北京2022年冬奥会竞赛日程 第七版

	项目 / 大项	开幕式前2天 2月2日 星期三	开幕式前1天 2月3日 星期四	开幕式当天 2月4日 星期五	第一天 2月5日 星期六	第二天 2月6日 星期日	第三天 2月7日 星期一	第四天 2月8日 星期二	第五天 2月9日 星期三	第六天 2月10日 星期四	第七天 2月11日 星期五	第八天 2月12日 星期六	第九天 2月13日 星期日	第十天 2月14日 星期一	第十一天 2月15日 星期二	第十二天 2月16日 星期三	第十三天 2月17日 星期四	第十四天 2月18日 星期五	第十五天 2月19日 星期六	第十六天 2月20日 星期日	奖牌
国家体育场	开闭幕式			开幕式																闭幕式	
国家体育馆	冰球1		冰球 女子 预赛 12:10–14:30	冰球 女子 预赛 12:10–14:30	冰球 女子 预赛 16:40–19:00		冰球 女子 预赛 21:10–23:30	冰球 女子 预赛 21:10–23:30	冰球 男子 预赛 16:40–19:00 21:10–23:30	冰球 男子 预赛 12:10–14:30 16:40–19:00 21:10–23:30	冰球 男子 预赛 12:10–14:30 16:40–19:00 21:10–23:30	冰球 男子 预赛 12:10–14:30 16:40–19:00 21:10–23:30	冰球 男子 预赛 12:10–14:30 16:40–19:00 21:10–23:30		冰球 男子 晋级赛 12:10–14:30 16:40–19:00 21:10–23:30	冰球 男子 四分之一决赛 12:10–14:30 16:40–19:00 21:30–23:50		冰球 男子 半决赛 12:10–14:30 21:10–23:30	冰球 男子 铜牌 21:10–00:00	冰球 男子 金牌 12:10–15:00	1
五棵松体育中心	冰球2		冰球 女子 预赛 12:10–14:30 16:40–19:00 21:10–23:30	冰球 女子 预赛 12:10–14:30	冰球 女子 预赛 12:10–14:30 16:40–19:00 21:10–23:30	冰球 男子 预赛 16:40–19:00 21:10–23:30	冰球 女子 预赛 12:10–14:30 16:40–19:00 21:10–23:30	冰球 女子 预赛 12:10–14:30 16:40–19:00 21:10–23:30		冰球 男子 预赛 21:10–23:30	冰球 女子 四分之一决赛 12:10–14:30 16:40–19:00 男子 预赛 21:10–23:30	冰球 女子 四分之一决赛 12:10–14:30 16:40–19:00 男子 预赛 21:10–23:30	冰球 男子 预赛 21:10–23:30	冰球 女子 半决赛 12:10–14:30 21:10–23:30	冰球 男子 晋级赛 12:10–14:30	冰球 男子 四分之一决赛 14:00–16:20 女子 铜牌 19:30–21:50	冰球 女子 金牌 12:10–15:00				1
国家速滑馆	速度滑冰				速度滑冰 女子 3000 米 16:30–18:05	速度滑冰 男子 5000 米 16:30–18:30	速度滑冰 女子 1500 米 16:30–18:05	速度滑冰 男子 1500 米 18:30–20:05		速度滑冰 女子 5000 米 20:00–21:30	速度滑冰 男子 1000 米 16:00–18:10	速度滑冰 女子 团体追逐 资格赛 男子 500 米 * 16:00–17:50	速度滑冰 男子 团体追逐 资格赛 女子 500 米 * 19:30–21:25		速度滑冰** 女子/男子 团体追逐 决赛 14:30–17:20		速度滑冰 女子 1000 米 16:30–18:00	速度滑冰 男子 1000 米 16:30–17:55	速度滑冰 ** 男子/女子 集体出发 15:00–17:40		14
首都体育馆	短道速滑				短道速滑 女子 500 米 资格赛 男子 1000 米 资格赛 混合团体接力 * 四分之一赛/半决赛/决赛 19:00–21:35		短道速滑 ** 男子 1000 米 四分之一赛/半决赛/决赛 女子 500 米 四分之一赛/半决赛/决赛 19:30–21:05		短道速滑 女子 1000 米 资格赛 男子 1500 米* 四分之一赛/半决赛/决赛 女子 3000 米 接力 半决赛 19:00–21:40			短道速滑 女子 1000 米 * 四分之一赛/半决赛/决赛 男子 500 米 资格赛 男子 5000 米 接力 半决赛 19:00–20:50		短道速滑 ** 男子 500 米 四分之一赛/半决赛/决赛 女子 3000 米 接力 决赛 19:30–21:00		短道速滑 ** 女子 1500 米 四分之一赛/半决赛/决赛 男子 5000 米 接力 决赛 19:30–21:30				9
	花样滑冰			花样滑冰 团体赛 男单短节目 女单短节目 冰舞韵律舞 09:30–14:35		花样滑冰 团体赛 双人滑短节目 男单自由滑 09:30–13:05	花样滑冰 团体赛 双人滑自由滑 冰舞自由舞 女单自由滑 10:30–14:00	花样滑冰 男单短节目 09:15–13:30		花样滑冰 男单自由滑 09:30–13:40	花样滑冰 冰舞韵律舞 19:00–22:40		花样滑冰 冰舞自由舞 10:00–13:35		花样滑冰 女单短节目 18:00–22:25		花样滑冰 女单自由滑 18:00–22:10	花样滑冰 双人滑短节目 18:30–21:45	花样滑冰 双人滑自由滑 19:00–22:05	花样滑冰 表演滑 12:00–14:30	5
国家游泳中心	冰壶	冰壶 混合双人 循环赛 #1 20:05–22:00	冰壶 混合双人 循环赛 #2 09:05–11:00 #3 14:05–16:00 #4 20:05–22:00	冰壶 混合双人 循环赛 #5 08:35–10:30 #6 13:35–15:30	冰壶 混合双人 循环赛 #7 09:05–11:00 #8 14:05–16:00 #9 20:05–22:00	冰壶 混合双人 循环赛 #10 09:05–11:00 #11 14:05–16:00 #12 20:05–22:00	冰壶 混合双人 #13 09:05–11:00 半决赛 20:05–22:00	冰壶 混合双人 铜牌 14:05–16:00 金牌 * 20:05–22:20	冰壶 男子 / 女子 循环赛 男子 #1 20:05–23:00	冰壶 男子/女子 循环赛 女子 #1 09:05–12:00 男子 #2 14:05–17:00 女子 #2 20:05–23:00	冰壶 男子/女子 循环赛 男子 #3 09:05–12:00 女子 #3 14:05–17:00 男子 #4 20:05–23:00	冰壶 男子/女子 循环赛 女子 #4 09:05–12:00 男子 #5 14:05–17:00 女子 #5 20:05–23:00	冰壶 男子/女子 循环赛 男子 #6 09:05–12:00 女子 #6 14:05–17:00 男子 #7 20:05–23:00	冰壶 男子/女子 循环赛 女子 #7 09:05–12:00 男子 #8 14:05–17:00 女子 #8 20:05–23:00	冰壶 男子/女子 循环赛 男子 #9 09:05–12:00 女子 #9 14:05–17:00 男子 #10 20:05–23:00	冰壶 男子/女子 循环赛 女子 #10 09:05–12:00 男子 #11 14:05–17:00 女子 #11 20:05–23:00	冰壶 男子/女子 循环赛 男子 #12 09:05–12:00 女子 #12 14:05–17:00 男子 半决赛 20:05–23:00	冰壶 男子 铜牌 14:05–17:00 女子 半决赛 20:05–23:00	冰壶 男子 金牌 14:05–17:20 女子 铜牌 20:05–23:00	冰壶 女子 金牌 09:05–12:20	3
首钢滑雪大跳台	单板滑雪和 自由式滑雪 大跳台						自由式滑雪 女子 大跳台 资格赛 09:30–11:45 男子 大跳台 资格赛 13:30–15:45	自由式滑雪 女子 大跳台 决赛 10:00–11:25	自由式滑雪 男子 大跳台 决赛 11:00–12:25					单板滑雪 女子 大跳台 资格赛 09:30–11:45 男子 大跳台 资格赛 13:30–15:45	单板滑雪** 女子 大跳台 决赛 09:30–10:55 男子 大跳台 决赛 13:00–14:25						4
国家高山滑雪中心	高山滑雪 速度项目 滑降 超级大回转 全能					高山滑雪 男子 滑降 11:15–13:45		高山滑雪 男子 超级大回转 11:00–13:25		高山滑雪 男子 全能–滑降 10:30–12:45	高山滑雪 女子 超级大回转 11:00–13:20				高山滑雪 女子 滑降 11:00–13:10		高山滑雪 女子 全能–滑降 10:30–12:00				4
	高山滑雪 技术项目 大回转 回转 混合团体 全能						高山滑雪 女子 大回转 第一轮 10:00–11:40 第二轮 13:30–15:35		高山滑雪 女子 回转 第一轮 10:15–11:50 第二轮 13:45–15:40	高山滑雪 男子 回转 14:30–16:25			高山滑雪 男子 大回转 第一轮 10:15–12:15 第二轮 13:45–16:00			高山滑雪 男子 回转 第一轮 10:15–12:10 第二轮 13:45–15:50	高山滑雪 女子 全能–回转 14:00–15:30		高山滑雪 混合团体 11:00–13:10		7
国家雪车雪橇中心	雪车												雪车 女子单人 第一轮/第二轮 09:30–11:45	雪车 女子单人 * 第三轮/第四轮 09:30–12:00 男子双人 第一轮/第二轮 20:05–22:45	雪车 男子双人 第三轮/第四轮 20:15–22:45			雪车 女子双人 第一轮/第二轮 20:00–22:15	雪车 四人雪车 第一轮/第二轮 09:30–12:05 女子双人 * 第三轮/第四轮 20:00–22:25	雪车 四人雪车 第三轮/第四轮 09:30–12:25	4
	钢架雪车									钢架雪车 男子 第一轮/第二轮 09:30–11:55	钢架雪车 女子 第一轮/第二轮 09:30–11:55 男子 * 第三轮/第四轮 20:20–22:50	钢架雪车 女子 第三轮/第四轮 20:20–22:50									2
	雪橇				雪橇 男子 第一轮/第二轮 19:10–22:00	雪橇 男子 第三轮/第四轮 19:30–22:10	雪橇 女子 第一轮/第二轮 19:50–22:40	雪橇 女子 第三轮/第四轮 19:50–22:30	雪橇 双人 20:20–22:25	雪橇 团体接力 21:30–22:50											4
国家跳台滑雪中心	跳台滑雪 北欧两项				跳台滑雪 男子个人标准台 资格赛 14:20–15:30 女子个人标准台* 决赛 18:45–20:30	跳台滑雪 男子个人标准台 决赛 19:00–21:05	跳台滑雪 混合团体标准台 19:45–22:00		北欧两项 男子个人标准台 16:00–16:55		跳台滑雪 男子个人大跳台 资格赛 19:00–20:10	跳台滑雪 男子个人大跳台 决赛 19:00–21:05		跳台滑雪 男子团体大跳台 19:00–21:05	北欧两项 男子个人大跳台 16:00–16:55		北欧两项 男子团体大跳台 16:00–16:55				5
国家越野滑雪中心	越野滑雪 北欧两项				越野滑雪 女子双追逐（7.5公里传统技术+7.5公里自由技术） 15:45–16:45	越野滑雪 男子双追逐（15公里传统技术+15公里自由技术） 15:00–16:45		越野滑雪 ** 男子/女子 个人短距离（自由技术） 资格赛 16:00–17:35 决赛 18:30–20:20	北欧两项 男子个人越野滑雪10公里 19:00–19:55	越野滑雪 女子10公里（传统技术） 15:00–16:35	越野滑雪 男子15公里（传统技术） 15:00–16:45	越野滑雪 女子4x5公里接力 （传统技术/自由技术） 15:30–16:45	越野滑雪 男子4x10公里接力 （传统技术/自由技术） 15:00–16:55		北欧两项 男子个人越野滑雪10公里 19:00–19:55	越野滑雪 ** 女子/男子 团体短距离 （传统技术） 资格赛 17:00–18:50 决赛 19:00–20:15	北欧两项 男子团体越野滑雪4x5公里接力 19:00–20:15		越野滑雪 男子50公里集体出发 （自由技术） 14:00–16:45	越野滑雪 女子30公里集体出发 （自由技术） 15:00–17:00	15
国家冬季两项中心	冬季两项				冬季两项 混合接力 17:00–18:30		冬季两项 女子15公里个人 17:00–19:00	冬季两项 男子20公里个人 16:30–18:35			冬季两项 女子7.5公里短距离 17:00–18:30	冬季两项 男子10公里短距离 17:00–18:35	冬季两项 ** 女子10公里追逐 17:00–18:00 男子12.5公里追逐 18:45–19:45		冬季两项 男子4x7.5公里接力 17:00–18:35	冬季两项 女子4x6公里接力 15:45–17:20		冬季两项 男子15公里集体出发 17:00–18:05	冬季两项 女子12.5公里集体出发 17:00–18:05		11
云顶滑雪公园	单板滑雪 平行大回转 障碍追逐 障碍追逐混合团体 自由式滑雪 障碍追逐							单板滑雪 ** 女子/男子 平行大回转 资格赛 10:40–12:30 决赛 14:30–16:10	单板滑雪 女子 障碍追逐 资格赛 11:00–12:30 决赛 14:30–16:00	单板滑雪 男子 U型场地技巧 资格赛 11:15–12:45 决赛 14:00–15:30		单板滑雪 障碍追逐混合团体 10:00–11:20					自由式滑雪 女子 U型场地技巧 资格赛 09:30–11:10 男子 U型场地技巧 资格赛 12:30–14:10	自由式滑雪 男子 障碍追逐 资格赛 11:45–12:30 决赛 14:00–15:20			7
	单板滑雪 坡面障碍技巧 U型场地技巧 自由式滑雪 坡面障碍技巧 U型场地技巧				单板滑雪 女子 坡面障碍技巧 资格赛 10:45–12:45	单板滑雪 女子 坡面障碍技巧 * 决赛 09:30–11:10 男子 坡面障碍技巧 资格赛 12:30–14:30	单板滑雪 男子 坡面障碍技巧 决赛 12:00–13:40		单板滑雪 女子 U型场地技巧 资格赛 09:30–11:10 男子 U型场地技巧 资格赛 12:30–14:10	单板滑雪 女子 U型场地技巧 决赛 09:30–11:10	单板滑雪 男子 U型场地技巧 决赛 09:30–11:10		自由式滑雪 女子 坡面障碍技巧 资格赛 10:00–12:00	自由式滑雪 女子 坡面障碍技巧 * 决赛 09:30–11:10 男子 坡面障碍技巧 资格赛 12:30–14:30	自由式滑雪 男子 坡面障碍技巧 决赛 09:30–11:10		自由式滑雪 女子 U型场地技巧 资格赛 09:30–11:10 男子 U型场地技巧 资格赛 12:30–14:10	自由式滑雪 女子 U型场地技巧 决赛 09:30–11:10	自由式滑雪 男子 U型场地技巧 决赛 09:30–11:10		8
	自由式滑雪 雪上技巧 空中技巧 空中技巧混合团体		自由式滑雪 女子 雪上技巧 资格赛 #1 18:00–18:45 男子 雪上技巧 资格赛 #1 19:45–20:30		自由式滑雪 男子 雪上技巧 资格赛 #2 18:00–18:30 决赛 19:30–21:15	自由式滑雪 女子 雪上技巧 资格赛 #2 18:00–18:30 决赛 19:30–21:15				自由式滑雪 空中技巧混合团体 19:00–20:35			自由式滑雪 女子 空中技巧 资格赛 19:00–20:15	自由式滑雪 女子 空中技巧 决赛 19:00–20:35	自由式滑雪 男子 空中技巧 资格赛 19:00–20:15	自由式滑雪 男子 空中技巧 决赛 19:00–20:35				5

注:
1.竞赛日程仍可能更新
2.*表示有1个小项产生金牌
3.**表示有2个小项产生金牌