



NEW YORK CITY DEPARTMENT OF HEALTH AND
MENTAL HYGIENE

紐約市健康與心理衛生局

Thomas Farley, M.D., M.P.H.

局長

立即發佈

2010 年 6 月 17 日星期四

(212) 788-5290

健康與心理衛生局報告稱 2009 年蜱媒傳染病增加

*健康與心理衛生局敦促紐約市民在戶外活動時注意自我保護，
特別是在紐約市附近帶病蜱蟲較為常見的地區*

2010 年 6 月 17 日 —健康與心理衛生局警告紐約市民，6 月至 11 月為蜱蟲最活躍的時期，在此期間內須格外注意，防止蜱蟲叮咬。紐約市居民應警惕蜱媒傳染病，例如萊姆病、巴貝斯蟲病、邊蟲病、洛基山斑疹熱和艾利希氏體症。自 2003 年，萊姆病和巴貝斯蟲病的報告病例穩步增加。僅去年，萊姆病的報告病例總數即從 538 例增至 643 例，數字增加的部分是因為各實驗室採用電子方式報告病例。紐約市報告的蜱媒傳染病，感染地點大多數是在紐約市外，例如哈德遜谷、長島、紐澤西和康涅狄格。惟一的例外是洛基山斑疹熱，後者目前已知在紐約市內傳佈。

“對於夏季前往五個區以外林地的市民，萊姆病和其他蜱媒傳染病可能是嚴重問題”，紐約市健康與心理衛生局局長 Thomas Farley 醫生說：“紐約市民應加強自我保護，穿長袖衣服和襪子，並使用包含 DEET（避蚊胺）的驅蟲劑。另外，在離開林地或草木地之後，應立即檢查身體和衣服上是否有蜱蟲。”

除了提醒紐約市民採取預防措施，健康與心理衛生局還發佈醫療警告，指示醫生留意其患者中的蜱媒傳染病，並向健康與心理衛生局報告病例。

如何預防蜱蟲叮咬和蜱媒傳染病

- 從林地或草木地返回後，立即檢查身體（包括腋下、頭皮和腹股溝）或衣服上是否有蜱蟲。有些蜱蟲非常小（罌粟種子大小），因此要請別人代為檢查自己看不到的部位。
- 迅速除去被發現的蜱蟲，在可能情況下，使用細嘴鑷子。
- 避免在林木茂密區域步行；儘量走沒有草木的道路。

- 使用包含DEET (避蚊胺) 的驅蟲劑 (遵循製造商的使用指示)。其他驅蟲劑，例如 Picaridin 或檸檬桉油，可能會有一定的保護作用，但是此類驅蟲劑對蜱蟲的驅除效果資訊很有限。
- Permethrin 是另一種驅蟲劑，用於塗抹在褲子、襪子和鞋上，一般清洗數次後依然保持驅蟲效果。切勿將 Permethrin 直接塗抹在皮膚上。
- 穿淺色衣服，以便容易看清楚衣服上的蜱蟲。
- 穿長袖襯衫，褲腳塞到襪子內，防止蜱蟲爬進褲腿內。
- 向獸醫諮詢寵物貓狗使用的蜱蟲防治產品。
- 在戶外林地或草木地活動後如果起疹子或發燒，即使自己不記得曾被蜱蟲叮咬，也要告訴醫生自己可能有蜱蟲接觸史。

如何去除蜱蟲

儘量靠近皮膚表面，用鑷子夾住蜱蟲的身體，緩慢夾起蜱蟲，甚至可稍稍用力。注意，不要捏碎或擠碎蜱蟲的身體。去除蜱蟲後，用肥皂和水徹底洗淨叮咬部位，以降低感染的可能性。火柴、凡士林或其他家居蚊蟲叮咬藥品無法有效去除蜱蟲。

紐約市居民各年度蜱媒傳染病診斷資料*

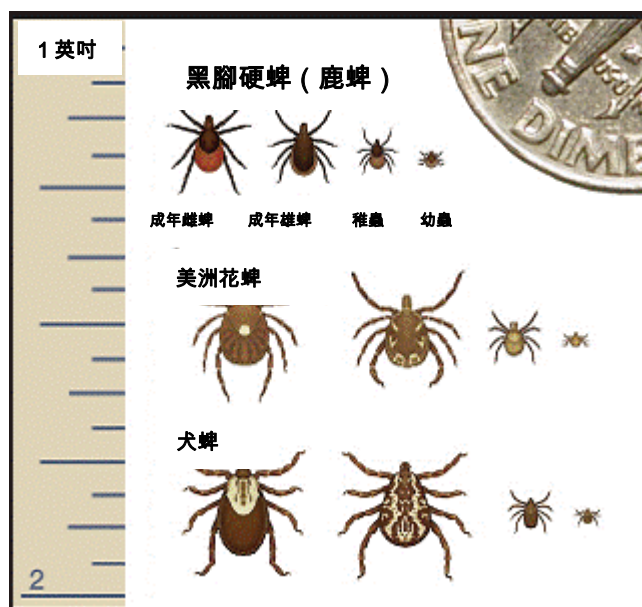
| | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 |
|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 洛基山斑疹熱 | 2 | 10 | 14 | 23 | 7 | 24 | 28 | 11 | 8 |
| 巴貝斯蟲病 | 18 | 16 | 25 | 16 | 18 | 39 | 24 | 39 | 43 |
| 邊蟲病** | 9 | 17 | 8 | 29 | 24 | 29 | 27 | 17 | 9 |
| 艾希利氏體症** | 5 | 3 | 3 | 19 | 6 | 16 | 16 | 5 | 10 |
| 萊姆病 | 228 | 280 | 224 | 357 | 399 | 310 | 416 | 538 | 643 |

*萊姆病為確診病例數，其他蜱媒傳染病為確診及疑似病例數。

**2008和2009年各有1例未定類型的艾希利氏體症未包括在內。

美國東北部主要的蜱媒傳染病

萊姆病 (Lyme disease)：經黑腳硬蜱傳佈。萊姆病患者大都出現具有以下特點的皮疹：叮咬部位發紅，面積緩慢擴大，通常直徑為5公分或更大。其他症狀包括發燒、頭痛、疲勞和肌肉/關節疼痛。萊姆病可經由血液測試確診，使用



抗生素治療。若不加治療，可引發腦膜炎、面癱、肌肉/關節或心臟異常。

洛基山斑疹熱 (Rocky Mountain spotted fever)：是一種嚴重疾病，通常經美國犬蜱進行傳佈。紐約市各區均可能使人感染此病。症狀可能包括發燒 (伴隨斑點狀皮疹)、噁心、腹瀉、嘔吐、食慾不振和肌肉痠痛和疼痛。

巴貝斯蟲病 (Babesiosis)：另一種經黑腳硬蜱傳佈的傳染病。症狀包括發燒、疲勞、黃疸、肌肉疼痛和貧血。患者若免疫系統受損，此病更為嚴重。

邊蟲症 (Anaplasmosis)：亦是經黑腳硬蜱傳佈。診斷難度很大，症狀包括突然發高燒、頭痛、肌肉痠痛、畏寒、噁心、嘔吐、關節疼痛和食慾不振。

艾希利氏體症 (Ehrlichiosis)：經美洲花蜱傳佈。症狀與邊蟲症類似。

上述蜱媒傳染病均可用抗生素進行治療。若您認為自己可能感染了蜱媒傳染病，應立即就醫。若要瞭解更多資訊，請訪問網站nyc.gov/html/doh/html/ehs/ehstick.shtml。

025

###

媒體聯繫人: (212) 788-5290

Susan Craig/Celina De Leon: PressOffice@health.nyc.gov