顺位：德翁· 托马斯（Deon Thomas） 1994年 达拉斯小牛队
第 29顺位：史蒂夫· 洛根（Steve Logan） 2002年 金州勇士队
第 30顺位：马克· 桑福德（Mark Sanford） 1997年 迈阿密热火队



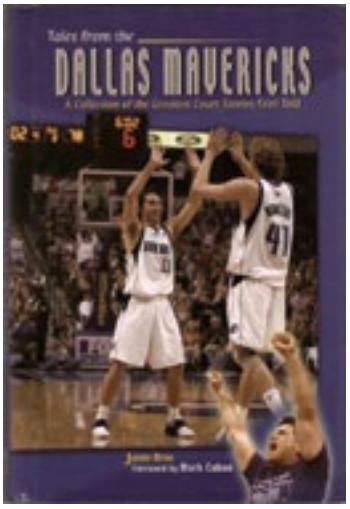
最差的第6顺位新秀：达胡安 · 瓦格纳 2002年

Jason Jamal & Jim

达拉斯 3J的故事

作者/杰米·阿隆 Jaime Aron 编译/张再庆

1994-95 赛季小牛队的第一场比赛，也就是基德在 NBA 的第一场比赛，基德的得分和助攻统计就达到了两位数，篮板球数目是 9 个，也就是说，基德仅仅少了 1 个篮板，与“三双”失之交臂……



摘自杰米·阿隆的
《达拉斯小牛队轶事（Tales from the Dallas Mavericks）》一书


MAVERICKS
32
MAVERICKS
5
MAVERICKS
24


Bullets
77

// 1994-95 赛季，达拉斯的公共汽车车身上，都贴着“达拉斯 3J”的招贴画。3J 还联手拍摄了一则电视广告片，内容是三个人头顶牛仔帽，身上穿着皮衣皮裤，运用西部方式欢迎“The new Kidd in town（欢迎基德来到本镇）”。//

基德的新秀赛季

小牛队拥有 1994 年第 2 选秀权。因为密尔沃基雄鹿队铁定会用第 1 选秀权挑选“大狗”格兰·罗宾逊，这样小牛队就要在杰森·基德和格兰特·希尔之间做出选择。在小牛队内部中，这个选择一点也不难。

小牛队当时的主教练迪克·莫塔相信，基德进入 NBA 之后，马上就能成为精英级的核心后卫。最重要的是，莫塔相信基德对于球队已经拥有的两名球星，得分后卫吉姆·杰克逊（Jim Jackson）和小前锋杰马尔·马什本（Jamal Mashburn），是很好的补充。而小牛队的市场推广部门特别钟爱基德、杰克逊和马什本三个人的名字的第一个字母都是 J 这个巧合，由此确立了“达拉斯 3J”这个概念。

在选秀大会之前，格兰特·希尔的经纪人认定小牛会挑选基德，因此拒绝希尔前往达拉斯试训。不出所料，小牛最终挑选了基德。在 1994-95 赛季训练营开始前一个月，基德签下了 9 年 5423 万美元的合同。

1994-95 赛季小牛队的第一场比赛，也就是基德在 NBA 的第一场比赛，基德的得分和助攻统计就达到了两位数，篮板球数目是 9 个，也就是说，基德仅仅少了 1 个篮板，与“三双”失之交臂。

1994-95 赛季，达拉斯的公共汽车车身上，都贴着“达拉斯 3J”的招贴画。3J 还联手拍摄了一则电视广告片，内容是三个人头顶牛仔帽，身上穿着皮衣皮裤，运用西部方式欢迎“The new Kidd in town（欢迎基德来到本镇）”。

1994-95 赛季小牛队第 10 场比赛，马什本就单场拿下了 50 分，其后，杰克逊又单场拿到了 50 分。主教练莫塔被评选为 1994 年 11 月月度最佳教练。很可惜，1995 年 2 月 24 日，杰克逊踝关节严重受伤，剩余的赛季报销。而此时，杰克逊在 NBA 得分榜上排名第 5，马什本排名第 6。

在杰克逊报销之后，基德担负起更多的责任。他在 1995 年 3 月中旬当选为当周最佳球员，并且当选 3 月最佳新秀。在 1995 年 4 月 5 日，基德拿到了 NBA 生涯第一个三双。

最终，小牛队在 1994-95 赛季总战绩是 36 胜 46 负，比之前的一个赛季多赢了 23 场。球队为基德参选赛季最佳新秀积极造势。他们制作了一个基德精彩镜头集锦的录像，题目是“Would We Kidd You?”。这则录像的封面是一个身穿小牛队 5 号球衣的卡通人物在做身后传球。最终，基德拿下了赛季最佳新秀奖，尽管是和格兰特·希尔分享。

女人是祸水

基德来到小牛队的第二个赛季，3J 之间的个性冲突就爆发了。

试想，3J 中每一人在选秀大会上都是高顺位球员；每个人上大学的时候都入选过全美最佳阵容。而当他们三个人相遇在小牛队的时候，他们三个人必须分享聚光灯的时候，他们就会感觉到不舒服。

马什本和杰克逊的冲突首先爆发。在 1995-96 赛季刚刚开始的时候，这两个人就相互之间不说话了。与此同时，小牛队的队友也抱怨两个人打球都太独。主教练莫塔要求这两个人改善关系。

对于马什本和杰克逊之间的矛盾，基德把嘴捂得严严的，直到 1996 年 2 月全明星周末的时候。在小牛队经过两个加时赛战胜犹他的比赛中，基德以单场 25 次助攻的统计创造了小牛队纪录，同时也成为小牛队队史上第一个入选全明星比赛首发阵容的球员。这个时候，基德开口说，他失去了对马什本和杰克逊两个人的尊重，因为这两个人之间不共戴天。随后，基德强烈要求自己是球队的领袖。他说，“为什么我不能买一条船，让所有人都跳到我的船上，这样就可以避免所有人都上他们（指马什本和杰克逊）的船。如果上了他们的船，大家都不知道谁来掌舵，反而麻烦。”

3J 之间冲突的第二幕发生在基德和杰克逊之间。他们两个人起先是相互之间不说话。接着，基德宣布他不认为小牛队能够同时容纳他和杰克逊两个人。随后，《达拉斯晨报》报道，基德和杰克逊之间的矛盾，部分原因在于争夺一个女人，事后查明是布鲁斯音乐歌手，托尼·布莱克斯顿（Toni Braxton）。事情的源头是，基德原本计划在 1995 年 12 月 1 日在小牛队在亚特兰大打客场的时候，和布莱克斯顿相会在酒店大堂之外。谁料，杰克逊捷足先登，先把布莱克斯顿拐跑了。

无论是基德还是杰克逊都否认上述的传言。布莱克斯顿本来有机会在 1996 年 6 月澄清这个传言，但是也缄口不言。

基德在第三个赛季就被交易了

打完 1995-96 赛季，迪克·莫塔就退休了。小牛队聘请了当时公牛队的助理教练吉姆·克莱门斯担任主教练。克莱门斯履历上有两个亮点。第一，他是湖人队在 1971-72 赛季拿下 69 胜 13 负战绩的球队中的一员。第二，他是公牛队 1995-96 赛季拿下 72 胜 10 负战绩的助理教练。

1996-97 赛季，小牛队赢得了第一场比赛的胜利，随后就是四连败。1996 年 11 月，小牛队当月战绩是 4 胜 10 负，再度陷入窘困的境地。

基德和克莱门斯之间也不融洽。克莱门斯希望球队执行慢速的、循规蹈矩的进攻，而基德一心想着快，快。克莱门斯认为自己是球队的主教练，球员必须令行禁止。而基德认为小牛队是自己的球队。克莱门斯甚至请乔丹告诉基德，要给主教练一个机会，但是基德根本不领情。

基德失去了队友的尊重，原因之一是缺席球队的训练，原因之二是基德不提高自己的投篮技术。

在打过 1996-97 赛季的 22 场比赛之后，1996 年 12 月 26 日，小牛队做出了惊人举动，用基德，加上两名角色球员，和菲尼克斯太阳队交换了迈克尔·芬利、AC 格林和萨姆·卡塞尔。

“我从来没有想过他们会交易我，”基德在到达菲尼克斯之后说。“但是我非常兴奋这个机会。从精神上讲，我感到自己变成了一个新人。”

至此，达拉斯 3J 的试验就彻底结束了。这是一个彻头彻尾的失败。理论上 3J 可以联手打 189 场比赛，实际上，因为各自伤病的原因，三个人仅仅合作了 80 场比赛。小牛队在这 80 场比赛中的战绩是 29 胜 51 负，胜率只有 36.3%。



Dial M For Murde
行动密码：M

作者/Kevin Zimmerman
图片/Tod Fierner & Saint Mary´s Athletics
翻译/Vampire

成长于棒球氛围浓厚的凤凰城的都市区，迈基·迈克康奈尔并没有机会成为篮坛新秀。但是在优秀的大学棒球队伍召唤他时，圣玛丽的控卫还是坚守了心的选择，他一直确信他会进入D-1级并走得更远。

我们经常被勒布朗·詹姆斯和德里克·罗斯这种基因突变的超级球员而震动，他们神级的运动能力对你我而言，简直无法理解。

成为那种让人掉下巴的成功篮球手，几乎总是在高中时期就能看出来的，那时候扣在 NBA 球星的头上，或在 AAU 或更大的舞台打了一场伟大比赛，这些几乎等同于盛名本身。但是如果没有那种经验、表演机会或是基因，该怎么办呢？

你会做圣玛丽大学（加州）的控卫迈基·迈克康奈尔所做的事。谁也不信任，除了你自己，并且从不慌乱。这就是迈克康奈尔一言以蔽之的全部优点。

“高中毕业后，我个人认为我有能力继续打球。”迈克康奈尔说，“而到了大学，我觉得我有能力搞出点名堂来。”

他很像白手起家那种球员。他并非一个被热烈追捧的高中生，今年春天从圣玛丽大学毕业，履历上有鲍伯·库西（Bob Cousy）奖提名，凭借场均 16.4 分 6.1 次助攻获得了去朴茨茅斯锦标赛的邀请。迈克康奈尔的辉煌数据包括对战密西西比获胜的 28 分和 13 次助攻，以及对战冈萨加的 27 分 4 篮板和 6 次助攻，这些都是他在盖尔队这个 25 胜 9 负的赛季的成果。

现在，6 尺，190 磅的后卫有信心，他能进入职业联盟。

“这很有趣。”迈基的爸爸里奇·迈克康奈尔说，他是儿子在道比森高中（亚利桑那）时的教练。“我会笑的，他大学对阵的球队都是那些没有收他的球队，这也是他在下一个阶段同样要证明自己的，这就是现实。但是他很有自信。”

迈克康奈尔被盖尔征召，并非直接事件而更像是个意外。这一点也不奇怪。三年级时他还在为新墨西哥效力，但由于换了教练，他在大四时离开了那里。

只有三四所 D-1 级的大学找了他，反而倒是道比森的春季棒球季中时，许多棒球队纷纷向他抛橄榄枝。其中就包括俄勒冈州的教练帕特·凯西。里克·迈克康奈尔说，凯西 2006 年后没能再拿全美冠军，在迈基高中最后的那几个月，每个周末都给迈基打电话。凯西是将迈克康奈尔看作另一个亚利桑那现象球员的一位。

“这很奇怪。”里奇说，“许多人都认为棒球对他是个好选择，棒球有点像走弧线，因为打棒球时他要思考。”

但是棒球并非他心仪，赢得全美冠军的诱惑也不够。

迈克康奈尔选择了圣玛丽，成为了一所只有 2600 名学生的文科学院的一员。之后就像他在高中时所做的一样，没有 AAU 的经历，也没有频繁对战 D-1 级超级球员的经验，但是他建立了他自己的职业赛季，某种意义上的。

首先，你要理解他的过去。迈克康奈尔的祖父，迪克·迈克康奈尔是亚利桑那州一位功勋教练。除了在道比森的三年充当了迈基的教练之外，他的父亲还是 1976 年大学棒球世界冠军球队的成员。

所以，胜利是他的基因。

“我经常跟我老爸的球队混在一起。”迈基说，“仅仅是这种环境，还有看了无数高中比赛，以及那些录影带，我已经学会了很多。有关比赛许多东西，精神，合作，等等，我学到了很多。”

教练的视角将这些所学融入了他的球风，迈克康奈尔成长为一个传球第一的纯控卫。在道比森高中，在凤凰城这个棒球星和高尔夫好手更出名的地方，他成长起来。

AAU 球队在城市周边散布，人才稀疏到让高中球队显得是更适于个人发展的地方。迈克康奈尔可怜的一点暴露在 D-1 级的机会出现在对阵梅萨山景高中时，这场比赛让一支由肯达尔·华莱士（拉斯维加斯大学）、哈普尔·坎普（加州）和布兰登·拉温德尔（亚利桑那）组成的球队精疲力竭。

这之后，圣玛丽高中的未来职业球员杰里德·贝勒斯在州季后赛中打败了道比森，迈克康奈尔三个高中赛季中的两个都败给了他们。

这是反复出现在迈克康奈尔篮球人生中的主题：总是逆风。小时候，占上风的是他的哥哥马特，他比迈基大 2 岁，他教会迈基如何沉稳地用脑打球。这之后是贝勒斯，之后在大学是澳大利亚后卫帕蒂·米尔斯。

“这是对迈基不利的一点。”里奇说，“他去圣玛丽时，并没有打过多少 AAU 比赛，他没有什么曝光度。后来这变成了一个好处，因为这样他才有机会和更厉害的对手一对一。”

“有时，他是逆风不利的那个。”

他大一时很少上场，这是他为米尔斯替补的确凿证据。米尔斯是一个精力充沛的得分型控卫，现在加入了波特兰开拓者，直到他受伤才给了二年级的迈克康奈尔赛季中上场的机会，此前迈克康奈尔一直活在他的阴影下。

这是迈克康奈尔事业的繁荣时期，那些跟米尔斯对抗的经历帮助了迈克康奈尔，据里奇说，澳大利亚人是 U-18 世锦赛的成员，并且打过超过 100 场国际比赛。

//“我经常跟我老爸的球队混在一起。”迈基说，“仅仅是这种环境，还有看了无数高中比赛，以及那些录影带，我已经学会了很多。有关比赛许多东西，精神，合作，等等，我学到了很多。”//

“如果你要坐到任何人身后去，那么坐到这样的人身后是不错的。”迈基说，“他在场上的表现，他从不慌乱。他始终知道他足够好，能应付一切。他在场上的态度，是我学习最多的地方。不管他在什么位置，他总能控制情绪。”

这一点传染给了迈克康奈尔，旁观者很轻易地将他和史蒂夫·纳什相比，一个西部劲旅的出其不意的传球第一的控卫，这是来自凤凰城的迈克康奈尔不可能没听说过的大明星。

现在他向往着职业人生，NBA，或是欧洲，哪里已经无所谓了。只要打篮球就可以，就像高中时一样。

他父亲补充：“迈克好的一点是，他的风格无须转换。他的长处就是传球给其他人，帮助他们。”

就这一点，他无须跳高用他的精彩好球去加深他人的印象。

迈克康奈尔将做他一直在做的那些事，保持冷静，保持自信，就算处于逆风或不利。胜利自然会到的。


安东尼· 戴维斯


奥斯丁· 里弗斯


迈克尔· 吉尔克里斯特

Dime/2K Sports 全美最佳阵容

All-American Team

作者/Jason Jordan & Aron Phillips
编译/陈曦 图片/Richard Orr Sports

这是我们严谨而坦诚地评选出来的全美最佳阵容。每当那么多的全美级别高中生篮球天才，都最终汇聚到诸如纽约、洛杉矶、芝加哥和费城这样的大城市时，我们评选的这段日子才算真正告一段落——现在，这项运动已经普及到世界的每个角落，一些超级球星很可能诞生于中西部的一座普通小城，在此之前，西北部的郊外以及更加热衷于美式足球的南部各州经常会被人们忽略，对此我们大可举几个例子说明。所以，甚至是像YouTube网站上的精彩镜头和这个国家的常规电视、广播节目，现在都已经能让更多的人观看到偏远地区的更多高中篮球明星的表演了，我们提供的这卷名单，上面绝对都是遍布在全美各地的，拥有压倒性优势的高品质球员。因此，我们非常兴奋于评选和决定这些声名鹊起的球员当中谁应该得到怎样的褒奖和荣誉，有时就连看到几个孩子在打球，我们都想随便地将他们排排座次。

在挑选Dime/2K Sports全美第一队的时候，我们在重新规划阵容时，尽可能少地去参考这些球员们的广告宣传和名气。这份名单里10名球员中的每一个人，都是经过《Dime》的工作人员多次设身处地地调查得来的，这其中既有面对面交流也有电视机前的评判，所以我们可以担保：他们都是非常合理的人选。无论如何，他们都是我们了解到的这个国家高中篮球界的精英：


马克· 卡邦戈


迈尔斯· 马克


沙巴兹· 穆罕穆德

第一队

迈尔斯· 马克（Myles Mack）－后卫
5尺 9寸，高三，圣安东尼高中（泽西城，新泽西州），大学：罗格斯大学

马克可能与其说是一名组织后卫，不如说是一名体型不足的得分后卫，但是他的身体条件并没有以任何方式限制他的场上效率。他的速度之快可以保证他总能冲在防守人的前面，大多数防守者都不可能对他贴身防守，而且他还是一名让人琢磨不定的投手，可以在 NBA级别的比赛里轻松取分。马克曾经带领圣安东尼高中打出过完美的赛季 33胜 0负，在这之中他场均拿下 15分、4次助攻和 3次抢断，那次全州的冠军非常重要，那可是全国性质的排名第一啊。

奥斯丁· 里弗斯（Austin Rivers）－后卫
6尺 4寸，高三，温特帕克高中（佛罗里达州），大学：杜克大学

如果能找到一名比里弗斯还要好的得分手那可太幸运了——在任何年级里都是这样。然而在这个国家里真的没有人，在任何级别的比赛里，发现和找到进攻像里弗斯那样的球员，他是波士顿凯尔特人队教练道格· 里弗斯的儿子。他是一位 NBA级别的神投手，完美地结合了敏捷与速度，这些帮助他打得游刃有余。他的运动素质使他登峰造极。在带领野猫队连续两次获得州冠军的过程中，里弗斯场均得到 29分和 6个篮板。环绕在他四周的是数不清的赞许，你能理解我们为什么把他推选为 Dime/2K Sports年度最佳球员了吧。

布拉德利· 比尔（Bradley Beal）－后卫
6尺 4寸，高三，夏明迪大学预科学校（圣路易斯，密苏里州），大学：佛罗里达大学

比尔简直就是一位上肢更加强壮的雷· 阿伦，这些使他几乎无解。在二月里，他在全国电视直播的那场以 76比 58大胜迈克卢尔北部高中的比赛里独得 40分，整个赛季他场均拿到 32分、6个篮板、3次助攻和 3次抢断。他还获得过佳得乐全国少年篮球赛的最佳球员称号，在此之后他连续两年在密苏里州赢得佳得乐最佳球员。

迈克尔· 吉尔克里斯特（Michael Gilchrist）－前锋
6尺 7寸，高三，圣帕特里克高中（伊利莎白，新泽西州），大学：肯塔基大学

吉尔克里斯特也许是这个国家里最优秀，最堪称全才的球员。他可谓是一位终极的全能型球员，能够在空中击溃那些比他慢的防守者；也能在油漆区里低位背打那些比他矮的防守人。他曾经在著名的棕榈城经典赛上赢得过 MVP，并且帮助凯尔特人队几乎整年都稳坐全国第一的排名。这个赛季，吉尔克里斯特场均可以拿到 19分、14个篮板、6次助攻、5次盖帽和 4次抢断。

安东尼· 戴维斯（Anthony Davis）－前锋
6尺 10寸，高三，Perspectives Charter高中（芝加哥，伊利诺伊州），大学：肯塔基大学

如果有的话，也没几个人能像戴维斯一样，将体型和身高结合得那么好，而且他懂得如何将自己的每一点优势都发挥到极限。本赛季他场均可以拿到 32分、18个篮板、7个盖帽，4次助攻和 4次抢断，戴维斯能完成球场上的任何事情。他比大多数大个子球员都要快，而且他的脚步独一无二。

第二队

马克· 卡邦戈（Myck Kabongo）－后卫
6尺 2寸，高三，芬德莱预科学校（亨德森，内华达州），大学：德克萨斯大学

卡邦戈是他那个年级里最好的组织核心之一，并且将速度和充沛的运动能力融为一体。他的中距离进攻风格让他始终将对方防守搞得七零八落，而且他的球场视野无与伦比。本赛季在芬德莱，卡邦戈场均可以拿到 17分、7次助攻和 5个篮板，一整年他都排在全国前 10名。

沙巴兹· 穆罕穆德（Shabazz Muhammad）－后卫
6尺 6寸，高二，格尔曼主教学院（拉斯维加斯，内华达州），大学：未定

穆罕穆德简直八面玲珑，在他那个年级里他是最高效的，可能也是最好的纯得分手。他的跳投精准，而且他还会利用他的力量在内线寻找身体对抗取分。在去年夏天的 AAU比赛上，穆罕穆德的状态回升，本赛季他带领格尔曼主教学院场均拿到 25分和 8个篮板。穆罕穆德还荣膺过内华达州的佳得乐年度最佳球员。

詹姆斯· 麦卡度（James McAdoo）－前锋
6尺 8寸，高三，诺福克克里斯蒂安高中（诺福克，弗吉尼亚州），大学：北卡罗莱纳大学

麦卡度是一位内线“苦力”，精壮的他足以搞定那些速度慢的低位防守者，不过如果有需要，他也可以利用足够的体型在内线击败他们。对于增加肌肉他来者不拒，你很容易就能理解他为什么被选为弗吉尼亚州的佳得乐年度最佳球员。除了连续两次赢得 VISAA二区的州冠军之外，本赛季麦卡度场均可以拿到 23分、9个篮板、2次抢断和 2次盖帽。

佩里· 埃利斯（Perry Ellis）－前锋
6尺 8寸，高二，威奇托高地高中（威奇托，堪萨斯州），大学：未定

这已经是埃利斯连续第三年成为堪萨斯州的佳得乐年度最佳球员了。他带领猎 队取得了 25胜 0负的战绩，并且连续第三次成为 6A级州冠军，本赛季他场均拿到 22分、8个篮板和 2次助攻。埃利斯的效率在于他的多才多艺。在有些过剩的低位移动中，他表现得强壮并且强硬，不过他也能在场上跑快攻，而且一直能摧毁他周围的投篮。

托尼· 帕克（Tony Parker）－前锋
6尺 9寸，高二，米勒林地高中（利索尼亚，佐治亚州），大学：未定

帕克拥有查尔斯· 巴克利的强硬程度，埃尔顿· 布兰德的低位移动和丹尼斯·罗德曼的篮板能力，这些把他塑造成了这个国家里最具统治力的大个子，无论什么级别的比赛。在带领米勒林地高中连续第三次拿到 4A级州冠军的过程中，帕克本赛季场均拿到 18分、16个篮板和 4次盖帽。



在选秀前一天，美国著名球鞋网站Solecollector.com上发布了一条报道，汇总了历年选秀中着装最差的十位新秀。当年穿着一身及膝长褂的阿玛尔·斯塔德迈尔荣登榜单之首，而德鲁·古登、蒂姆·托马斯、邦奇·威尔斯、鲍比·杰克逊等均得以入榜，就连罗伯特·霍利也因为一条奇特的领带而位列第十。

今年选秀大会之前，进入小绿屋的精英新人也为 NBA和媒体们拍摄了一组时尚大片。让我们来看一看，这些新人的穿着与他们的个性，甚至未来在联盟中的前途有着怎样的微妙联系？

First Look Sensation

看相识前程

图片/CFP 作者/阿康

凯瑞·欧文

首轮第一顺位 克利夫兰骑士队 后卫

欧文没有选择成套西装，是明智之举，西服的款式简洁，适合各种场合，一条红色网格领带，是整体搭配的亮点。这套衣服显示了欧文成熟的一面，未来前景看好。



简·韦斯利

首轮第六顺位 华盛顿奇才队 前锋

在选秀大会上一吻成名的韦斯利其实是个扣将。他选择了粉色的长袖衬衣，不带领带。充分展示了自己时尚的一面，相信他会成为奇才队新的媒体宠儿。



崔斯坦·托马斯

首轮第四顺位 克利夫兰骑士队 前锋

这个全面的大个子选择了一件橙黄色的长袖汗衫，很合体，不落俗套，很时　，却不高调，这说明托马斯很清楚自己的定位，在骑士决定留下还是交易 JJ西克森前，打好每一分钟先。



因尼斯·坎特

首轮第三顺位 犹他爵士队 中锋

从奥斯特塔格开始，爵士队就仿佛遭遇了中锋魔咒，后来的库福斯、转会的“大白熊”费申科都难堪大用。坎特未来会怎样？从穿着上看，他足够低调，掩藏了自己霸道的身体。



吉米尔·弗雷德特

首轮第十顺位密尔沃基雄鹿队 后卫

弗雷德特是典型的美国大学生打扮，格子衬衫加休闲裤，不张扬，不起眼。但到了场上，谁也不能忽视 NCAA得分王的存在，包括他的队友詹宁斯，球，还是多传给他吧！



坎巴·沃克

首轮第九顺位 夏洛特山猫队 后卫

第九顺位对沃克来说看似低了一些，但是我们不妨看看一些有趣的事情。山猫交易出了斯蒂芬·杰克逊和利文斯顿，腾出了薪资空间，为打造奥古斯丁和沃克的超级后场做好了准备。另外，沃克大学时就开始穿 Air Jordan球鞋，而奥古斯廷也是 Jordan Team的代言人，山猫的老板更是乔丹本人。所以，一身时　打扮的沃克完全不需要担心自己的将来，我们也只需要见证又一个商业神话的诞生。



德里克·威廉姆斯

首轮第二顺位 明尼苏达森林狼队 前锋

这套得体的西装是不是很熟悉？三年前的这个时候，迈克尔·比斯利就是这样一袭洋装，在第二位被迈阿密热火选中，败在德里克·罗斯手下，没有成为状元秀。历史就是充满了巧合，威廉姆斯也是在一度成为状元热门之后，却没能摘得魁首，两位失意的榜眼，如今同为一主，狼崽们，一起咆哮吧！

布兰顿·奈特

首轮第八顺位 底特律活塞队 后卫

曾经的天才高中生，美国 U18国家队的明星，如今也落入凡尘，步入选秀殿堂。如果不是那纸针对高中生的禁令，奈特或许已经叱咤 NBA赛场，不过，现在这个起点对他来说未必是件坏事，丑小鸭变成白天鹅的故事，发生再多我们也不嫌腻。



尤纳斯·瓦兰丘纳斯

首轮第五顺位 多伦多猛龙队 中锋

黑与白，简单明了，直来直去，和瓦兰丘纳斯在猛龙队的未来一样，巴格纳尼毕竟不是中锋，这个大个子只要把内线技术磨砺好，他就能一直占据五号位。

阿列克·伯克斯

首轮第十二顺位 犹他爵士队 后卫

如果他的领带再长五公分，那我们可以认定他会成为一个老道的商人。但可惜，领带说了实话，他最多能成为一个硅谷的过客。意思是，他不会成为超级明星，但是却可以成为球队的中流砥柱，像他那没有参加过选秀的前辈——韦斯利·马修斯一样。

聚脚点





甜美也疯狂
adidas adiZero Crazy Light

模特/刘璐 摄影/Money1101 产品提供/adidas公司

Just a Penny

一分钱往事

作者/刘绍承 摄影/US10




RDAWAY
1



初露锋芒

2011 年 6 月 11 日，联盟中曾经最具统治力的中锋球员“大鲨鱼”奥尼尔正式宣布退役，在其 19 年的职业生涯当中，奥尼尔四次夺得总冠军，但他对于 16 年前第一次进入总决赛的一幕却最是难忘，同样不能忘记的还有当时的最佳拍档——安芬尼·哈达威，可能更多人愿意称他为“Penny”哈达威。那一年他们意气风发，一路过关斩将，将刚刚复出的乔丹和他的公牛队挡在总决赛大门外，东部决赛中战胜步行者挺进总决赛。后来因为经验不足被老辣的休斯顿火箭队好好上了一课。哈达威正是因为在 1994-95 赛季的优秀表现，一时间被聚光灯包围，连乔丹都对这位球员喜爱有加。Nike 也抓住时机在新赛季开始的时候为这位年轻才俊推出了第一双个人签名球鞋——Air Max Penny 1。并且在球鞋的后跟处绣上了 Penny 的专属标记——“1C”的 Logo，虽然在现在看来，在球员的球鞋上添加上一个球员的专属 Logo 已经屡见不鲜。不过在当时，Nike 旗下除了迈克尔·乔丹的球鞋有专属的 Jumpman Logo 之外，再无他人拥有这样的特权。所以 Penny 系列篮球鞋拥有了一个好的开始。后掌 U 型 270 度开窗 Max 气垫搭配前掌气垫的组合成为当时主流的锋卫用鞋配置，日后也成为 Penny 系列球鞋的专属配置，鞋面上的 Swoosh Logo 与大底上一个巨大的 Swoosh Logo 交相呼应。在今年早些时候，魔术色的 Air Max Penny 1 复刻上市，正是通过这一双球鞋，无数 Penny 球鞋的鞋迷完成了自己的 Penny 系列球鞋的收藏拼图，圆了自己的 Penny 球鞋梦。

超经典

在经历了梦幻般的 1995-1996 赛季，奥运会金牌，签名鞋大卖之后，在新赛季开始的时候，哈达威和奥兰多魔术队要面临“大鲨鱼”西进洛杉矶这样一个现实，哈达威已经不能再与这位昔日的战友并肩作战，平时站在“大鲨鱼”背后的哈达威在此刻站出来成为了魔术队新的引路人。对于 Penny 系列球鞋的评价，听到最多的就是“经典”这个词，那么这双 Air Max Penny 2 可以称得上是“超经典”。集合了当时 Nike 最高端球鞋科技的 Air Max Penny 2 也成为了整个系列当中的巅峰之作。就算放在十几年后的今天，这都是一双不可多得的集实用性与靓丽外形于一身的好鞋。通过在 Zoom Flight 95，Zoom Flight 96 等球鞋上的实战表现，Zoom Air 这种更具弹性，反应更快的新式气垫比 Air Sole 更加适合放置在篮球鞋的前掌部分，Air Max Penny 2 也成为了最早的一批受益者。后掌沿用 U 型 270 度开窗 Max Air 气垫，并且在球鞋的中底位置首次使用碳板，抗扭转性能以及球鞋的稳定性得到大大提升。水波纹纹路大底不但外形漂亮，配合水晶橡胶，为球鞋提供良好的抓地性。前 Zoom 后 Max 的气垫搭配，中底碳板，水晶橡胶大底，这样的科技不止是为球鞋带来良好的性能，同时也是当时球鞋身份的一种象征。从这双球鞋上看出 Nike 对于这位新人王的重视程度。虽然在 1995-96 赛季的季后赛被强大的





Just a Penny

芝加哥公牛队横扫出局，但是这一年的夏天，哈达威又迎来了另一个去争取冠军的机会。那就是 1996 年的亚特兰大奥运会，哈达威入选梦三队，最终夺得奥运会金牌，和队友们一起在国际赛场上延续不败的美国神话。球场上哈达威的全能表现让世人惊叹，脚下一双非个人签名球鞋 Zoom Flight 96 也是赚足了人们的眼球。很多人都把这双鞋当作 Penny 的专属鞋款，就好像 ZoomFlight 95 是为贾森·基德而做一样。白蓝配色还有波浪条纹的鞋面设计，一圈圈运用渐变色的同心水纹纹理把球鞋本该厚重的外形解构成温和的模样，波浪般的渐变条纹鞋面设计，鞋面层层渐进的包裹让球鞋的保护性和支撑性都非常扎实。不过因为厚实的皮革，鞋子透气性稍差。这双 Zoom Flight 96 也是主打 Zoom Air 这块 Nike 的金字招牌。16 年过去了，Zoom Air 因为其耐用性高，受用人群广的优势，已经成为 Nike 篮球鞋现在最为信赖和普及率最高的一项球鞋科技。

魅蓝之影

Air Foamposite One 这双蓝鞋子从一出现就注定它不同凡响的命运。一方面，这是 Foamposite 系列球鞋第一次作为球员的个人签名鞋出现。蓝色的 Air Foamposite One 与哈达威的搭配看起来是多么的和谐。一方面，作为 Nike 有史以来最为高端的篮球鞋系列，每当 Foamposite 系列推出一款新鞋，人们首先会被 Foamposite 材质的所表现出来的色彩感，有力的线条感所折服。华丽的外形下，堪称奢华的球鞋科技配置让这双球鞋的拥有良好的实战性。Foamposite 一次发泡成型鞋面带来绝佳的保护性和支撑性，而且在经过一段时间后，具有可塑性的 Foamposite 材料会更加适合穿着者的脚型。全掌 Zoom Air 气垫搭配后掌双层 Zoom Air，带来了良好的缓震性以及脚感。全长 Dynamic 内靴带来舒适的包裹感，但是这双看起来非常完美的球鞋也不是没有缺点，Foam 材质所造成的重量沉以及透气性差的问题在后续的鞋款上都没能得到很好的解决。如果说 Air Max Penny 2 是 Penny 系列球鞋的巅峰，那么 Air Foamposite One 可能是整个 Nike 篮球鞋的历史上一座很难逾越的高点。在国内，大家将球鞋的名称和 Penny 这个昵称相结合，创造了“蓝喷”这个名称，相比要读出有些绕口的球鞋全名，蓝喷这样的称谓更能深入人心。

生如夏花

1997-1998 赛季对于哈达威来说是难熬的一年，伤病复发让哈达威这个赛季仅仅打了 19 场比赛，球队内部的不和谐，让正在饱受伤病折磨的哈达威同时还得应对耳边的流言蜚语。所以哈达威脚下的新签名鞋 Air Max Penny 3 在赛场上出现的机会也不是太多。但是这并不妨碍 Air Max Penny 3 在这个系列中成为足以让你记住的球鞋。鞋面的 Foamposite 部分和中底层叠的橡胶结合，就好像不停翻滚的浪花一样。后跟外侧的镜面反光上雕刻着哈达威的“1C”的专属 Logo，这样用心的细节设计已经让那些喜欢 Penny 系列球鞋的人不能自拔。同时 Air Max Penny 3 也保持了 Penny 系列球鞋一贯高性能的表现。前 Zoom Air 后 Max Air 的中底配置已经成为了锋卫摇摆人用鞋的典范。沿用了 Air Foamposite One 的 Foam 材料放置在球鞋的前半部分，保证了球鞋的稳定性和保护性，又不会加重球鞋的重量。球鞋内部使用内靴设计，包裹感强烈，网状织物的鞋舌及时排汗透气。大底的纹路继承了 Air Max Penny 2 的水波纹纹路，将不同层次的水波纹纹路按照实际需求进行不同层次的划分，让大底的功能性和针对性再次得到提升。因为出现在球场上的时间短暂，所以这双 Air Max Penny 3 才会更显弥足珍贵。

难说再见

1999 年的劳资纠纷，NBA 停摆，无限期的休假让一些球员在不知不觉中退步，但是哈达威在养好伤之后积极训练，在合同期的最后一年想要有一番作为。在那个 1998-99 缩水赛季中，Penny 打出了场均 15.8 分，5.3 次助攻，5.7 次篮板的全能数据，以东部第三的身份进军季后赛，但是季后赛首轮却意外地倒在东部新军费城 76 人队的脚下。在这个赛季之后，魔术没有选择和哈达威续约。哈达威的这首魔术之曲戛然而止。与此同时在魔术队的最后时刻，Nike 也为哈达威呈现了最后一双完美系球鞋——Air Max Penny 4。中底的配置已无需再多花笔墨，看起来有些复杂的鞋面设计却值得我们去细细品味。 Air Penny 4 的包裹性尤其是脚踝处强烈的包裹感给人留下了深刻的印象，鞋子的脚踝部分也能够紧紧贴住脚，系紧鞋带，拉上拉链，最后扣上魔术贴的绑带，“三重保护”之下带来完美的保护性和包裹感。实际上，Air Penny 4 的外形并没有延续整个 Penny 系列的一贯表现，相比前几双绚丽的外表，这双内涵丰富的球鞋第一眼看上去确实有点平凡。这双更加注重实战效果的球鞋因为在当时引起人们太多的注意，后知后觉的人们，才发现自己有可能错过了一双可能最好的球鞋。很多人是因为喜欢哈达威而喜欢上 Penny 系列篮球鞋，也有很多人是因为喜欢 Penny 的篮球鞋而开始关注哈达威的比赛，这两个几乎完美的事物同时出现本来就实属难得，但是美好的时光太过短暂，每个人不愿面对这样的现实，他们都希望哈达威能够健康地站在赛场上，希望 Penny 这样高水准的系列篮球鞋可以延续下去。

难说再见，却不得不挥手告别。

//作为Air Jordan系列之外的另一大收藏热门，Penny系列始终是Sneaker们追逐的对象。无论设计、性能、故事背景，它为我们留下了一段缺憾但美妙的回忆……//



夏日咆哮体
Summer Time

作者/李云飞 摄影/US10 产品提供/adidas公司

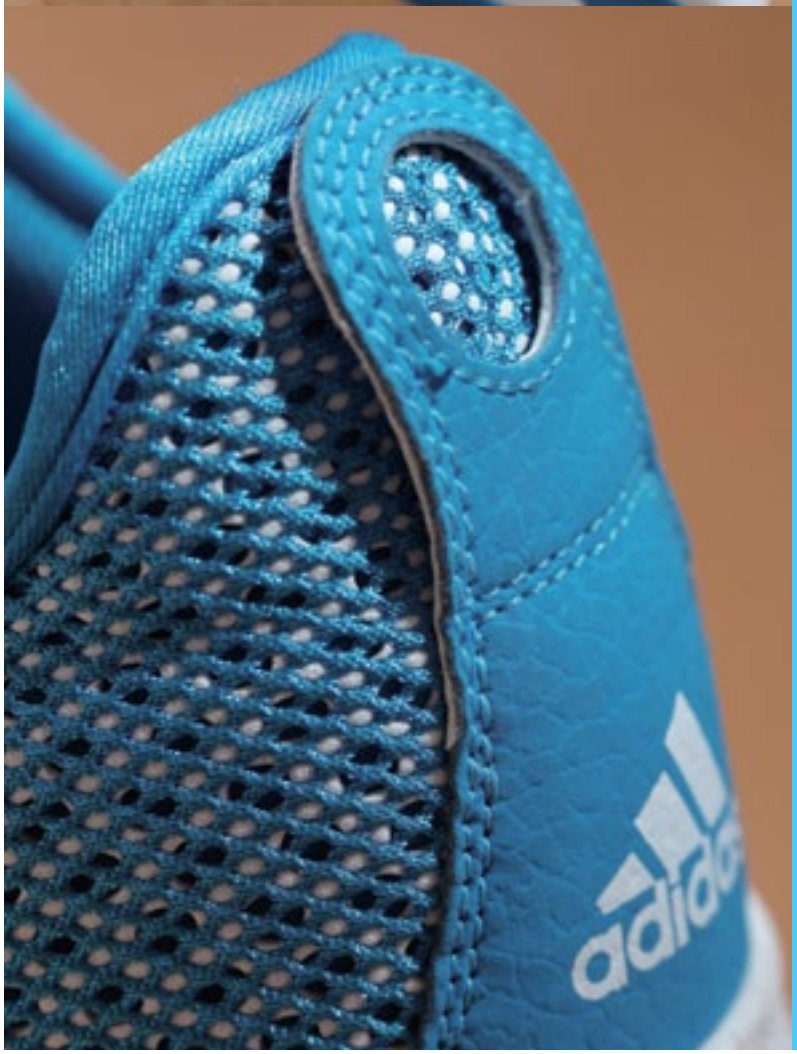
喜欢复古范儿的朋友乃们伤不起，夏天里球鞋闷热有木有？喜欢T-Mac的人你们等到了，Return of the Mac，adidas经典篮球鞋回来了有木有？





闪耀的配色和强势的回归，
夏天最给力的作战计划！





adidas X-Hale

咆哮宣言：闷热散开！不透气的鞋都弱暴了！
咆哮词：百搭配色有木有
咆哮科技：Clima Cool

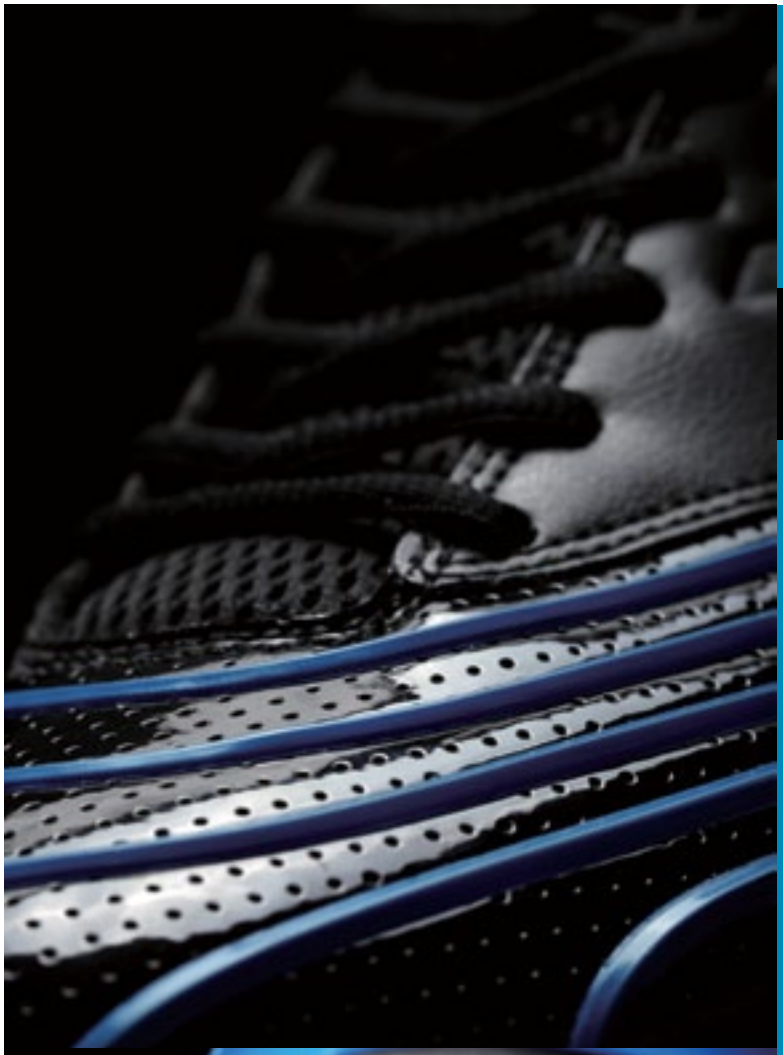
适合所有篮球爱好者夏日之选，也是 2011 年夏天不能错过的清爽时尚，这就是——adidas X-Hale。

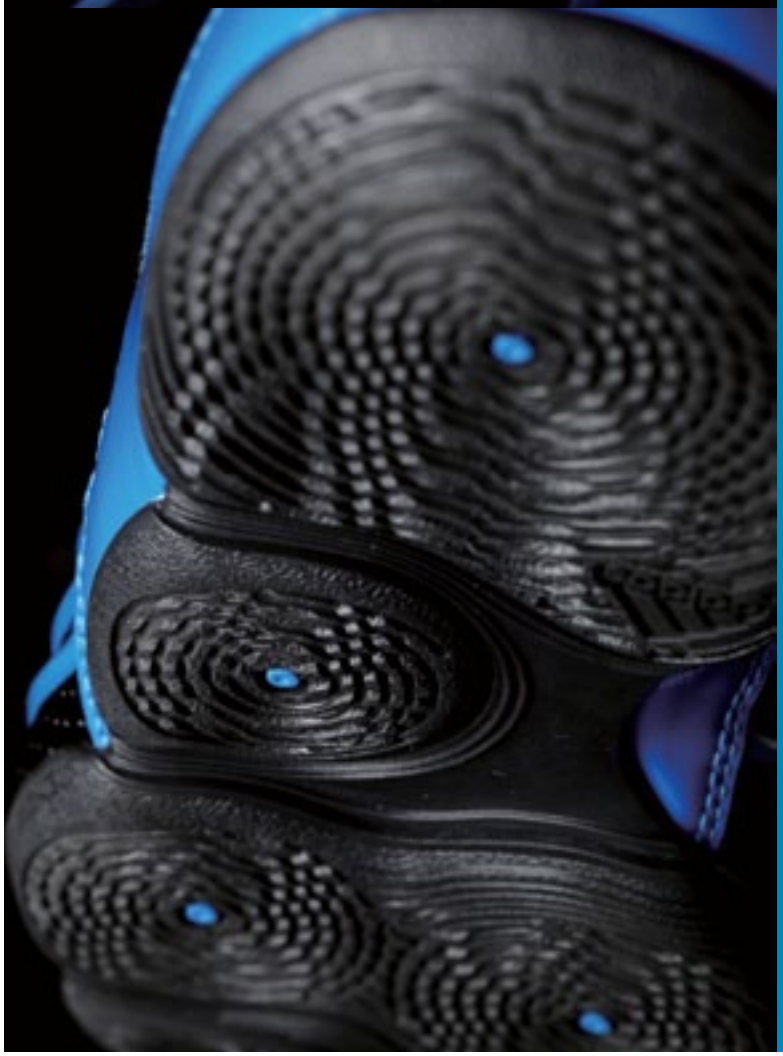
季后赛已经结束，总决赛的奖杯和库班的笑容让无数热爱篮球的人看到了篮球的真谛。篮球是兄弟、是分享、是团队，是属于每一位队友，和这个清爽的夏天。这是属于球迷的季节，也是属于烈日的季节……宽松的短裤和亮眼的球衣自然是铁杆球迷的首选搭配，是否在这个季后赛过后应该给自己的衣橱增添了几件新球衣呢？当然，还有一件事值得考虑，传统的篮球鞋虽然是球衣的正确搭配，但是在炎炎夏日，是否有更好的选择呢 ?adidas X-Hale，给了我们一个新的答案：复古的外形、ClimaCool 科技、篮球鞋的功能设计……让我们在这个夏日不光球衣惹眼，而且脚下清凉。也告诉那些再次相信篮球的人，支持正确的选择，永远不会错！

6 种配色，几乎可以搭配所有球衣，黑色与灰色的沉稳掌控，让 adidas X-Hale 百搭能力得以巩固，而亮丽的红、黄、绿三大主力是彰显个性的法宝。这就像沉稳的蒂姆·邓肯与活力四射的德里克·罗斯，一个是深色雅致，一个是光彩耀人。当然，这别致的蓝色也要送给小牛队的 adidas 代言者德肖恩·史蒂文森，达拉斯军团的重要拼图之一。

主导篮球潮流脉搏的 adidas X-Hale 由全网布材料打造鞋身，清凉质感蓄势待发，鞋面内侧以发泡材质填充，保证了鞋身的支撑性和舒适度。ClimaCool 科技的支持，让双脚的温度骤降，即使再炎热的夏日也不会让双脚感觉憋闷。同样复古的设计，相比传统的篮球鞋，透气性自然不必多说，如此健康的设计，也会让双脚减少汗水从而降低脚病的发生。adidas X-Hale 遵循了简洁的“三条纹”设计，以此来增强鞋身侧面的支撑能力，也让其具有一定的实战性能。柔软的发泡材质鞋底，让融合了 PureMotion 的设计理念，联合大底纹路，在脚掌的关键点加入支撑设计。圆形的大底，会让人想起这两年来 adidas 无数的顶级战靴，由此也暗示了藏在 adidas X-Hale 复古外观下的实战灵魂。

adidas X-Hale 融入了时尚搭配、运动休闲和赛后恢复的理念。适合于夏日里篮球潮流的追随者，用清爽和舒适的设计打破传统的束缚，让时尚更加清凉透气。同样，adidas X-Hale 可以进行低强度的篮球运动，例如训练热身，投篮练习，它独特的运动功能设计可以胜任这一级别的运动。尤其是对于赛后，或者高强度运动后，换上 adidas X-Hale 会给骤然放松的肌肉以一定支撑，它别致的舒适设计，还能让双脚持续降温，保持更好的身体状态。





adidas Return of the Mac

咆哮宣言：麦蒂回来了！伤不起的人闪到一旁！
咆哮词：经典有木有
咆哮科技：Full Forefoot adiPRENE+

“身高 6 尺 8 英寸，来自蒙特锡安山基督学院的 Tracy McGrady……”，在 DJ 的长音中，麦蒂跑入奥兰多的主场，和每一位队友击掌，这是 2002-2003 赛季某个常规赛的夜晚……刚刚拿到进步最快奖的麦蒂有些不同，近些场次他的得分一路飙升，已经超越了那个号称“晃过上帝”的阿伦·艾弗森，天哪，这个高中生终于要爆发了……哦，快看，麦蒂今天穿上了崭新的战靴，简直太炫耀了……没错，这是我想要的……

无论是水晶宫球馆还是电视机前的球迷，回想起那个赛季的往事，都会感叹出这样的话语，天才般的能力和一双美轮美奂的篮球鞋，共同为麦蒂写下了一个完美的开始。adidas T-Mac 2 也成为了麦格雷迪签名鞋中最畅销的鞋款。设计师在球鞋上延续了贝壳头的理念，并且用线条替代了一代篮球鞋的橡胶材质，使得 adidas T-Mac 2 呈现出无比的美感，这种动感流畅的设计与麦蒂的球风浑然天成。更重要的，麦蒂的个人 Logo 首次出现在了 adidas T-Mac 2 的鞋踝上，由“TM1”组成的篮球图案再次征服了鞋迷的心。

这个夏天，在球迷满心期待之季，adidas 将经典的 adidas T-Mac 2 与现代科技理念相融合，带来崭新的 Mix 战靴，adidas Return of the Mac，让 adidas T-Mac 2 的灵魂附着在现代战靴的躯体上，续写得分王的神话。

adidas Return of the Mac 保证了鞋身经典设计，最大程度上重现 adidas T-Mac 2 的流畅鞋身，而在内靴方面简化了原有球鞋踝关节的内侧衬垫，改用漆皮边缘重塑，让穿脱更加简单方便，也是适应实战派篮球鞋的性价比需求。adidas Return of the Mac 最大的特点在于鞋底系统完全采用 PureMotion 科技，经典的五点式支撑设计让鞋底的受力更加明确，每一次的启动和停止干净利落，adidas 更是将 adiPRENE ＋缓震技术铺满前掌，让战靴的缓震能力和启动速度加倍提升。鞋底的设计虽然发生了变化但是在缓震和性能上，已经进行了改进和提升。

从多伦多被压制的岁月，到奥兰多的大放异彩，直至火箭队的完美绝杀乃至 22 连胜的光荣战绩，麦蒂的辉煌本以为到此化作句点。纽约的低迷，让人们开始淡忘麦蒂，而上赛季在活塞队的崛起，再一次向人们证明了老兵不死的奇迹。我们不仅希望经典球鞋可以借着 adidas Return of the Mac 回归，也希望那个曾经叱咤赛场，抛板劈扣的麦蒂，再现当年之勇。

FLY AWAY

从哪里起飞 从哪里降落

作者/李云飞 摄影/US10 产品提供/正火体育魏公村店

承接一次完美的飞行，Air Jordan采用了Air Max气垫作为跑道，让飞翔的神话完美着陆……

气宗降临

Air Jordan素来就是与"气垫"科技密不可分，但是搭载全掌 Air Max配备才刚刚开始，第一双应用上全掌气垫的 Jordan Team 战靴是 Jordan Take Flight，随之，乔丹鞋上 26年无大气垫的先河就此开启。有人会联想起，1987年乔丹在扣篮大赛上大战人类电影精华的片段，这也是将 Air Jordan 2推向神级殿堂的一幕，如果当年的 Air Jordan 2拥有如今 2.0版本一样的大气垫会怎么样，当然，很多事情没有如果，即使当时有可能，乔丹代言大气垫的几率也并不是很大，因为这和飞人飘逸的球风有些相差甚远。但是随着如今运动员身体素质的提升，大气垫这样的科技也可以应用到后卫鞋当中，如我们今天看到的 Air Jordan 2.0。

与 Jordan Take Flight相比 Air Jordan 2.0在气垫周围撤去了支撑条，看似对于球鞋的侧边的支撑性会受到影响，但是实质上，如 LeBron 8这样的球鞋也从未在侧边增加，这里的支撑能力也的确够用，只不过 Jordan Take Flight更强悍而已。

新理念

除了强悍的底盘，Air Jordan 2.0还能带给我们什么呢？应该是一个讯息。那就是利用现代技术重塑 Air Jordan系列，如同之前的 Air Jordan Alpha 1一样，采用新的鞋面和鞋底科技重新打造一双更加适合如今运动设计水准的战靴。让运动员们既能享受复古的外观，又能体验最好的科技。在流言中，还会有 Air Jordan 8.0这样的产品问世，或许会运用上 Fuse鞋面，但是终究如何还要以 Nike的官方消息为准。这是继"AJ.5"系列的未完结之后，再次将小数点的威力发挥出来，虽然 Air Jordan 2.0仅仅是简单地更换了鞋底系统，但它标志着这个系列的开始。

在 Air Jordan 2.0上，最大的改动来源于鞋底。而鞋面上在原色 Air Jordan 2的基础上，改动了鞋身两侧的"蜥　皮"，以漆皮材质代替，这种光亮的感觉正好与气垫的润泽相呼应，仔细观察，里面还是会看到暗纹，可见设计者还是想在一定程度上保持住原设计的特色。不仅如此，在鞋身后侧的字体也由"NIKE"







变成了“AIR”。鞋舌也改换成了透气网布。这些小的变动，标志着球鞋更加注重性能，而不再单纯停留在原作之上。

“.0”引向何方?

如果说1987年扣篮大赛中的Air Jordan 2是一次享誉全球的飞行，那么2011年的Air Jordan 2.0则是一次稳健的落地。它将飞翔在梦中的扣篮表演稳健地承接下来，用最宽广舒适的跑道——全掌Air Max，把这24年的飞行轨迹得以总结。

我们不但在挑战着地心引力，也在寻找着最好的起落方式。Air Max象征着最为稳健的缓冲，当它与最完美飞行(Air Jordan 2)的组合到一起时，“.0”的时代正式开启。也许这仅仅是一次试水，因为并没有依照Air Jordan 2的大底重新设计鞋底系统，但幸好Jordan Take Flight的鞋底色块与之有几分相似。相信在未来的日子里，“.0”系列将会迎来更多出色的作品，把Air Jordan系列留下的瑰宝传承得更加精致，让后人永远记住Air Jordan的故事。





杰霸之争 OUTDOOR UNLIMITED

编辑/李云飞　图片/李宁公司

2010-11赛季NBA的大幕已经缓缓拉上，但这并不意味着篮球离我们而远去。恰恰相反，夏日外场使得更多人有机会亲身参与到篮球运动当中。也正是因此，在NBA赛季结束后，我们经常会见到众多转为外场打造的实战派篮球鞋出现在市面上。日前，李宁便推出了魔霸与魔杰两款价格实惠的中端外场球鞋。

作为一款追求高性能的户外篮球鞋，魔霸在各方面性能上都有着较为均衡的良好表现，尤其是其出色的保护性，足以应对那些真刀真枪的球场肉搏战。设计师在魔霸的后跟中底部位采用了李宁著名的Cushion减震技术，因此魔霸非常适合那些体重较大的内线选手。以无限延伸（∞）的设计灵感和元素配合PavTrac橡胶构成的外底更是将耐磨与抓地两方面达到了完美的结合。虽然定位于实战，但魔霸在外型上也毫不含糊，具有镜面效果的仿碳纤鞋面让它具有其他中端球鞋所不具备的豪华质感，后跟处的十字设计更是带有李宁经典篮球鞋Top Gun的设计元素。

和魔霸一样，魔杰同样可以满足对于球鞋耐久度要求极高的夏日外场。除了外底环节的∞元素设计配合PavTrac橡胶，魔杰还在鞋头部位采用了270度前沿橡胶包裹来进一步延长球鞋寿命。仿碳纤雾面材质与仿蛇皮材质组合而成的鞋面充满层次感，却毫不张扬。而魔杰球鞋最大的亮点则是脚　侧面那代表着无限符号的区域设计，该区域内的折叠式缓冲设计可以为球鞋进一步提供对于脚　部位的支撑。


// 耐磨、舒适、保护、缓震，
李宁“魔派”让篮球无限延伸//
LI-NING
POWER ARMOR
LI-NING



室外豪杰

气候条件的变化多端，运动场地的多种多样，是户外篮球运动时要经常面临的挑战，拥有一双性能优异的户外篮球鞋，让你随时随地在篮球场上以强励强，斗无底限。2011 年夏季，李宁公司强势推出户外篮球装备——魔杰，帮助你在任何一块场地上游刃有余，让身手敏捷的你轻松驾驭整个篮球场，速度与激情随时随地轻松上演。这款灵敏而又智慧十足的户外篮球鞋的设计灵感来自 NBA 球星——埃文·特纳，这位李宁公司旗下的耀眼的 NBA 球星，以精湛球技和稳健突破闻名，同样他在篮球场上的犀利球风和灵巧智慧赋予了这款球鞋无限灵感，使强劲的性能与时尚的设计完美结合，最终造就了这款一流户外篮球鞋。

埃文·特纳是李宁 2010 年签下的最耀眼的 NBA 球星之一，技术全面的双能后卫，能打场上的多个位置，对比赛有着非凡的阅读能力。在 2011 年 NBA 季后赛中，埃文·特纳面对强大的热火三巨头，充分施展自己的组织全队的能力，不断推进，摆脱防守成功投篮，大放光彩。这样的球风亦如李宁的这款“魔杰”户外篮球鞋，一上场就会是球场的焦点，因为他会在球场上扮演着灵敏的智慧型组织者角色。

“魔杰”外场篮球鞋利用其超强抓地性和精准的急停性能，实现了速度与灵敏度的完美平衡。鞋面以多层覆盖为特点，在增加了保护性的同时，也不会增加额外重量降低你的速度。这亦如埃文·特纳独特的球技特点：进攻犀利，组织稳健而不失灵活，充满想象力。以无限符号为灵感设计的鞋后跟 TPU 嵌入贴片则为脚踝提供了巨大支持，嵌入的尼龙网加入保护衬垫，来对付防守者由于快速抢断而产生的巨大冲击力。并且，折叠式设计的缓冲垫使运动员知道自己的脚跟腱拥有了最大限度的保护，从而能更容易的做出急停动作。这些都能使像特纳一样的灵敏智慧型运动员在进攻的时候更快速地做出最准确的判断，绝对是任何户外场地取胜的终极武器。当然，外观上魔杰的配色也极为丰富，鲜艳的设计让你在街头，在热辣的阳光下，在酷烈的水泥，一次次激起能量和斗志，用智慧斗败强敌。

这款“魔杰”篮球鞋专属于李宁篮球在这个夏季为消费者带来的多种多样的户外篮球产品组合，李宁户外自由风格篮球鞋运用了一个全新专利的无限符号设计与 PavTrac 底纹相结合，无论在昏暗的晚上或是在夏天烈日下都能保持优秀的性能，因为这些产品是这个产业迄今为止集舒适与持久耐磨的顶尖户外鞋产品，如果你热衷夏天外场的“斗牛”，这款魔杰户外篮球鞋将全力助你斗战到底。



称霸外场

夏天给中国消费者带来了新一轮的挑战和需求。气候条件变化多端，没有一块场地完全一样；打球的场地也许这场是混凝土的，下一场就变成是沥青的。为了能在场上占据主动，适应多种多样的比赛环境，你的装备也要具有多种功能。今夏，李宁篮球推出的无限系列在拥有了“魔杰”这股新势力后，乘胜追击，再次推出了无限系列的另一位重量级成员——"魔霸“户外篮球鞋。这款性能和外型都透露着霸气的户外篮球鞋，完全按照 NBA 著名球星拜伦·戴维斯强悍力量的个性特点打造而成；而 " 魔霸 “篮球鞋在户外场地上的表现，亦如拜伦·戴维斯在球场上的表现一样：强悍，个性鲜明，霸气十足。

拜伦·戴维斯，绰号大胡子，拥有扎实且硬朗的球技，出色的控球能力和抢断，同时个性张扬，强悍有劲，激情劲爆，经常以不可思议的突破和传球来终结对手。这样的运动风格造就了拜伦·戴维斯在赛场的豪迈气场，同时赋予了李宁“魔霸”这款球鞋无限强悍与霸气；而耀眼的漆皮设计让球鞋霸气外露，使强劲的性能与时尚的设计得以完美结合，最终必将成就这款篮球鞋在 2011 年夏季的王者风范。

// 作为迄今为止最综合的，最舒适的，耐磨持久的户外篮球鞋系列产品，"魔霸“必将助你成为球场上的霸主，让强悍的你轻松主宰任何一块场地。//

" 魔霸 “专属于李宁篮球在这个夏季为消费者带来的多种多样的户外篮球产品组合之一，这个系列运用了一个全新专利——无限符号设计与 PavTrac 底纹相结合，突出了在户外体育运动的新特性，看似无界，实则界限隐于无形；除了你给自己设定的界限，没有界限；无论你会用速度还是力量来终结你的对手，李宁户外篮球鞋都是为你而存在的；而作为迄今为止最综合的，最舒适的，耐磨持久的户外篮球鞋系列产品，" 魔霸 “必将助你成为球场上的霸主，让强悍的你轻松主宰任何一块场地；同时赋予你霸气十足的力量，让你在篮球场上更具威慑力，以强励强，斗无底限，成为球场上的终结者。

这款“魔霸”篮球鞋是户外篮球鞋类中的 " 中帮 “款式，属于户外篮球鞋中的主导产品，且为高水平、高端的户外篮球运动者特别打造；穿上这款鞋，让你在踏上场地前就已证明你的实力。运用了新专利技术 Zygosphere 大底设计，同时结合 PavTRac 橡胶的优点，在确保全天候的最大耐磨性同时不以损失抓地力或增加额外重量为代价。鞋面使用无缝设计，更加以无限符号为灵感的后跟设计与侧 / 中部 TPU 贴片。由耐磨的合成材料做成的脚趾部分减弱了磨损和撕拉强度，从而增强了鞋子的耐穿性。鞋面通过带穿孔的脚趾部分和在后跟部分的网布嵌入，使它在极端炎热的天气情况下都能为鞋子提供最大限度的透气性。如此强悍的科技使“魔霸”的诞生不仅能提高你的在比赛中的爆发力，同时也能在最艰难的户外场地上带给你必要且充分的保护，使你成为真正的球场霸主。



雷霆2011 MR.Thunder

作者/李云飞 摄影/US10 产品提供/Nike公司

当你看到这鲜明的配色时，我想你一定知道这是拉塞尔·威斯布鲁克的球鞋，作为雷霆队年轻的核心，他的未来，将比这配色更加耀眼……

Hyperfuse 2011

作为上个赛季 Nike 最强 Team 战靴，穿着 Hyperfuse 的 NBA 球员数不胜数，也让其成为了历史上最成功的团队鞋款之一。回想起 Hyperfuse 最畅销的几款配色，拉塞尔·威斯布鲁克首当其冲。而今年，Hyperfuse 2011 一经问世，Nike 就推出了雷　色，鲜明的“RW”Logo 让球迷们欣喜若狂。

在前一阵结束的季后赛，雷　败给了总冠军小牛队，但是他们收获了无比丰富的季后赛经验。作为俄克拉荷马城的核心后卫，拉塞尔·威斯布鲁克成为了话题人物，因为在很多人看来，他的发挥直接影响了比赛的走向。面对达拉斯的“老男孩”军团，拉塞尔必定交付了最贵的学费，而新的“学期”也将在不久后开始。这个夏天，Nike 也为拉塞尔准备了最好的暑假礼物——Hyperfuse 2011。

新一代 Hyperfuse 战靴设计更加鲜明，不仅是这极为对撞的雷　配色炫目耀眼，且鞋身运用了比上一代更加夸张的色块设计。尤其是在鞋身外侧附加的支撑块，非常具有 90 年代中期的特点，不禁叫人想起了 Air Way Up，这款同样风靡一时的 Team 战靴。Hyperfuse 2011 在整体思路上延续了上一代的风格，在鞋踝处做了升高处理，鞋面则用更多 Fuse 科技，让其更加透气。

Hyperfuse 2011 在鞋底系统上没有变动，沿袭了上一代。前后掌分离式 Zoom Air，具有足够的缓震能力。总体来说，Hyperfuse 2011 是一款升级版战靴。就像年轻的威斯布鲁克一样，这个夏天要继续锤炼自己，改正身上的不足，向着新的目标发起冲击。






驭帅系列6代